

# MEMO JUGES

## LANCER DU POIDS

MAJ 01/2019

### Fiche d'aide à la préparation et à la conduite d'un concours

## RECORDS

Au 17 janvier 2019

### Hommes

Monde	23m12	Randy Barnes USA (90)
France	20m72	Yves Niare (08)

### Femmes

Monde	22m63	Natalya Lisovskaya URS (87)
France	18m69	Laurence Manfredi (00)

## AVANT L'ARRIVEE DES ATHLETES

### Vérifier la conformité, la sécurité et l'ergonomie de l'aire de lancer (cf. plans en annexe)

Cercle de lancer	Bordure	Bande de fer blanche de diamètre intérieur 2.135m±5mm et d'épaisseur mini 6mm, dont le haut est au niveau du sol.	187.6-7
	Intérieur	Béton ou matériau non glissant, 20±6mm sous le niveau du sol	
Un cercle de lancer portatif répondant à ces critères est utilisable			
Butoir	En bois blanc ou matériau équivalent, solidement arrimé au sol, dont la courbure intérieure prolonge l'intérieur du cercle en métal, et centré sur l'axe du secteur de chute. Largeur 11.2 à 30cm, Longueur 1,21m±1cm, hauteur 10cm±8mm par rapport à l'intérieur du cercler.		188.2 188.3
	Secteur de chute	En herbe ou autre matériau laissant une marque, pente descendante <0.1% Angle de 34.92° délimité par deux bandes blanches de 5cm de large, se croisant virtuellement au centre du cercle, et de longueur adaptée à la compétition. <i>Note : 34.92° = les deux points situés à 20m du centre du cercle sur les lignes de secteur sont distants de 12m±5cm</i>	187.10 187.11 187.12
<b>En salle</b> , le sol doit amortir les rebonds, et la largeur du secteur peut être tronquée à 9m de largeur minimum, de manière symétrique. L'aire de chute est entourée de barrières ou filets de 4m de haut pouvant arrêter les poids.		222.1 222.2 222.3	
<b>Lignes latérales</b>		Peintes, adhésives ou sous forme de réglettes de 0.75mx5cm dont l'arrière est aligné sur le diamètre du cercle perpendiculaire à l'axe du secteur	187.8
Sécurité	Balayer l'aire de lancer de manière à éviter toute glissade. Orienter l'aire de chute pour minimiser les risques de collision, vérifier le balisage du terrain pour en empêcher l'accès.		
Ergonomie	Table de secrétariat, Chaises juges, Bancs et parasols athlètes, etc.		

### Préparer et vérifier le matériel

Poids en nombre suffisant	Poids	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors	187.1	
		Hommes	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg	F187.1
		Femmes	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	188.5
	<b>Interclubs</b> <sup>(2)</sup> : Les engins senior est utilisé pour toutes les catégories						1102.4.8	
	En fer, laiton ou métal aussi dur, lisse (Ra 1.6µm) et de forme sphérique						188.4	
	<b>En salle</b> , des poids avec enveloppe plastique lisse (1.6µm) sont utilisables mais ils ne peuvent coexister avec des poids métalliques						222.4-7	
Mesure	Fournis par l'organisateur. Les poids des athlètes ou de fournisseurs peuvent être validés par l'organisateur avant le concours (FFA <sup>(2)</sup> : 30mn), si leur modèle n'est pas déjà disponible. Ils sont alors utilisables par tous les athlètes.						187.2	
	<b>IAAF</b> <sup>(1)</sup> : les poids devront avoir un certificat d'homologation IAAF						187.1	
	Ruban métallique et certifié, alternativement fibre de verre (hors IAAF <sup>(1)</sup> ) Pic pour planter la boucle du point zéro.						148	
Drapeaux	Rouge et Blanc pour la validité des essais						126.3	
	Jaune pour l'avertissement des 15s restantes						180.18	
Chrono	Chrono avec si possible afficheur pour les athlètes						180.18	
Affichage	Afficheur de scores et nombre d'essais							
Papeterie	Tablette (en l'absence de table) et de quoi noter sur la fiche de scores							

