

Temps autorisés

Cas général	Perche	Autres	
Essais consécutifs	3'	2'	
Autres essais	1'	30''	
Hors interclubs et tout 1 ^{er} essai	Perche	Hauteur	Autres
2 ou 3 athlètes	2'	1'30''	1'
1 athlète en concours individuel	5'	3'	
Tentative record par le vainqueur	+1'		

Courses de haies

	BE	MI	CA	JU	SE	35+	40+	50+	60+	70+	80+	
PLEIN AIR LONG	400m	x10	84	91		84		45 35 40	400m			
	200m	76	76				76	76	300m			
	x10	21.46 18.28 14.02	x5 20 35 40		x7 50 35 40	69	69	200m				
PLEIN AIR COURT	110m			99	107	99		110m				
	100m	91	91	13.72 9.14 14.02		x10	91	12 8 16		x10 100m		
	80m	84	x10	84		13.5 8.5 10.5		84	80m			
	50m	76	76	12 8 12		x8	76	76	76	80m	80m	
	65	11.5 7.5 8.5		x5	12 7 19		x8	69	69			
SALLE	50m x4	8.86		99	107	99		x5 13.72 9.14 9.72		60m		
	13 8.5 11.5	91	91		91		x5 13		60m			
	50m	84	x4	84		84		x5 16		60m		
	50m	76	76	x4 12 8 14		76	76	x5 20	76	60m		
	65	50m x5 11.5 7.5 8.5		50m x4 12 7 17		69		69				

Anémomètre

Epreuve	50m	80 à 110m	200m	Longueur	Triple
Top	Départ		entrée ligne droite du 1 ^{er}	40m ou départ athlète	35m ou départ athlète
Durée	5s	Plat 10s / Haies 13s		5s	
Position	25m	50m		20m de la planche	
Hauteur 1m22 et < 2m bord intérieur piste					

Poids des engins

		BE	MI	CA	JU	E S V	50+	60+	70+	80+
Poids	H	3	4	5	6	7.260	6	5	4	3
	F	2	3		4		3		2	
Disque	H	1	1.25	1.5	1.75	2	1.5	1		
	F	0.6	0.8	1		1		0.75		
Javelot	H	500	600	700	800		700	600	500	400
	F	400	500		600		500	400		

Relais

Relais	Virages en couloir	Départ	Passages	Placement ⁽⁴⁾		
PLEIN AIR	4x60	1 240m	30m	N/A		
	4x100	2 400m	30m	N/A		
	4x200	1 800m	30m	30m	Couloirs de départ	
		3 4x400m	30m	30m	30m	
4x200	4 A tracer	? 30m ?	? 30m ?	30m	N/A	
1-2-3-400	2 A tracer ⁽²⁾	? 30m ?	? 30m ?	20m	Classement entrée virage précédent	
PLEIN AIR	4x400	1 800m	20m	20m	20m	Classement entrée virage précédent
		3 4x400m	20m	20m	20m	Classement entrée virage précédent
	4x800	1	20m	20m	20m	Libre
16-4-8-1200	-				Libre	
4x1500 ⁽³⁾	-		1 20m	? 20m	? 20m	Classement entrée virage précédent
SALLE	4x200	3	20m	20m	20m	Classement entrée virage précédent
		2	20m	20m	20m	Classement entrée virage précédent
	4x400	1	20m	20m	20m	Classement entrée virage précédent
4x800	2	20m	20m	20m	Classement entrée virage précédent	

⁽¹⁾ Marques blanches de la 7^{ème} haie du 80m, à 20m de l'arrivée

⁽²⁾ 10m avant le crochet rouge de fin de zone pour le 4x200m

⁽³⁾ Les marques du couloir 1 s'appliquent à tous les couloirs pour l'entrée et la sortie de zone

⁽⁴⁾ Ordre de placement des coureurs en attente de témoin pour les transmissions hors couloirs

	CA	JESV	40+	60+	1ère barrière
Steeple	91	91	n°1 (après ligne arrivée)		3000m
	76	76	76	76	n°3 (ligne opposée) 2000m

Epreuves combinées

		Première journée						Seconde journée					
Plein air	B	Tétrathlon	50H	Disque	Haut		1000						
	M	Octathlon	100H	Poids	Perche	Javelot		100		Haut	Disque	1000	
	CJS	Décathlon	100	Long	Poids	Haut	400	110H	Disque	Perche	Javelot	1500	
	CJS	Pentathlon	Long	Javelot	200	Disque	1500						
Salle	B	Tétrathlon		Long ⁽¹⁾	Poids	50H	1000	⁽¹⁾ ou Perche					
	M	Pentathlon	50H	Haut	Poids	Long ⁽¹⁾	1000						
	CJS	Heptathlon	60	Long	Poids	Haut ⁽²⁾		60H		Perche ⁽²⁾		1000	
	CJS	Pentathlon	60H	Long	Poids	Haut	1000	⁽²⁾ FFA Inversion possible pour JUM					
Plein Air	B	Tétrathlon	50H	Haut	Javelot		1000						
	M	Heptathlon	80H	Haut	Poids		100		Long		Javelot	1000	
	JS	Décathlon	100	Disque	Perche	Javelot	400	100H	Long	Poids	Haut	1500	
	CJS	Heptathlon	100H	Haut	Poids		200		Long		Javelot	800	
Salle	B	Tétrathlon		Haut	50H	Poids	1000						
	M	Pentathlon	Long	50H	Poids	Haut	1000						
	CJS	Pentathlon	60H	Haut ⁽³⁾	Poids	Long ⁽³⁾	800	⁽³⁾ FFA Inversion possible pour JUF					

FFA : Catégories Benjamins à Cadets : il est autorisé que l'ordre des concours soit ajusté en fonction des installations et de l'horaire général du championnat des autres épreuves individuelles. Au cas où un record serait amélioré ou égalé dans ces conditions, il serait homologable si toutes les autres conditions règlementaires ont été remplies.

Abréviations

IAAF	FFA	Signification	Domaine	Signification en anglais
dNS	NP	Non partant		Did not start
dNF	AB	N'a pas terminé	Courses	Did not finish
NM	NC	Pas de score valide	Concours	No valid trial recorded
dQ	DQ	Disqualifié		Disqualified
O		Essai valide	Hauteur/Perche	Valid trial
X		Essai manqué	Hauteur/Perche	Failed trial
-		Essai passé	Hauteur/Perche	Passed trial
r	AB	Abandon	Concours / ép. combinées	Retired from competition
Q		Qualifié à la place	Courses	Qualified by place
q		Qualifié au temps	Courses	Qualified by time
Q		Qualifié à la performance	Concours	Qualified by standard
q		Qualifié à la place	Concours	Qualified without standard
qR	qr	Qualifié par le juge arbitre		Advanced to next round by referee
qJ		Qualifié par le jury d'appel		Adv. to next round by jury of appeal
>		Genou plié	Marche	Bent knee
~		Pas de contact sol	Marche	Loss of contact
yC	CJ	Carton jaune		Yellow card
yRC	CJ2	Second carton jaune		Second yellow card
RC	CR	Carton rouge		Red card