

MEMO JUGES

LANCER DU DISQUE

MAJ 01/2019

Fiche d'aide à la préparation et à la conduite d'un concours

RECORDS

Au 17 janvier 2019

Hommes

Monde	74m08	Jürgen Schult DDR (86)
France	68m90	Jean-Claude Retel (02)

Femmes

Monde	76m80	Gabriele Reinsch DDR (88)
France	66m73	Mélina Robert-Michon (16)

AVANT L'ARRIVEE DES ATHLETES

Vérifier la conformité, la sécurité et l'ergonomie de l'aire de lancer (cf. plans en annexe)

Cercle de lancer	Bordure	Bande de fer blanche de diamètre intérieur 2.50m±5mm et d'épaisseur mini 6mm, dont le haut est au niveau du sol.	187.6-7
	Intérieur	Béton ou matériau non glissant, 20±6mm sous le niveau du sol	
Secteur de chute	En herbe ou autre matériau laissant une marque, pente descendante <0.1%		187.10
	Angle de 34.92° délimité par deux bandes blanches de 5cm de large, se croisant virtuellement au centre du cercle, et de longueur adaptée.		187.11
			187.12
Lignes latérales	Peintes, adhésives ou sous forme de réglettes de 0.75mx5cm dont l'arrière est aligné sur le diamètre du cercle perpendiculaire à l'axe du secteur		187.8
Cage	Forme en U avançant 7m devant le cercle et ouverte sur 6m. Hauteur mini 4m. Mailles 44m en cordage ou 50mm en acier, doit arrêter un disque de 2Kg à 25m/s sans ricochet vers l'athlète ou le dessus de la cage.		190
	Si une cage de lancer du marteau est utilisée, si les deux cercles sont concentriques, la cage aura les panneaux mobiles ouverts de manière à ne pas limiter le secteur de jet, et si le cercle de disque est devant le cercle de marteau, les panneaux seront ouverts suivant l'axe du secteur de chute		192.6
Sécurité	Balayer l'aire de lancer de manière à éviter toute glissade. Orienter l'aire de chute de manière à minimiser les risques de collision, vérifier le balisage du terrain pour en empêcher l'accès. Le secteur à risque est de 69° avec une cage réglementaire. Vérifier la cage de lancer et notamment les filets.		
Ergonomie	Table de secrétariat, Chaises juges, Bancs et parasols athlètes, etc.		

Préparer et vérifier le matériel

	Poids	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors		
		Hommes	1 kg	1.250 kg	1.5 kg	1.750 kg		2 kg
		Femmes	600g	800g	1 kg	1 kg		1 kg
Disques en nombre suffisant	Interclubs ⁽²⁾ : Les engins senior sont utilisés pour toutes les catégories						1102.4.8	
	En bois ou équivalent avec une jante métallique arrondie (~R6mm). Deux faces sont identiques, symétrique axialement. Parfaitement lisse (Ra 1.6µm), sans aspérités ni entailles. Cf. détails techniques en annexe						189.1 189.2	
	Fournis par l'organisateur. Les disques des athlètes ou de fournisseurs peuvent être validés par l'organisateur avant le concours (FFA ⁽²⁾ : 30mn), si leur modèle n'est pas déjà disponible. Ils sont alors utilisables par tous les athlètes.						187.2	
	IAAF ⁽¹⁾ : les disques devront avoir un certificat d'homologation IAAF						187.1	
Mesure	Ruban métallique et certifié, alternativement fibre de verre (hors IAAF ⁽¹⁾), Pique pour planter la boucle du point zéro, ou équipement de mesure optique						148	
Retour	Véhicule télécommandé pour le retour des disques ou chariot manuel							
Drapeaux	Rouge, Blanc et Jaune						126.3	
Manche à air	Locale ou globale, à un endroit approprié						180.4.b	
Chrono	Chrono avec si possible afficheur pour les athlètes						180.17	
Echelle	Hauteur 4m (10m si cage marteau) pour récupération des engins et entretien							
Affichage	Afficheur de scores et nombre d'essais							
Papeterie	Tablette (en l'absence de table) et de quoi noter sur la fiche de scores							

