

Samedi 6 : 14h Le chemin de la folie (Michel 06 82 98 58 91)

Mardi 9 : 9h Marche nordique (Bruno 06 72 35 61 98)

Mercredi 10 : 14h Le sentier de la campagne à Beaurainville 10km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 11 : 14h Rando douce (Régine 06 75 66 55 20)

Samedi 13 : 14h Le sentier de l'Hurbise 8km (Christine 06 22 76 01 22)

Mardi 16 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 17 : 14h Le sentier de la forêt à Merlimont 8km (Charles 06 18 70 04 80)

Jeudi 18 : 14h Rando douce (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Samedi 20 : 14h Le sentier des briqueteries à Saint Josse 9km (Régine 06 75 66 55 20)

Mardi 23 : 9h Marche nordique (Bruno 06 72 35 61 98)

Mercredi 24 : 14h Rando à Brimeux 10km (Christine 06 22 76 01 22)

Jeudi 25 : 14h Rando douce (Bernadette 06 16 76 15 50)

Samedi 27 : 14h La tête de vallée à Waben 9km (Christine 06 22 76 01 22)

Mardi 30 : 9h Marche nordique (Thérèse 06 08 82 99 02)

Mercredi 31 : 14h Le sentier des dunes 10km (Charles 06 18 70 04 80)

Manifestations sur calendrier joint : 7 février, 21 février et 14 mars, participation possible ou non en fonction de la situation sanitaire. Infos quelques jours avant.

La rando de 20 km de fin mars avec Alain sera communiquée si la situation le permet.

Animateurs :

Thérèse : 06 08 82 99 02

Nicole : 06 37 45 90 01

Christine : 06 22 76 01 22

Christian : 06 16 89 93 31

Alain : 06 13 93 80 17

Charles : 06 18 70 04 80

Jocelyne : 06 19 36 51 58

Bernadette : 06 16 76 15 50

Bruno : 06 72 35 61 98

Régine : 06 75 66 55 20

Antoine : 06 89 31 31 44

Michel : 06 82 98 58 91

PROGRAMME DES RANDONNEES

1er trimestre 2021



62180 RANG DU FLIERS

Tel : 06 08 82 99 02

Rendez-vous au local, 60 rue de l'église à Rang du Fliers, 10 mn avant l'heure indiquée sauf indication contraire.

Renseignements : 06 08 82 99 02 ou ambauthie@outlook.fr

Site: <http://club.quomodo.com/ambauthie>

Les Randos douces ou randos santé sont des balades courtes à allure modérée destinées à ceux qui ne peuvent pas suivre une randonnée normale pour des raisons de santé, d'âge ou de reprise d'activité physique.

COVID : Les règles restent les mêmes : masque au départ et à l'arrivée et dans les véhicules en cas de covoiturage. On marche à une distance de 2 m les uns des autres. Gel hydroalcoolique. **Inscription obligatoire par sms** sur le portable de l'animateur jusqu'à **midi** le jour de la randonnée ceci afin de mieux gérer les groupes et d'avoir un traçage en cas de maladie qui se déclarerait. Si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous.

Janvier

Mardi 5 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 6 : 14h Autour de Merlimont 8km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 7 : 14h Rando Douce (Régine 06 75 66 55 20)

Samedi 9 : 14h Le circuit des escargots à Airon St Vaast 10km (Christine 06 22 76 01 22)

Mardi 12 : 9h Marche nordique (Bruno 06 72 35 61 98)

Mercredi 13 : 14h Le paradis aux lièvres au Touquet 8 km (Thérèse 06 08 82 99 02)

Jeudi 14 : 14h Rando Douce (Bernadette 06 16 76 15 50)

Samedi 16 : 14h Belle dune à Fort Mahon 8km (Régine 06 75 66 55 20)

Mardi 19 : 9h Marche nordique (Thérèse 06 08 82 99 02)

Mercredi 20 : 14h Le circuit de la Hayette 10km (Charles 06 18 70 04 80)

Jeudi 21 : 14h Rando Douce (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Samedi 23 : 14h L'Hurbise 8km (Régine 06 75 66 55 20)

Mardi 26 : 9h Marche nordique (Bruno 06 72 35 61 98)

Mercredi 27 : 14h Le sentier du petit marais 8km (Michel 06 82 98 58 91)

Jeudi 28 : 14h Rando Douce (Régine 06 75 66 55 20)

Samedi 30 : 14h Le colombier à Monchaux (Charles 06 18 70 04 80)

Février

Mardi 2 : 9h Marche nordique (Thérèse 06 08 82 99 02)

Mercredi 3 : 14h De Cucq à Stella 10km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 4 : 14h Rando Douce (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Samedi 6 : 14h Tigny-Noyelles 10km (Christine 06 22 76 01 22)

Mardi 9 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 10 : 14h Les bas champs à Villiers 10km (Charles 06 18 70 04 80)

Jeudi 11 : 14h Rando Douce (Bernadette 06 16 76 15 50)

Samedi 13 : 14h Le Touquet 8km (Régine 06 75 66 55 20)

Mardi 16 : 9h Marche nordique (Bruno 06 72 35 61 98)

Mercredi 17 : 14h Berck Bois Magnier 8km (Christine 06 22 76 01 22)

Jeudi 18 : 14h Rando Douce (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Samedi 20 : 14h Le sentier de la Canche au Touquet 10km (Nicole 06 37 45 90 01)

Mardi 23 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 24 : 14h Autour de Merlimont 8km (Christine 06 22 76 01 22)

Jeudi 25 : 14h Rando Douce (Régine 06 75 66 55 20)

Samedi 27 : 14h Les foraines de l'Authie à Conchil (Bernadette 06 16 76 15 50)

Mars

Mardi 2 : 9h Marche nordique (Thérèse 06 08 82 99 02)

Mercredi 3 : 14h Autour de Montreuil 10km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 4 : 14h Rando douce (Bernadette 06 16 76 15 50)