

Dimanche matin 6 mars à SÉNART se jouait la finale du championnat mondial de run&bike TRI91!!

RDV à 9h45 pour un départ groupé et une arrivée...bien tôt! à 10h05! On prend le temps au retrait des dossards, et au choix du lot: des produits régionaux! très bonne idée (pour tous, ça aura été bière ou miel! lol)

En course:

Juju et Micka (baptême pour Juju!)

Stéphane et Jérôme

Yo et David

Benoît et moi (Caroline)

8 coureurs qui sont chauds chauds malgré les 5° sur place! Allez, échauffement...de toute façon avec le vent qui accentue le froid...pas le choix!!!lol Bon... Yo et David avaient déjà commencé à peine arrivés!! (ils sont OUFFF)

Petit repérage..le parcours paraît bien sympathique..mais...pas facile! (en même temps, c'est ce qui est drôle !) En effet, 3 boucles pour ces 13 bornes..une boucle se divise, en gros, en deux parties..l'une sur ce qu'ils appellent "la prairie" et l'autre en sous-bois! On comprendra que "la prairie" n'a d'attrayant que le nom!Parcours qui sollicite beaucoup d'énergie..je crois qu'on y a tous laissé des plumes!

Allez , bang! c'est partie! et ça part fort, très fort...il faut dire qu'il n'y a que 500m pour rejoindre les vélos! A fond les garçons arrivent, dans l'ordre: YO (beau sprint!), Steph, Benoît...et Juju sans doute derrière! Punaise il a fait fort le Stéphane..la finale le motive! Moi, je manque de rater mon binôme qui heureusement m'a appelé .. ;-)

1ere boucle..dans "la prairie" le coureur passe largement le vélo .. :- (C'est dur déjà de recoller ...! Yo et David sontdevant ! Bien devant! Ils s'étaient équipés d'un nouveau vélo, humm rouge..mais un peu rose !! bref, il y avait une équipe avec le même vélo.. attention à ne prendre celui des autres! Steph et Jérôme, bien partis sont devant nous.. pas très loin.. Nous n'aurons pas revus Micka et Juju.. sauf à l'arrivée ..

C'est la guerre dans les passages étroits..sur la prairie et dans le sous-bois! Fin de la 1er boucle, avec Benoît on a du mal à s'organiser.. peut-être de trop long relais au début..

Et là..c'est le big bang pour moi qui chute sur la butée d'un trottoir.. (on coupait un passage piéton dont les bordures étaient de petits trottoirs)... j'ai donné un coup de guidon pour éviter un coureur et ma roue a pris trop de côté le trottoir... et comme c'était en petite descente.. et ben j'ai fait un petit vol plané.. le guidon du vélo me retombe sur la mâchoire..aie aie !! J'ai le public (bah oui, ya toujours du monde quand on chute! lol) qui m'encourage "allez, allez.." me voilà vite faite remontée.. mais redescendue aussi car le guidon est tourné.. Je râle "put.. de vélo.. put.. de chute"..

Bref, je galère ce que de droit pour récupérer mon binôme...il n'a rien lâché! Rien du tout! En pleine forme le flipper ! En tout cas, Stéphane et Jérôme s'éloignent.. devant..

3eme et dernière boucle, je suis restée tellement crispée que je dépense autant d'énergie dans le pédalage que dans la crispation!! aagrrhhhhh. Mon binôme assure tout ce qu'il peut.. on voit Steph et Jéré dans les dernières minutes de la 3eme boucle... trop tard..on ne remontera pas!

Yo et David se placent sur une superbe 18ème place au scratch en 45' et qq secondes! BRAVO les athlètes. Stéphane et Jérôme terminent 31 au scrath ET UNE BELLE FINALE DE REMPOTÉE !! BRAVO AUX VAINQUEURS !! en 49'13"

Avec Benoît 36 au scratch...et ... encore une 4ème place en mixte en 49'58" Et Juju (qui a aimé son 1er run en se disant "ah ouais.. c'est dur quand même! Tu m'étonnes Juju que c'est dur!) avec Micka finissent en 57'.

En tout cas, 1ere course sous le soleil! Top!!

Quant à moi, je m'en tire avec un côté tibia un peu gonflé (qui dégonflera!!!lol) et un tit choc qui passera sur la mâchoire! rien de grave!