

MEMO JUGES

COURSES SUR PISTE

(voir aussi fiches Haies, Steeple et relais)

MAJ 01/2019

Fiche d'aide à la préparation
et à l'arbitrage d'une course



LES INSTALLATIONS

La piste (voir plan en annexe)

Dimensions	Longueur 400m (maxi 402.30m) avec 2 lignes droites et 2 virages égaux.	160.1
Couloirs	8 couloirs minimum, séparés par des bandes blanches de 50mm, et de largeur 1.22m ± 1cm (1.25m avant 2004 si piste non resurfacée) incluant les 5cm de la bande extérieure qui appartient au couloir. Le couloir 1 est à l'intérieur, et la corde à gauche.	160.3-4 163.1
Corde	Une lice de 50 à 65mm de haut et 50 à 250mm de large matérialise la corde	160.1
Distances	Mesurées de l'intérieur de la ligne de départ à l'intérieur de la ligne d'arrivée, matérialisées par des bandes blanches (et parfois de couleur) de 50mm de largeur. Les distances sont mesurées à 30cm de l'extérieur de la lice pour le couloir 1 quand il y a une lice, et à 20cm de l'extérieur de la bande blanche de gauche pour les autres couloirs et pour le couloir 1 en l'absence de lice. Les tolérances sont +0 à +4cm	160.2-4 162.1 164.1
Sécurité	Vérifier l'état du revêtement pouvant générer des chutes avec des pointes.	
Planéité	Pente latérale <1% et dans le sens de la course <0.1%	160.5

Préparer et vérifier le matériel

Starting blocs	Rigides, solidement fixés au sol et facilement amovibles, avec 2 plaques verticales réglables en inclinaison et position axiale, ne pouvant bouger au moment du départ. Les plaques doivent être compatibles avec les pointes et ne pas gêner l'athlète.	161.2
	Dispositif de détection de faux départs recommandé (IAAF ⁽¹⁾ : obligatoire)	161.3
	Blocs personnels autorisés en fonction des consignes (IAAF ⁽¹⁾ : interdits)	161.4
Plots départ	Plots de départ avec indicateurs jaune/rouge pour les faux départs	162.8
Matériel du starter	Echelle de starter facilement déplaçable Pistolets (y compris starters de rappels), balles, cartons, brassards Système de hauts parleurs individuels pour les ordres.	
Drapeaux	Drapeaux jaunes pour les commissaires	127.3
Cartons	Cartons jaune et rouge pour le(s) juge(s) arbitre(s)	125.5
Anémomètre	Anémomètre certifié et calibré, automatique ou télécommandé (plein air)	163.8-12
Balisage	Cônes et fanions pour marquer la corde ou les lignes de rabattement	160.1
Chrono	Echelle pour les chronométrateurs, chronomètres.	165.4-5
Compte tours	Afficheur de tours restants et cloche	131
Affichage	Eventuellement cellule et afficheur de temps pour le public	
Photo arrivée	Dispositif de photographie à l'arrivée, précision à 0.01s (IAAF ⁽¹⁾ : 0.001s) Déclenchement <0.001s après le signal du starter (« point zéro » à faire)	165.13-23
Papeterie	Tablette porte documents (horaires, listes de départ, etc.) et de quoi écrire	

Prendre connaissance de l'organigramme des officiels

Organigramme	Le directeur de la réunion et le juge-arbitre général établissent l'organigramme général et la répartition des rôles.	120 122 125
--------------	---	----------------

PREPARATION D'UNE COURSE

Parcours

Courses en couloirs, en ligne ou avec départs décalés	Les courses jusqu'au 400m sont courues intégralement en couloir individuels	160.3
	Le 800m est couru en couloirs sur 1 virage. Si les circonstances le nécessitent, 2 athlètes peuvent se partager un couloir, ou la course peut être courue en ligne ou avec un départ en deux groupes sur le premier virage.	163.5(a)
	Les 1000m, 2000m, 3000m, 5000m et 10000m sont courus en ligne ou avec un départ en deux groupes décalés sur le premier virage, jusqu'à la marque de rabattement (croix ou ligne verte). ~2/3 des athlètes s'élancent de la première moitié de piste et le reste de l'autre moitié	163.5(b)
Balisage du parcours (commissaires)	Lorsque la corde est dépourvue de lice (aires de concours, steeple, couloir séparateur de départ en 2 groupes, etc.), la matérialiser avec des fanions ou cônes de 20cm de hauteur minimum, espacés de maximum 4m en virage et 10m en ligne droite.	160.1 163.5(b)
	Lorsque la ligne verte de rabattement est utilisée (800m et départs en 2 groupes des 2000m et 10000m), des cônes de 15cm de haut et 5x5cm de base seront positionnés sur les lignes séparatrices de couloirs, juste avant l'intersection avec la ligne de rabattement.	163.5(b)
	Pour les départs en 2 groupes des 1000m, 3000m et 5000m, un cône ou un drapeau est positionné juste avant la croix verte définissant la position à partir de laquelle le 2 ^{ème} groupe peut se rabattre.	163.5(b)
Commissaires	Placés par le juge arbitre pour contrôler le bon déroulement de la course, notamment le respect des couloirs	127
Anémomètre (jusqu'à 200m)	Placé à 25m de la ligne d'arrivée pour les 50m, et à 50m pour les autres courses. A 1.22m de haut et max 2m de l'intérieur de la piste.	163.8-13
Comptage des tours	Préparer l'affichage des tours restants en fonction de la distance Pour les courses >1500m, prévoir des compteurs de tours	131
Rafraichis.	Fonction de la météo à partir de 5 km, systématiquement au-delà de 10km	163.15
Sécurité	Eviter la présence trop proche de la piste d'objets dangereux en cas de chute (chariots de haies vides, outils de sautoirs, etc.).	