Organiser le jury et le concours

Juge arbitre (J-A)	Si aucun J-A n'est présent sur le concours, Identifier le J-A compétent pour le concours et les moyens de le contacter (lieu, tel, talkie-walkie, etc.)	
Consignes et concurrents	Récupérer les consignes particulières au secrétariat ou vers le J-A - Horaires, liste des concurrents, nombre maximal d'essais, etc.	180.6
	- Si concours de qualification : distance de qualification, nombre de qualifiés	180.12
Juges	le chef juge définit le rôle et la position des juges (cf. exemple en annexe)	126.1
Validation record france	FFA⁽²⁾ : Au moins deux juges-arbitres régionaux (au départ et à la chute). Performance vérifiée par un juge-arbitre fédéral ou juge chef de lancers fédéral	F260.60

A L'ARRIVEE DES ATHLETES

Préparation du déroulement

Nb d'essais et ordre de passage	Vérifier la présence des athlètes et donner leur ordre de passage tiré au sort	180.5
	S'il y a plus de 8 athlètes, chacun d'eux a droit à 3 essais et les 8 meilleurs après 3 essais ont droit à 3 autres essais. Les 8 ^{èmes} ex-aequo sont tous qualifiés. Sinon tous ont droit à 6 essais et pour les 3 derniers tours, les athlètes sans résultat après 3 essais lancent avant les autres, dans l'ordre initial.	180.6
	Dans tous les cas les 3 derniers essais se font dans l'ordre inverse du classement après 3 tours. Les ex-aequo gardent leur ordre relatif initial.	
	Pour un concours de qualification, le nombre maximal d'essais est fixé à 3 et le concurrent s'arrête dès la performance qualificative obtenue.	180.13 180.14
	Epreuves combinées : le nombre d'essais est fixé à 3	200.8.a
	Interclubs⁽²⁾ : le nombre d'essais est fixé à 6	1102.4.9
	L'organisme dirigeant peut définir un autre nombre d'essais (maximum 6)	180.6

Vérifications

Tenues	Tenue propre, portée de manière non offensante et non gênante pour les juges. Tissu non transparent même mouillé, même couleur avant et arrière	143.1
	1 dossard sur le dos (FFA⁽²⁾) ou 2 dossards (IAAF) obligatoires, non modifiés	143.7-11
Disques	Aucune modification ne peut être apportée à un disque durant la compétition	187.3
Aide interdite	Appareils de communication ou prise d'image sur l'aire de compétition.	144.3

Echauffement

Équité et sécurité	Prévoir 30' d'échauffement, sous la surveillance du jury qui fixe le nb de jets	180.1
	L'aire de lancer, le secteur de chute et les disques ne peuvent plus être utilisés quand le concours débute	180.2

LE CONCOURS

Essais

Affichage	Afficher si possible le dossards et numéro d'essai avant chaque lancer.		
Sécurité	S'assurer qu'il n'y a personne d'autre que le lanceur dans la cage, personne dans le secteur de chute, que les juges à la chute sont prêts et regardent le lanceur.		
Appel	Appeler chaque concurrent et prévenir le suivant. Lancer le chronomètre	180.17	
Temps autorisé	Plus 3 athlètes et tout 1 ^{er} essai	30''	Montrer le drapeau
	2 ou 3 athlètes hors 1 ^{er} essai et sauts consécutifs	1'	jaune 15' avant la fin
	Essais consécutifs	2'	du temps autorisé
Aide	Interdit	- Utiliser des gants ou attacher deux ou plusieurs doigts ensemble - Utiliser un dispositif d'aide au lancer - Mettre une substance dans le cercle ou sur les chaussures - Frotter la surface du cercle pour la rendre plus rugueuse	187.4
	Autorisé	- Utiliser une substance type magnésie sur les mains - Mettre de la craie ou équivalent sur le disque, qui s'enlève facilement sans laisser de contamination - Utiliser du sparadrap qui n'attache pas des doigts ensemble	187.5
Marques	Une seule marque autorisée, seulement sur le sol juste derrière le cercle, et	180.3.b	

