

Quelles motivations t'ont poussé à suivre ce stage ? Est-ce la recherche d'un entraînement, d'un perfectionnement ou autre ?

-J'ai fais ce stage car je voulais apprendre des choses à l'entraînement, à rouler dans d'autres endroits que chez moi et à rouler avec d'autres personnes

La durée du stage était-elle adaptée à la charge de travail effectuée ? (Durée des entraînements, kilométrage, fréquence des sorties) Pourquoi ?

-Oui car cela a commencé à m'habituer à des kilométrages de cadets

Aurais-tu désiré plus de diversité pendant ce stage ?

-Non pas spécialement

L'hébergement et la restauration ont-ils été adéquats ?

-L'hébergement et la restauration étaient suffisamment adéquats pour ce qu'on a fait

Juges tu que ce stage se soit déroulé dans un esprit convivial nécessaire à ton épanouissement ?

-Le stage s'est passé dans un bon esprit

L'encadrement a t-il été à la hauteur de tes attentes ? (réponses à tes questions, disponibilité ? sécurisation....)

-Oui l'encadrement était très bien

Ce stage a-t-il été bénéfique sur un plan sportif technique, théorie... ? Humain ?

-Oui cela m'a permis d'apprendre des choses sur la récupération et la saison hivernale

Ce stage t'a-t-il globalement satisfait ?

-Le stage m'a satisfait

La période de ce stage était elle bonne ?

-Oui car cela se passe pendant les vacances scolaire

Si ce stage devait avoir à nouveau lieu, y participerais tu ? En quoi devrait-il être amélioré ?

-Si le lieu devait changer j'y participerai et il n'y a rien à améliorer

As-tu d'autres remarques à faire ? Tom meilleur moment passé et le pire ?

-Je n'ai pas de remarque à faire, le meilleur moment passé au stage était le regroupement au moment des repas et des déjeuners et je n'ai pas de pire moment. Je suis vraiment très content de cette 1^{ère} expérience.