

Quelles motivations t'ont poussé à suivre ce stage ? Est-ce la recherche d'un entraînement, d'un perfectionnement ou autre ?

Je voulais participer à ce stage pour faire des kilomètres, sur un terrain vallonné et aussi pour rouler en groupe

La durée du stage était-elle adaptée à la charge de travail effectuée ? (Durée des entraînements, kilométrage, fréquence des sorties) Pourquoi ?

-Oui 4 jours c'est bien. La durée des sorties est bien, sans trop de kilomètres.

Aurais-tu désiré plus de diversité pendant ce stage ?

-Non c'était bien

L'hébergement et la restauration ont-ils été adéquats ?

-Pour 3 nuits, l'hébergement est top, la restauration est génial avec la collation au retour de l'entraînement.

Juges tu que ce stage se soit déroulé dans un esprit convivial nécessaire à ton épanouissement ?

-Oui, superbe ambiance

L'encadrement a t-il été à la hauteur de tes attentes ? (réponses à tes questions, disponibilité ? sécurisation....)

-Oui rien à dire. Les sorties en sécurité avec la voiture. Manu était là si on avait besoin

Ce stage a-t-il été bénéfique sur un plan sportif technique, théorie... ? Humain ?

-Oui cela m'a permis d'apprendre comment préparer une saison, comment récupérer, etc...

Ce stage t'a-t-il globalement satisfait ?

-Le à refaire

La période de ce stage était elle bonne ?

-Oui car cela se passe pendant les vacances scolaire

Si ce stage devait avoir à nouveau lieu, y participerais tu ? En quoi devrait-il être amélioré ?

-Ah oui avec plaisir. Améliorer, non c'est top

As-tu d'autres remarques à faire ? Ton meilleur moment passé et le pire ?

En remarque, oui on refait un stage quand.