	seulement pendant l'essai de l'athlète. Ne doit pas gêner les juges. Aucun repère personnel vers la zone de réception.	
Fautes (essais nuls)	- Position de départ non stationnaire à l'intérieur du cercle	187.13
	- Au cours du lancer, l'athlète touche le haut du cercle ou le sol extérieur (sauf si contact non avantageux sur la moitié arrière du cercle)	187.14.b
	- Le disque retombe sur une ligne de secteur ou hors secteur	187.16
	- L'athlète quitte l'aire de lancer avant la chute du disque	187.17
	- Lorsque l'athlète sort du cercle, son premier contact avec le haut du cercle ou le sol extérieur n'est pas en arrière des lignes blanches latérales	187.17
Cas autorisés	- L'athlète peut interrompre son lancer, poser ou non le disque au sol hors ou dans le cercle, quitter le cercle quelle se soit la direction, puis reprendre son lancer dans le temps imparti.	187.15
	- Contact disque-cage pendant le jet si aucune autre règle n'est enfreinte	187.14
Fin de l'essai	Attendre que l'athlète soit sorti du cercle pour juger le saut	180.8
	Indiquer si l'essai est réussi ou manqué avec les drapeaux blanc ou rouge	126.3
Mesurage	Immédiatement après chaque essai valable (ou si réclamation immédiate)	146.5
	Distance arrondie au cm inférieur entre la marque la plus proche et le bord intérieur du cercle, suivant une ligne passant par le centre du cercle.	187.19
		187.20
Sécurité	Ne jamais lancer les disques pour les ramener vers l'aire de lancer	187.18
Enregistrement	Noter le résultat de l'essai	180.7
Affichage	Afficher si possible le résultat pour le public	

Cas particuliers

Essais différés si épreuves simultanées	Sur autorisation du J-A, un athlète pourra sauter dans un ordre différent pour un essai à la fois, à chaque essai, sauf au tour final* s'il y a plus de 3 essais. S'il est absent au moment convenu, l'essai est perdu (x). *Epreuves combinées : essai différé possible y compris au dernier essai	142.3
Absences	Un officiel peut autoriser un athlète à quitter la zone de compétition et doit dans ce cas l'accompagner.	180.19
Essais de remplacement	Le J-A peut accorder un essai de remplacement si un concurrent a été gêné	180.17
Essais « sous-réserve »	Si des athlètes sont autorisés par le J-A à poursuivre le concours sous réserve (R146.5), ils lanceront à chaque tour avant les autres, dans l'ordre initial.	146.5
		180.6

Résultats, classement et qualification

Résultats	Plus grande distance mesurée sur l'ensemble des essais	180.21
Classement	Dans l'ordre décroissant du meilleur lancer, puis du 2 ^{ème} meilleur, puis du 3 ^{ème} , etc. Des ex-aequo sur l'ensemble des essais ne sont pas départagés	180.22
Qualification	Si le nombre de qualifiés à la performance (Q) est insuffisant, le classement combiné des différents groupes de qualification est utilisé pour repêcher des athlètes (q). Les ex-aequo à la dernière place qualificative sont tous qualifiés.	180.15
		132.4
Feuille de scores	Remplir immédiatement la feuille de résultats avec le classement, la faire signer par les juges et valider par le juge-arbitre. Le remettre au secrétariat.	125.3

