

Quelles motivations t'ont poussé à suivre ce stage ? Est-ce la recherche d'un entraînement, d'un perfectionnement ou autre ?

Pour m'améliorer à passer les côtes

La durée du stage était-elle adaptée à la charge de travail effectuée ? (Durée des entraînements, kilométrage, fréquence des sorties) Pourquoi ?

Oui

Aurais-tu désiré plus de diversité pendant ce stage ?

Non

L'hébergement et la restauration ont-ils été adéquats ?

Oui

Juges tu que ce stage se soit déroulé dans un esprit convivial nécessaire à ton épanouissement ?

Oui

L'encadrement a-t-il été à la hauteur de tes attentes ? (réponses à tes questions, disponibilité ? sécurisation....)

Oui

Ce stage a-t-il été bénéfique sur un plan sportif technique, théorie...) ? Humain ?

Oui

Ce stage t'a-t-il globalement satisfait ?

Oui parfaitement

La période de ce stage était elle bonne ?

Oui

Si ce stage devait avoir à nouveau lieu, y participerais tu ? En quoi devrait-il être amélioré ?

Oui et je sais pas

As-tu d'autres remarques à faire ? Ton meilleur moment passé et le pire ?

Mon meilleur moment passé c'est quand on était dans une bosse et que j'ai réussi à distancer Louis

Mon pire moment c'est quand j'ai vomie