## Organiser le jury et le concours

Juge arbitre (J-A)	Si aucun J-A n'est présent sur le concours, Identifier le J-A compétent pour le concours et les moyens de le contacter (lieu, tel, talkie-walkie, etc.)	
Consignes et concurrents	Récupérer les consignes particulières au secrétariat ou vers le J-A - Horaires, liste des concurrents, nombre maximal d'essais, etc.	180.6
	- Si concours de qualification : distance de qualification, nombre de qualifiés	180.12
Juges	le chef juge définit le rôle et la position des juges (cf. exemple en annexe)	126.1
Validation d'un record de France	<b>FFA<sup>(2)</sup></b> : Un chef de concours au moins juge-arbitre régional et au moins 2 autres membres du jury. Performance vérifiée par un juge-arbitre fédéral ou juge chef de lancers fédéral	F260.59

## A L'ARRIVEE DES ATHLETES

### Préparation du déroulement

Nb d'essais et ordre de passage	Vérifier la présence des athlètes et donner leur ordre de passage tiré au sort	180.5
	S'il y a plus de 8 athlètes, chacun d'eux a droit à 3 essais et les 8 meilleurs après 3 essais ont droit à 3 autres essais. Les 8 <sup>èmes</sup> ex-aequo sont tous qualifiés. Sinon tous ont droit à 6 essais et pour les 3 derniers tours, les athlètes sans résultat après 3 essais lancent avant les autres, dans l'ordre initial.	180.6
	Dans tous les cas les 3 derniers essais se font dans l'ordre inverse du classement après 3 tours. Les ex-aequo gardent leur ordre relatif initial.	
	Pour un concours de qualification, le nombre maximal d'essais est fixé à 3 et le concurrent s'arrête dès la performance qualificative obtenue.	180.13 180.14
	<b>Epreuves combinées</b> : le nombre d'essais est fixé à 3	200.8.a
	<b>Interclubs<sup>(2)</sup></b> : le nombre d'essais est fixé à 6	1102.4.9
L'organisme dirigeant peut définir un autre nombre d'essais (maximum 6)	180.6	

### Vérifications

Tenues	Tenue propre, portée de manière non offensante et non gênante pour les juges. Tissu non transparent même mouillé, même couleur avant et arrière	143.1
	1 dossard sur le dos ( <b>FFA<sup>(2)</sup></b> ) ou 2 dossards (IAAF) obligatoires, non modifiés	143.7-11
	Aucune modification ne peut être apportée à un poids durant la compétition	187.3
Aide interdite	Appareils de communication ou prise d'image sur l'aire de compétition.	144.3

### Echauffement

Équité et sécurité	Prévoir 30' d'échauffement, sous la surveillance du jury qui fixe le nb de jets	180.1
	L'aire de lancer, le secteur de chute et les poids ne peuvent plus être utilisés quand le concours débute	180.2

## LE CONCOURS

### Essais

Affichage	Afficher si possible le dossards et numéro d'essai avant chaque lancer.			
Sécurité	S'assurer qu'il n'y a personne dans et autour le secteur de chute, que les juges à la chute sont prêts et regardent le lanceur.			
Appel	Appeler chaque concurrent et prévenir le suivant. Lancer le chronomètre	180.17		
Temps autorisé	Plus 3 athlètes et tout 1 <sup>er</sup> essai	30''	Montrer le drapeau jaune 15' avant la fin du temps autorisé	180.17
	2 ou 3 athlètes hors 1 <sup>er</sup> essai et sauts consécutifs	1'		
	Essais consécutifs	2'		
Aide	Interdit	- Utiliser des gants ou attacher des doigts ensemble - Utiliser un dispositif d'aide au lancer - Mettre une substance dans le cercle ou sur les chaussures - Frotter la surface du cercle pour la rendre plus rugueuse	187.4	
	Autorisé	- Utiliser une substance type magnésie sur les mains ou le cou - Mettre de la craie ou équivalent sur le poids, qui s'enlève facilement sans laisser de contamination - Utiliser du sparadrap qui n'attache pas des doigts ensemble	187.5	

