

Le vélo loisirs change de couleurs et recrute !

Trois sorties par semaine et de nombreux autres rendez-vous tout au long de l'année : les cyclos du Cyclo loisirs bettonnais n'en finissent pas de pédaler. À l'occasion, ils recrutent.

Ne cherchez pas l'erreur, il n'y en a pas... « **Statutairement, nous sommes Cyclo loisirs bettonnais, mais nous voulons arborer les couleurs de la ville. Alors on a adapté notre logo, Betton et en-dessous, cyclo loisirs.** » Si le maillot a changé au printemps, la devise - et l'esprit - demeurent, « **on part ensemble, on revient ensemble !** »

Créé en 1997, le club Cyclo loisirs bettonnais emmène, par monts et par vaux, 81 adhérents « **dont 25 femmes. Nous sommes un des clubs du département où elles sont le plus nombreuses** », présentent Alain Thoreux et Rémy Vallerie, du bureau.

Et si vous vous posez la question de ce qui les différencie du VCSB, le Vélo-club sportif bettonnais, « **ils sont plus jeunes et plutôt cyclosporifs, alors que nous, nous sommes cyclos loisirs** », explique Alain Thoreux, « **et pour la plupart, retraités.** »

Loisir peut-être, mais cyclistes quand même : chaque semaine ils proposent trois sorties, « **le mercredi et le samedi, ainsi que le dimanche matin, où il y a moins de monde** ». Tous les départs se font du local, place du Vieux-Marché : à 13 h 30 les mercredis et samedis, à 8 h 30 le dimanche.

Vélos électriques

Après, c'est selon... Distances et vitesse répartissent les volontaires en quatre groupes, « **les premiers font entre 80 et 100 km à 25 - 28 km/h, les deuxièmes 70 à 80 km à 22 - 23 km/h, les troisièmes 50 à 60 km à 19 - 20 km/h** ». Le quatrième groupe est davantage « balade », avec une quarantaine de kilomètres quand même « **et parmi nous, quelques vélos électriques** ».

Quant aux circuits ils changent



Fin juin, le Cyclo loisirs Bettonnais a pédalé du côté du Mont-Saint-Michel avec son nouveau maillot, aux couleurs de la ville.

chaque semaine, « **on en a une trentaine qu'on réactualise** ». Et pour ne jamais s'ennuyer, ils sont proposés dans un sens le mercredi et en sens inverse le samedi, « **ça change tout, la façon de voir le paysage mais aussi les difficultés !** »

Pour le reste, l'année est toujours bien animée. Entre les sorties à la journée, six en moyenne dont trois plus familiales, « **avec des circuits de 50 à 130 km et tout le monde qui se retrouve au restaurant le midi** », trois plus longues, « **130 km à 23 km/h de moyenne** ».

Le club propose encore un séjour d'une semaine en interne, « **une quarantaine de participants avec vélo le matin et visites touristiques l'après-midi** », un autre séjour de trois jours très vélo, « **130 km fois trois et des circuits en étoile** ».

Évidemment, le club s'inscrit aussi au rassemblement annuel des cyclotouristes, « **la semaine fédérale. On a entre trente et quarante**

participants chaque année. C'est vraiment la grosse fête du cyclo-tourisme, une grosse organisation puisqu'elle rassemble pas moins de 12 000 participants ! L'ambiance est très galette-saucisse et camping-cars ! »

Enfin chaque année a son assemblée générale, ses stages et l'incontournable galette des Rois. « **Adhérer au club, c'est faire du vélo et s'entretenir, mais c'est aussi intégrer un groupe où la convivialité est de mise !** »

Et où les féminines se sont particulièrement investies cette année : six d'entre elles ont participé en mai au rassemblement européen Toutes à vélo organisé par la fédération française de cyclotourisme sur le thème de la sécurité routière. Un rassemblement qui se déroulait à Strasbourg qu'elles ont rallié à vélo, « **950 km dont 700 sous la pluie. Elles en ont bavé !** »

Brigitte SAVERAT-GUILLARD.

Si l'aventure vous tente, le club recrute, « **pour garder une belle dynamique, puisque nous avons des départs chaque année** ». Si le forum des associations est le rendez-vous idéal pour de nouvelles inscriptions, l'assemblée générale en est un autre. La prochaine est fixée au vendredi 18 novembre, à 20 h, à la salle Anita-Conti.

■ **CSB gymnastique artistique**
Mémento sportif. Pour les enfants nés en 2013 et 2014, il reste des places dans les cours de baby-gym du samedi aux horaires suivants : à 9 h 30, 10 h 15, 11 h et 11 h 45. Se renseigner par téléphone ou par mail.
Samedi 5 novembre, salle de gym, complexe sportif Omblais, avenue de Moretonhampstead. Contact : 06 26 78 16 26, csbgym@aliceadsl.fr