

Note d'information n°6



30/11/2017

Compétition

N'oubliez pas l'animation
jeune pour les Benjamins /
Minimes, le samedi 16
Décembre 2017.

RAPPEL :

***Le CDA 58 a deux postes à pourvoir au
bureau Vice-Président et Secrétaire-Adjoint.***

Horaires



13h à 13h45 confirmation des engagements préalables toutes catégories et
Formation du jury

Horaire	Courses	Pentabond	Poids	Hauteur
14h15		MG	BG(2)MF	Concours 1/ B-G-M-F
14h30				
14h45				
15h	30m MF			
15h15	30m MG	MF		
15h30	30m BG		MG	
15h45	30m BF			
16h		BF	BG(3)	Concours 2/ B-G(1) M-F
16h15				
16h30	30mh MG			
16h45	30mh BG			
17h	30mh MF	BG		
17h15	30mh BF		BF	Concours 3/ M-G
17h30				
17h45				
18h15				
18h15	Résultat des triathlons et remise des récompenses			

Verre de l'amitié

30mhaies M-G Ht 0,84 12m/8m/8m/2m

30mhaies M-F Ht 0,76 11,50m/7,50m/7,50m/3,50m

30mhaies B-G/ B-F Ht 0,65 11,50m/7,50m/7,50m/3,50m

Benjamin 1 capable de commencer Le concours de la hauteur à 1,14

Benjamin 2 capable de commencer la hauteur du concours n°2

Benjamin 3 lancer du poids pour ceux qui participait au concours 1 de hauteur

Meeting

Samedi 23 décembre 2017 le CAEV présente

La Perche de Noël

au Gymnase municipal de Cercy la Tour (Entrée Gratuite)



4 concours jeunes et régionaux à partir de 11H00

A 16h30 : 2 concours « Elite », Hommes et Femmes

En Musique !



Sur les traces de Top Perche

avec des athlètes finalistes aux derniers

Championnats du Monde de Londres

et nos champions locaux

Jules CYPRES et Pierre COTTIN



Dates à retenir



Challenge des lancers :

- 09/12/2017 (Nevers)
- 20/01/2018 (Cercy) +
Championnat de la Nièvre
de saut à la perche
- 10/02/2017 (St Léger)
- 10/03/2018 (Guérisny)

Meeting de saut à la
perche et de poids en
salle, le 23/12/2017, à
Cercy-la-Tour

Championnat de la Nièvre
de Benjamins à Masters
en salle +animation EA/P,
les 26, 27 et 28/01/2018, à
Nevers

L'athlétisme c'est quoi ?

Diverses disciplines telles que ...

LES COURSES

Vitesse : allure maximale sur distances courtes avec une variante : les **relais** qui associent 4 coureurs

Haies : distances courtes ou moyennes avec franchissement d'obstacles

Demi-fond ou fond : distances moyennes ou longues à allure soutenue avec une variante : **3000 m steeple**

LES LANCERS

Javelot : un engin long et pointu

Poids : une sphère de fonte

Marteau : un poids au bout d'un câble

Disque : un objet rond et plat

Vous découvrirez d'autres disciplines au prochain numéro : marche athlétique et KID ATHLÉ



LES SAUTS

Hauteur : aller vers le haut par-dessus une barre

Perche : aller vers le haut et l'avant avec une perche pour passer par-dessus une barre

Longueur : aller loin vers l'avant en une seule envolée

Triple saut : aller loin vers l'avant à l'aide de 3 bonds dont un cloche pied au départ

Résultats à retenir



Liste des athlètes de haut-niveau nivernais

- COTTIN Pierre
- CYPRES Jules
- PHEULPIN Anne
- PLET Perceval

FELICITATIONS A CES JEUNES NIVERNAIS !!!

Retrouvez plus d'information dans le prochain numéro

Comité Départemental d'Athlétisme de la Nièvre

6 Impasse de la Boullerie
58 000 NEVERS

03 86 61 87 74