Marques	Une seule marque autorisée, seulement sur le sol juste derrière le cercle, et seulement pendant l'essai de l'athlète. Ne doit pas gêner les juges.	180.3.b
Fautes (essais nuls)	- Position de départ non stationnaire à l'intérieur du cercle	187.13
	- Le poids doit être lancé à une main depuis l'épaule, et rester proche du cou ou du menton et ne pas être ramené en arrière de la ligne des épaules pendant tout le lancer. Les roues sont interdites.	187.14.a 188.1
	- Au cours du lancer, touche le haut du cercle, le sol extérieur, ou le butoir ailleurs que sur sa face intérieure (sauf si contact non avantageux sur la moitié arrière du cercle)	187.14.b 187.14.c
	- Le poids retombe sur une ligne de secteur ou hors secteur	187.16
	- L'athlète quitte l'aire de lancer avant la chute du poids	187.17
Cas autorisés	- Lorsque l'athlète sort du cercle, son premier contact avec le haut du cercle ou le sol extérieur n'est pas en arrière des lignes blanches latérales	187.17
	- L'athlète peut interrompre son lancer, poser ou non le poids au sol hors ou dans le cercle, quitter le cercle quelle se soit la direction, puis reprendre son lancer dans le temps imparti.	187.15
Fin de l'essai	Attendre que l'athlète soit sorti du cercle pour juger le saut	180.8
	Indiquer si l'essai est réussi ou manqué avec les drapeaux blanc ou rouge	126.3
Mesurage	Immédiatement après chaque essai valable (ou si réclamation immédiate)	146.5
	Distance arrondie au cm inférieur entre la marque la plus proche et le bord intérieur du butoir, suivant une ligne passant par le centre du cercle.	187.19 187.20
Sécurité	Ne jamais lancer les poids pour les ramener vers l'aire de lancer	187.18
Enregistrement	Noter le résultat de l'essai	180.7
Affichage	Afficher si possible le résultat pour le public	

### Cas particuliers

Essais différés si épreuves simultanées	Sur autorisation du J-A, un athlète pourra sauter dans un ordre différent pour un essai à la fois, à chaque essai, sauf au tour final* s'il y a plus de 3 essais. S'il est absent au moment convenu, l'essai est perdu (x). <b>*Epreuves combinées</b> : essai différé possible y compris au dernier essai	142.3
Absences	Un officiel peut autoriser un athlète à quitter la zone de compétition et doit dans ce cas l'accompagner.	180.19
Essais de remplacement	Le J-A peut accorder un essai de remplacement si un concurrent a été gêné	180.17
Essais « sous-réserve »	Si des athlètes sont autorisés par le J-A à poursuivre le concours sous réserve (R146.5), ils lanceront à chaque tour avant les autres, dans l'ordre initial.	146.5
		180.6