ANNEXES

Tolérances de poids et dimensions des disques

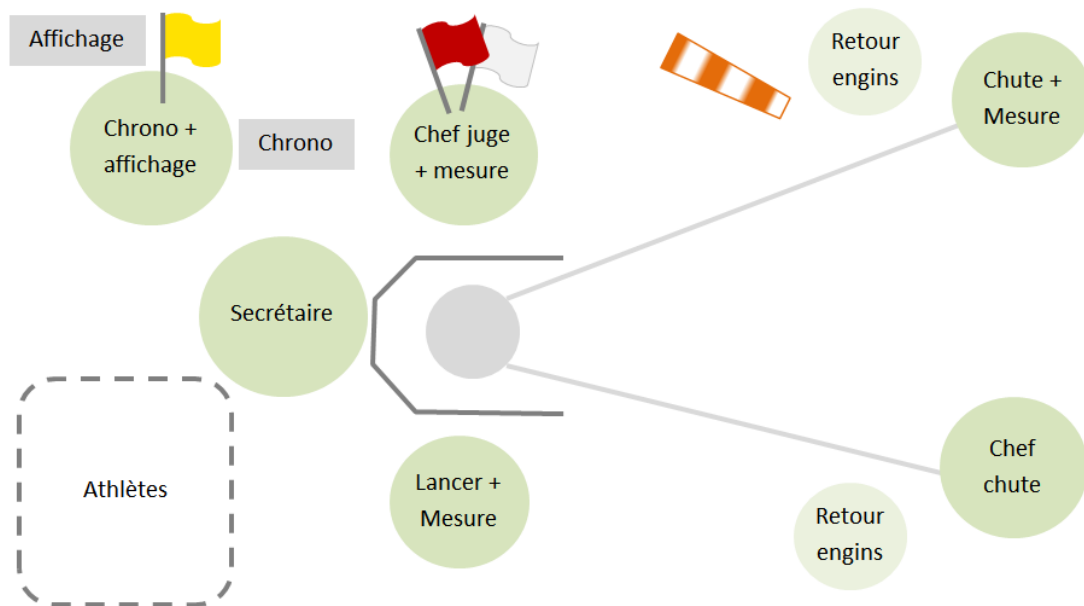


Poids mini	600g	700g	800g	1 kg	1.25 kg	1.5 kg	1.75 kg	2 kg
Φ externe (mm)	150-152	166-169	170-172	180-182	190-192	200-202	210-212	219-221
Épaisseur (mm)	33-35	33-37	34-36	37-39	38-40	38-40	41-43	44-46

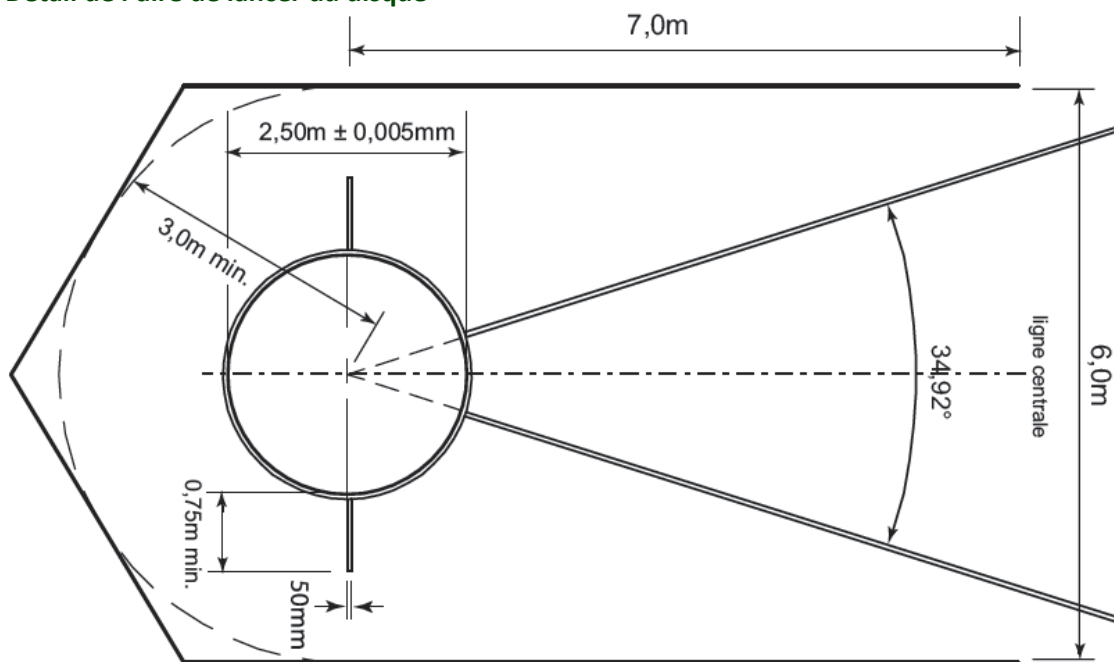
Diamètre des plaques métalliques ou du centre plat du disque entre 50mm et 57mm

