



La trousse de réparation du vététiste :

La pratique du VTT est généralement le fait de sportifs bons camarades et solidaires. Mais on doit être en mesure soi-même, de ne pas être dépendants, et également de participer à cette solidarité.

Pour ce faire, comme en cas de sortie solitaire, la trousse de 1^{ère} nécessité doit comporter :

Pour les crevaisons :

- pompe à embout compatible avec les valves utilisées.
- démontes pneus si possible en plastique (pour ne pas abimer les jantes).
- chambre à air de rechange de la bonne dimension et avec la bonne valve.
- nécessaire de réparation : grattoir-colle-rustines.
- une pince à épiler (pour retirer l'épine responsable de la crevaison).

Pour les autres réparations:

- multi-outils avec tournevis plat, cruciforme, différentes clés Allen.
- dérive-chaîne (souvent intégré au multi-outils).
- attaches-rapide adaptées à votre chaîne (selon le nombre de vitesses).
- clés à rayon pour dévoiler sommairement une jante et rentrer sans encombre.
- quelques serflex pour attacher gaines-compteur etc en cas de problèmes.
- un chiffon pour essuyer matériel et vététiste après réparation.

Pour le vététiste ou ses collègues :

- En cas de chute avec immobilisation : une couverture de survie permettant de maintenir l'accidenté au chaud.