### Résultats, classement et qualification

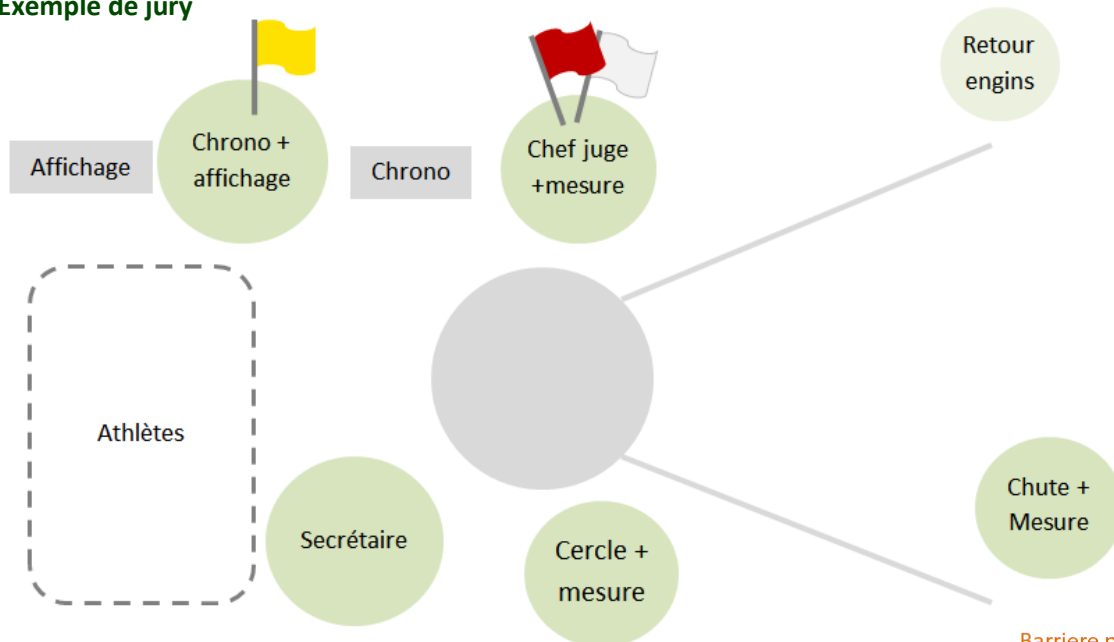
Résultats	Plus grande distance mesurée sur l'ensemble des essais	180.21
Classement	Dans l'ordre décroissant du meilleur lancer, puis du 2 <sup>ème</sup> meilleur, puis du 3 <sup>ème</sup> , etc. Des ex-aequo sur l'ensemble des essais ne sont pas départagés	180.22
Qualification	Si le nombre de qualifiés à la performance (Q) est insuffisant, le classement combiné des différents groupes de qualification est utilisé pour repêcher des athlètes (q). Les ex-aequo à la dernière place qualificative sont tous qualifiés.	180.15 132.4
Feuille de scores	Remplir immédiatement la feuille de résultats avec le classement, la faire signer par les juges et valider par le juge-arbitre. Le remettre au secrétariat.	125.3

## ANNEXES

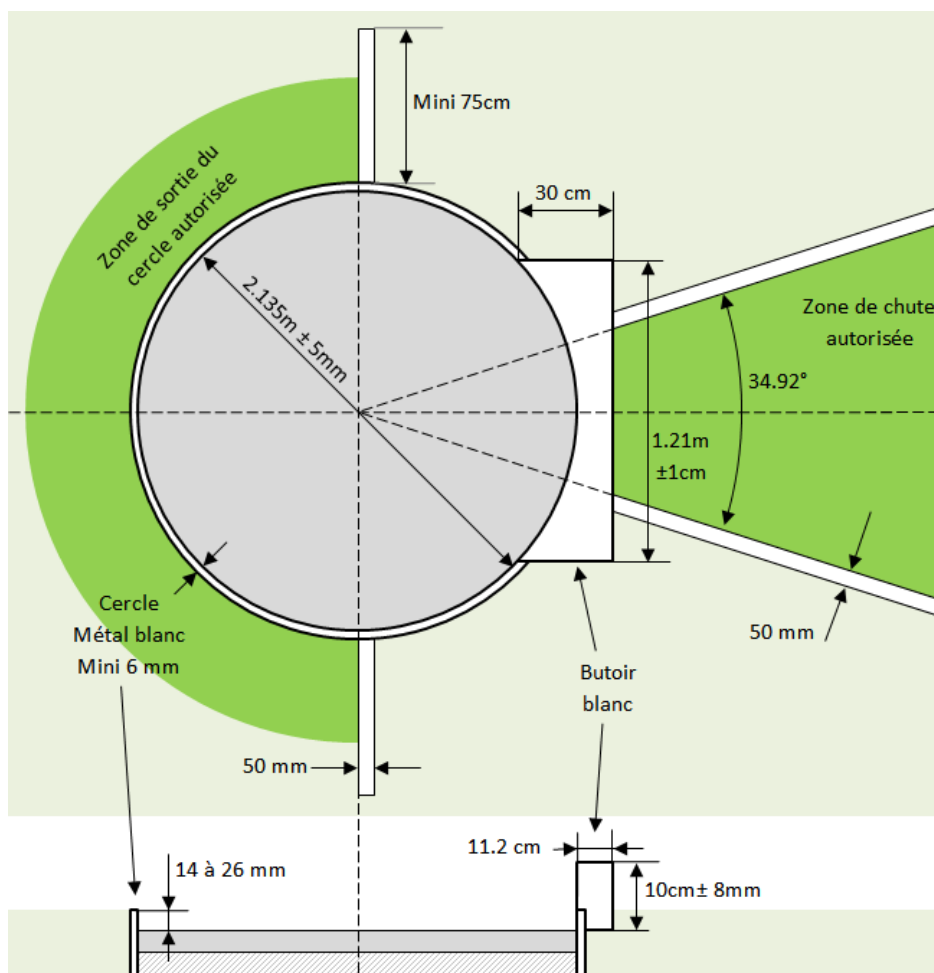
### Tolérances de poids et diamètre des poids