Zone de départ

Starter et système de départ	Le coordonnateur des départs ou le starter positionne l'échelle de starter, définit la position des starters de rappel et les athlètes sous leur surveillance. Il s'assure du bon fonctionnement de l'éventuel système de détection de faux départs et d'annonce des ordres.	129
Blocs et plots	Les aides-starters pré-positionnent les starting-blocks et les plots de couloirs.	
Séries et athlètes	Les aides-starters récupèrent les listes de départ, vérifient la présence des athlètes et leur(s) dossard(s), leur indiquent leur position de départ. Ils fournissent si besoin les étiquettes latérales indiquant le couloir pour la photo	130 143.10
Tenues	Pieds nus, 1 ou 2 chaussures avec 11 pointes max, de longueur 9mm max sauf spécification piste	143.3-5
	Tenue propre, non offensante, non gênante pour les juges. Non transparent même mouillé, même couleur avant et arrière. FFA ⁽²⁾ : Maillot de club obligatoire pour les championnats (maillot national ou partenaires interdit) ⁽²⁾	143.1 F2
Dossards	IAAF ⁽¹⁾ : deux dossards sur le dos et la poitrine (+ survêtement) + numéros adhésifs à coller sur le short ou la cuisse pour la photo d'arrivée. FFA ⁽²⁾ : un seul dossard sur le dos jusqu'à 400m et sur la poitrine au-delà	143.7-11 F1.4
Echauffement	Pour les départs en blocs, laisser le temps nécessaire aux athlètes pour régler leurs blocs et effectuer quelques essais de départs. Note : l'arrière des starting-blocks peut déborder sur le couloir extérieur, tant que les blocs eux même sont intégralement dans le couloir et que cela ne gêne pas un autre athlète	161.1

Arrivée

Chronos manuel	En nombre suffisant, dans l'alignement de la ligne d'arrivée, à 5m minimum, surélevés pour voir la flamme du pistolet et la ligne d'arrivée.	165.4 165.7
Photo arrivée	Prêt à opérer, « point zéro » fait avec le starter	165.13-23
Juges à l'arrivée	En nombre suffisant, symétriquement face aux chronométreurs pour les courses en couloir, ou après la ligne d'arrivée pour le ½ fond. Préparer l'affichage des tours restants en fonction de la distance Pour les courses >1500m, prévoir des compteurs de tours	126 131

LA COURSE

Préparation au départ

Vérifications	Les aides starters regroupent les athlètes à leur place, 3m derrière la ligne. Le J-A donne son accord pour le départ (piste, commissaires, anémomètre, etc.). Le starter vérifie que les chronométreurs et juges à l'arrivée sont prêts.	
Présentation	Présentation des athlètes par le speaker	124

Départ (sous les ordres du starter)