Épaisseur de la jante métallique (à 6mm du bord) entre 12mm et 13mm

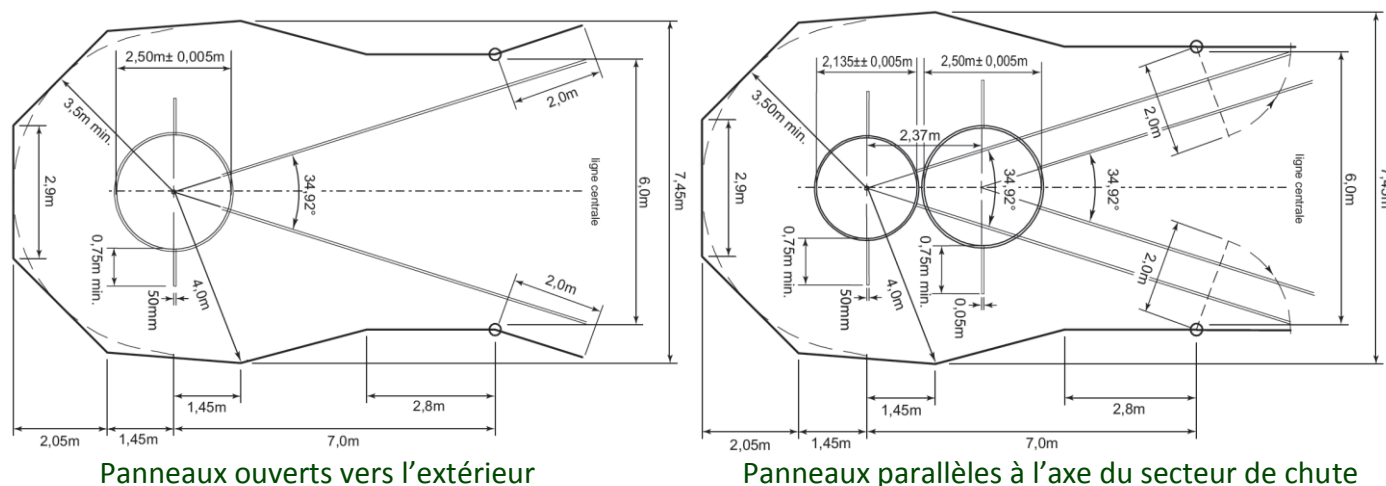
Exemple de jury



Détail de l'aire de lancer du disque



Aide de lancer mixte Marteau/Disque avec deux cercles distincts ou concentriques, en position disque



Notes
 (1) IAAF : applicable pour les compétitions suivant la règle 1.1(a), (b), (c), (e) et (f)
 (2) FFA : Règles spécifique FFA

Références
 IAAF – Les règles des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement sportif – Les règles techniques des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement des compétitions nationales estivales 2018

FFA – règlement des installations et des matériels d'athlétisme 2015– Modifié janvier 2018

Jérôme POGUET