Poids nominal et minimum	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,260 kg
Diamètre minimum	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Diamètre maximum					
- Poids en métal	110mm	110mm	120mm	125mm	130mm
- Poids avec enveloppe plastique	120mm	130mm	135mm	140mm	145mm

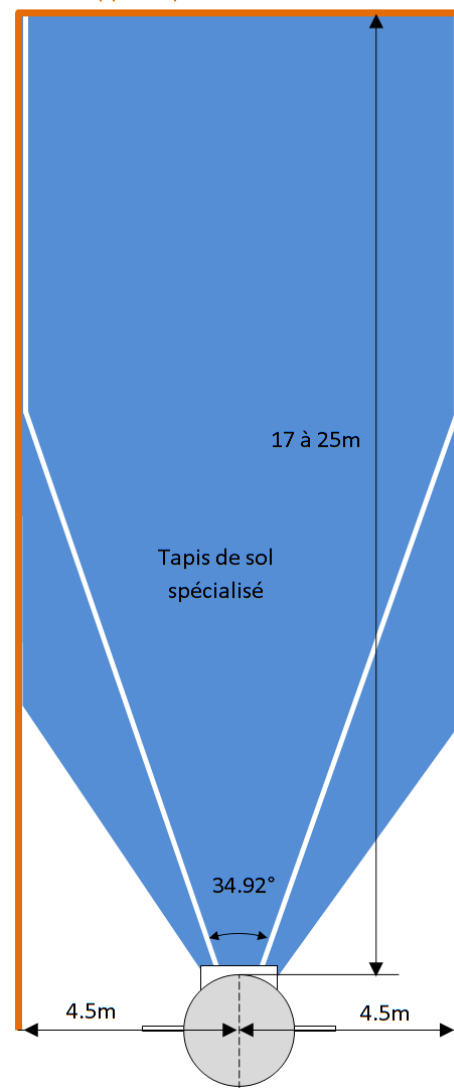
## Exemple de jury



## Détail de l'aire de lancer du poids (à droite : en salle)



Barrière périphérique pouvant stopper le poids au sol ou en l'air



### Notes

(1) IAAF : applicable pour les compétitions suivant la règle 1.1(a), (b), (c), (e) et (f)

(2) FFA : Règles spécifique FFA

### Références

IAAF – Les règles des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement sportif – Les règles techniques des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement des compétitions nationales estivales 2018

FFA – règlement des installations et des matériels d'athlétisme 2015– Modifié janvier 2018

Jérôme POGUET