

MEMO JUGES

COURSES DE RELAIS

(complément à la fiche Courses)
MAJ 01/2019

Fiche d'aide à la préparation
et à l'arbitrage d'une course de relais



INSTALLATIONS & MATERIEL

Marquage de la piste	Vérifier la présence et la couleur des marques de départ et de zone de transmission pour les relais prévus. Tracer les marques manquantes.	
Témoins de Relais	En nombre suffisants, tubes monobloc circulaires creux et lisses, longueur 28 à 30cm, diamètre 38 à 42mm, poids >50g, de couleur vive, si possible numérotés	170.5
Drapeaux	Blancs et jaunes en nombre suffisants pour les zones de passage de relais et les commissaires.	127.3

PREPARATION D'UNE COURSE

Commissaires	Placés par le juge arbitre pour contrôler le bon déroulement de la course, notamment le respect des couloirs, les zones de rabattement et les zones de transmission des relais	127
Marques	Pour les transmissions en couloirs, une marque autorisée avec du ruban adhésif 5x40cm maximum de couleur distinctive des marques permanentes.	170.4

LA COURSE

Préparation au départ

Vérifications	Vérification auprès des 3 passages que les athlètes et commissaires sont prêts. (Par ex. drapeau blanc=OK, drapeau jaune=NOK, ou communication radio)	170.3
Témoins	Fournis par les aides starters	170.3

Course

Sécurité	Après le départ, enlever les blocs et plots de départ qui peuvent gêner les athlètes au tour suivant. Veiller aux zones d'interférence avec les concours.	
Fautes Disqualification	Le témoin n'est pas encore dans la zone de transmission lorsqu'il est touché par le receveur, ou est sorti de la zone en étant encore tenu par le donneur	170.7
	Le receveur démarre son mouvement avec un contact au sol avant la zone de transmission (le trait d'entrée est compris dans la zone)	170.3 170.19
	Lors d'une chute du témoin, ce dernier est ramassé par un autre coureur que celui qui l'a lâché ou le coureur qui le ramasse ne revient pas à l'endroit de la chute pour reprendre sa course	170.6(c)
	Sortie de couloir qui diminue la distance parcourue par l'athlète qui porte le témoin (un athlète est considéré porteur du témoin entre le moment où il le tient seul et le moment où il l'a complètement lâché)	170.6(c) 170.8
	Un relayeur gêne un autre athlète en quittant son couloir, même après avoir transmis le relais.	170.8
	Un relayeur ramasse le témoin d'une autre équipe	170.9
	Les relayeurs ne courent pas dans l'ordre déclaré au préalable	170.11
	Plus de six athlètes sont utilisés lors d'une même compétition pour un relais	170.10
	Non-respect des modalités de courses en couloir et de rabattement	170.17
	Non-respect de l'ordre de placement en attente de transmission	170.20
Aide interdite	Port de gants, protections ou substance améliorant la préhension	170.6(b)

Placement des coureurs	Pour les zones de transmissions sans couloirs, les commissaires aident les coureurs à se placer dans l'ordre de passage des équipes à l'entrée du virage précédent à l'exception du 4x200m en plein air ou l'ordre des couloirs de départ est conservé à chaque passage. (sauf >4x400m en plein air)	170.3
		170.20
		218.4

Après la course

En cas d'infraction	Le commissaire ayant constaté une infraction se positionne à l'endroit où elle a eu lieu et attend l'arrivée du juge-arbitre pour en rendre compte
Témoins	Récupérés par les aides starters

ANNEXES

Type de départ et marquages au sol pour les courses de relais. (170.12-16 et 170.18)

Type de départ	Distance	Virages en couloirs	Ligne de départ	Marques pour les passages	Placement ⁽⁴⁾	Temps mini entre 2 tours
PLEIN AIR	4x60	1	240m	30m 1	N/A	45'
	4x100	2	400m	30m 1		
	4x200 ⁽⁵⁾	1	800m	30m 30m ⁽¹⁾ 30m	Couloirs de départ	
		3	4x400m	30m 1 30m 1 30m		
		4	A tracer	? 30m ? 30m 1	N/A	
	1-2-3-400	2	A tracer ⁽²⁾	? 30m ? 20m	Classement entrée virage précédent	
	4x400	1	800m	20m		
		3	4x400m	20m 1 20m 20m	90'	
	4x800	-		20m	Libre	
	16-4-8-1200	-				
4x1500 ⁽³⁾	-		20m C1 20m C1 ? 20m C1 ? 20m C1			
SALLE	4x200	3		20m 1 20m 20m	Classement entrée virage précédent	45'
	4x400	2				
	4x800	1		20m	90'	
		2				

⁽¹⁾ Marques blanches de la 7^{-ème} haie du 80m, à 20m de l'arrivée

⁽²⁾ 10m avant le crochet rouge de fin de zone pour le 4x200m

⁽³⁾ Les marques du couloir 1 s'appliquent à tous les couloirs pour l'entrée et la sortie de zone

⁽⁴⁾ Ordre de placement des coureurs en attente de témoin pour les transmissions hors couloirs

⁽⁵⁾ FFA : les marques de zones de transmission pour le 4x200m sont rouges au lieu de bleues (IAAF)

Notes ⁽²⁾ FFA : Règles spécifique FFA

Références IAAF – Les règles des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement sportif – Les règles techniques des compétitions 2018-2019

FFA – règlement des installations et des matériels d'athlétisme 2015– Modifié janvier 2018

Jérôme POGUET