

PROTEGER

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit-être porté avant de quitter le véhicule ? - En général (hors autoroute ou endroit dangereux), en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de présignalisation ? - Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ? - Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ? - Quelles sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ? - Si un déplacement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être placée ? - Citez les trois manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime. - Comment vérifier la respiration d'une victime ? - Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ? - Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ? | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Il faut porter le gilet de haute visibilité avant de sortir du véhicule. ➤ Le triangle de présignalisation doit être placé à une distance d'environ 30m de la panne ou de l'accident, ou avant un virage ou un sommet de côte. ➤ En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident. ➤ En présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable. Ce déplacement doit rester exceptionnel. ➤ La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime. ➤ Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences. ➤ 1 - Lui poser des questions simples (« comment ça-va ? », « vous m'entendez ? »)
2 – Lui secouer doucement les épaules
3 – Lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste simple (« serrez-moi la main ») ➤ En regardant si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration. ➤ 1 – La placer en position latérale de sécurité
2 – Alerter les secours
3 – Surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours ➤ 1 – ALERTER immédiatement les secours
2 – MASSER en pratiquant une réanimation cardio-pulmonaire
3 – DEFIBRILLER en utilisant un défibrillateur automatique externe si possible (DAE) |
|---|---|

QUESTIONS DE VERIFICATIONS SUR LES PREMIERS SECOURS

ALERTER

- Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?
 - Par quels moyens doit-être réalisé l'alerte des secours ?
 - Quels sont les numéros d'urgence à composer ?
 - Quelles sont les trois informations à transmettre aux services de secours ?
 - Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?
 - A quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?
 - Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?
 - Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?
 - Comment est diffusé l'alerte émise par le Signal d'Alerte et d'Information AUX Populations (SAIP) ?
 - Quels comportements adopter en cas de diffusion du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?
 - Comment est composé le signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) diffusé par les sirènes ?
- Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court
 - L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou à défaut d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence
 - 18 (Sapeurs-pompiers) 15 (SAMU) 112 (réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne)
 - 1 – le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis
2 – la nature du problème
3 – localisation la plus précise du problème
 - En indiquant le numéro de l'autoroute, le sens de circulation et le point kilométrique.
 - Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire
 - Car il peut nous conseiller ou nous guider les gestes à faire ou ne pas faire jusqu'à l'arrivée des secours.
 - Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire
 - Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévision ou encore grâce à l'application SAIP
 - 1- Se mettre en sécurité
2 – S'informer grâce aux médias et sites internet des autorités, dès que leur consultation est possible
3 – Respecter les consignes de sécurité
 - Il se compose de 2 codes distincts :
1 – le Signal National d'Alerte (x3 cycles)
2 – le Signal de Fin d'Alerte : continu

SECOURIR

- Qu'est ce qu'une perte de connaissance ?
 - Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?
 - Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?
 - Dans quels cas peut-on positionner une victime en position Latérale de Sécurité (PLS) ?
 - Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?
 - Qu'est-ce qu'une hémorragie ?
 - Comment arrêter une hémorragie ?
 - Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?
 - Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?
 - Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?
 - Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?
 - Qu'est ce qu'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) ?
 - L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?
 - A partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?
- C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas, mais respire
 - L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque
 - Car elle risque un étouffement par :
1 – des liquides présents dans la gorge
2 – la chute de la langue arrière
 - Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire
 - Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque.
 - C'est une perte de sang prolongée, qui ne s'arrête pas. Elle imbibe de sang un mouchoir en quelques secondes.
 - En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie
 - Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.
 - La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.
 - La mort de la victime qui survient en quelques minutes.
 - Car les lésions du cerveau (consécutives au manque d'oxygène) surviennent dès les premières minutes.
 - C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.
 - Non car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.
 - A partir de 10 ans