Départs en blocs (jusqu'à 400m)	Un départ accroupi et l'utilisation de blocs de départ sont obligatoires FFA ⁽²⁾ : les Benjamin(e)s ne sont pas tenus de partir avec des blocs, mais cependant avec 4 appuis au sol.	161.1 F161.1 162.3
	A vos Dans le couloir sans contact avec les lignes ou au-delà marques 2 mains et un genou au sol, pieds au contact des blocs	
	Prêts Prise immédiate de la position finale stable avec 4 contacts au sol	
Départ debout (>400m)	A vos Prise immédiate de la position stable de départ, debout sans marques contact avec la ligne ni au-delà, sans contact de la main au sol	162.4
Interruption de départ	Si le starter estime que les conditions ne sont pas remplies, ou si un athlète interrompt volontairement la procédure de départ, ne respecte pas les ordres et positions dans un délai raisonnable ou dérange les autres athlètes sous les ordres, il interrompt la procédure de départ et les aides starters rassemblent à nouveau les athlètes derrière la ligne.	162.5
	Si le juge arbitre estime qu'un athlète est fautif, il pourra l'avertir ou le disqualifier. Sinon une carte verte sera montrée aux concurrents.	
Départ	Les starters de rappel vérifient l'absence de contact avec la ligne et les contacts pieds/blocs. Dès que le starter est certain que les athlètes sont immobiles et stables, il donne le départ d'un coup de feu tendu vers le haut	162.3
Faux départ	Il y a faux départ si un athlète commence son mouvement de départ avant le coup de feu ou la possible perception de celui-ci.	162.6-10
	Un dispositif de détection homologué fait normalement foi (100ms) Le starter ou les starters de rappel rappellent le départ d'un coup de feu.	
Disqualification	Le starter disqualifie le ou les athlètes responsables du faux-départ. Un carton rouge/noir leur est montré et/ou placé sur leur indicateur de couloir.	162.7-8 F162.7
	Si aucune faute n'est retenue, un carton vert est montré aux athlètes. FFA ⁽²⁾ : pour les benjamins, un faux départ est autorisé par athlète. Pour les minimes, un faux départ est autorisé par série.	

Course

Sécurité	Enlever les starting-blocks et plots de départ qui peuvent gêner les athlètes à l'arrivée (400). Veiller aux zones d'interférence avec les concours.	
Anémomètre	Déclenché à l'entrée du premier concurrent dans la ligne droite pour les 200m et au départ pour les autres courses. Relevé de la vitesse du vent sur 5s pour les 50m, 10s pour les 100/200m	163.8-12
Tours restant	Mettre à jour le nombre de tours restant lorsque la tête de course aborde la ligne droite. Agiter la cloche pour chaque athlète à l'entrée du dernier tour.	131
Temps intermédiaires	Relevés chaque tour à partir du 800m ou en chrono manuel, et chaque km à partir de 3000m.	165.3

Fautes entraînant disqualification	- Responsable d'obstruction ou de sortie de couloir	163.2
	- Sortie de couloir ou plusieurs pas sur ou en deçà de la ligne de corde en virage, (ou en ligne droite si gêne occasionnée ou avantage gagné)	163.3-4
	- Non-respect de zone de rabattement	163.5
	- Sortie de la piste et y revenir	163.6
Aide interdite	- Conseils donnés et reçus dans l'aire de compétition, y compris communication de temps intermédiaires (hors affichage officiel)	144
	- Mener l'allure pour une personne doublée ou hors de l'épreuve	163.7
	- Appareils de communication ou prise d'image sur l'aire de compétition.	163.14
	- Dispositif ou matériel pouvant avantager	
	- Marques ou objets sur ou à côté de la piste	

Résultats, classement et qualification

Résultats	Temps et position pris quand le torse coupe l'intérieur de la ligne d'arrivée	164.2 165.2
Chronométrage automatique	Il fait foi sauf dysfonctionnement, et définit les classements et temps au 1/100 ^e (sauf >10000m 1/10 ^e)	165.13-23
Chrono manuel	Position donnée par les juges à l'arrivée.	
	Temps relevé par 3 chronométreurs par athlètes idéalement et arrondis au 1/10 ^e supérieur. Le 2 nd temps est retenu. (Ecart 0.14s sur 400m ou 0.24s sur 100/110m / chrono automatique)	165.10 165.11
Obstruction	Le juge arbitre peut faire recourir un, une partie ou tous les athlètes (sauf éventuels disqualifiés), ou les qualifier directement au tour suivant.	163.2
Anémomètre (si manuel)	Le préposé à l'anémomètre signe les résultats et les transmet au secrétariat. Résultats arrondis au 0.1m/s supérieur (-1.54m/s donne -1.5m/s)	134
Classement	Dans une même course, si les juges ne parviennent pas à déterminer le classement, quelle que soit la méthode, l'ex-aequo n'est pas tranché	167.1
	Entre séries différentes : si chrono électrique les ex-aequo sont départagés au 1/1000s. Si l'ex-aequo persiste, les ex-aequo sont si possibles tous qualifiés, en diminuant si besoin des qualifiés au temps. Sinon tirage au sort.	167.2
Temps mini entre tours	45mn jusqu'au 200m inclus, 90mn jusqu'au 1000m inclus, sinon le lendemain	166.10

Notes (1) IAAF : applicable pour les compétitions suivant la règle 1.1(a), (b), (c), (e) et (f)

(2) FFA : Règles spécifique FFA

Références IAAF – Les règles des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement sportif – Les règles techniques des compétitions 2018-2019

FFA – Règlement des compétitions nationales estivales 2018

FFA – règlement des installations et des matériels d'athlétisme 2015– Modifié janvier 2018

Jérôme POGUET

ANNEXES

Détails de la piste et de la mesure des distances

