

# Note d'information n°8



31/01/2018

CHALLENGE



## Action CDA 58

C'est un challenge départemental mis en place par le Comité Départemental d'Athlétisme de la Nièvre qui se déroule sur quatre compétitions, sur la saison estivale 2017/2018, dans le département de la Nièvre.

A chaque compétition, il y aura un lancer, une course et un saut.

Le CDA 58 a mis en ligne son nouveau livret des records départementaux 2017, sur son site internet.

[http://club.quomodo.com/comite\\_departemental\\_d\\_athletisme\\_de\\_la\\_nievre/records-departementaux.html](http://club.quomodo.com/comite_departemental_d_athletisme_de_la_nievre/records-departementaux.html)

## Résultats à retenir



Champions départementaux

20/01/2018 : (Cercy)

*Perche Minime M* : BAZOT Theo 2m86

*Cadet F* : QUEMY Loren 3m26 et *CM* : VERDIER-DAVIOUD Simon 3m91

*Junior F* : THIRIET Lucie 3m26 et *JM* : COLSON Louis 4m51

*Espoir M* : CYPRES Jules 5m21

27 et 28/12/2017 : (Nevers)

*Benjamin Féminin (F)* : CHEUTON Andréa 100 pts et *Masculin (M)* : DURAND Théo 76 pts

*Minime F* : SAPOR Eloïse 90 pts et *M* : BOUCHY Clément 93 pts

*Poids Cadet F* : SGHIR Inès 8m71 et *M* : MAGNARD Yann 11m45.  
*Poids JESF* : NOURY Caroline 11m11, *M* : NOURY Julien 10m94 et *E-Seniors M* : JAILLETTE Pascal 11m51

**RAPPEL : CDA 58 tiendra son Assemblée Générale, le 16/02/2018, au Centre Socio-Culturelle de La Baratte, à Nevers.**



Association Renouveau Athle

Maison du Sport  
Place Paul Langevin  
58640 Varennes Vauzelles

[associationrenouveuaathle@gmail.com](mailto:associationrenouveuaathle@gmail.com)



**MEETING 2 LANCERS  
DISQUE ET MARTEAU  
Samedi 17 février 2018**

Meeting organisé en remplacement de l'épreuve de marteau annulée à Cercy la Tour.

## L'athlétisme c'est quoi ?

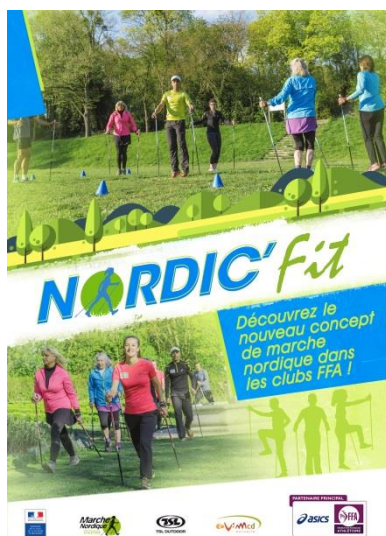
En 2016, la FFA a lancé son nouveau concept de marche nordique.

### **NORDIC'FIT**

C'est un concept de la Fédération Française d'Athlétisme, qui cible les hommes et femmes de tous les âges en se basant sur les bénéfices de la Marche Nordique (cardio training, virées en plein air...), une pratique souvent catégorisée à tort comme « senior ». L'objectif est simple : rajeunir la pratique, en proposant des exercices à intensité et répétitions modulables, selon sa condition physique.

Avec NORDIC'Fit, l'accent est mis sur le renforcement musculaire. Ce cours de marche nordique sur circuit, qui se veut insolite et convivial, propose six ateliers à effectuer au rythme d'une musique entraînante. La méthode utilisée s'inspire du fractionné, avec des enchaînements de 30

secondes d'exercice intensif suivi de 20 secondes de récupération, pour un corps de séance de 30 minutes.



**NORDIC'FIT s'est développé aussi, par un tout nouveau concept : NORDIC'FIT CARDIO.**

## Dates à retenir

**17/03/2018 : Assemblée Générale de la Ligue de Bourgogne Franche-Comté d'athlétisme**

## Résultats à retenir

● ● ●  
Champions départementaux

### Suite :

**50m TC F : BABIELLE Julie 7'50 et M : FOFANA Fadiala 6'59**

**800m TCF : COSTEROUSSÉ Lorine 3'15'2 et M : LEVIGOUREUX Pierre 2'29'5**

**Hauteur TCF : BABIELLE Julie 1m52 et M : LEVIGOUREUX Pierre 1m60**

**Longueur TCF : BARAKA Clémentine 5m01 et M : CORNELOUP JASON 6m33**

**3000m Marche TCF : VINCENT Anaïs 16'56'8 et M : COPPIN Bernard 17'24'6**

**Retrouvez plus d'information dans le prochain numéro**

Comité Départemental d'Athlétisme de la Nièvre

6 Impasse de la Boullerie  
58 000 NEVERS

03 86 61 87 74

