

Un ti CR du semi marathon de Bullion qui s'est couru le dimanche 20 février, contre toute attente sous une météo clémente!

La dream Team était de sortie car 8 participants du TRI91 sur cette course:

- Benoît: Flipper
- Didier D: le Coach
- Fabrice : la pêche
- Sylvaine: la revenante
- Alain: l'Harponneur
- Yannick: (là faut que tu m'aides l'Harp!)
- Stéphane: l'Intrépide
- et moi: Marathon Woman!

Après un planing bien établi, deux voitures pour nous conduire à Bullion! Comme dirai Fab... on fait un semi "à côté".. et finalement on passe par le péage..payant !! lol - Mais Didier, chauffeur de cette joyeuse équipe "assure" le transport!

Nous y voilà..à notre arrivée, presque tout le parking pour nous ..c'est vrai, il était 8h15 ! (oui, oui, je reconnais, c'est moi qui ai mis la pression pour être à l'heure... parceque 1000 participants ça prend vite de la place sur un parking!! Preuve, L'équipe des "arpajonnais - L'Harp, L'intrépide et Yanninck-se garent...loin..!!)

On se retrouve tous à 8h45 au retrait des dossards...pour ceux qui en ont un lol (hein Flipper !)! Belle organisation, pas d'attente.

Direction les voitures, préparations des Athlètes... et ...on dit que les filles sont des pisseuses ... je crois que les records sont battus!! (hein Le Coach et l'Intrépide !!!!)

Allez, 9h45 précise, le départ est donné.

Le 1er kil est en monté! Il y a de la place malgré le nombre de partants, cela nous laisse bien pour "se caler".. 2eme en descente...3eme en monté..voilà le relief est annoncé! Ce semi est vallonné !!

Bon, dès le début... après quelque éclats de voix de ces messieurs TRI 91 pour se donner du courage..on ne verra plus L'Harponneur, L'Intrépide ni Yannick... les lâcheurs winner!!!

Et puis l'intrépide doit tester sa nouvelle montre....!

Ensuite c'est assez roulant sur les 6, 7 et 8..

Là, on croise une première équipe de supporters cyclistes: J'ai juste vu Tony et Manu (de Ste Gene)..mais pas reconnu qui étaient avec eux!! Bah oui... le Coach et Flipper me donnaient la cadence..il fallait que je suive !!!

En tout cas.. c'est toujours bon de se sentir soutenu par les "siens" !!

Bon, ensuite..ça rigole moins...hein L'Harponneur... qui avait "oublié" cette COTE du 10ème kil! Et quelle côté! Comme on aime longue et..lol! non je ne vais pas l'écrire !!! ;-))

Flipper qui a décidé de maîtriser la CAP autant que l'Eau décide de la faire en fractionné !!! il est ouf..mais... courageux!

Fabrice en sera quitte pour avoir décroché dans cette côte...Il reste à vue quand même derrière nous.

Sylvaine, est un peu plus loin... bref.. c'est comme si on était une famille !! lol !!

Ca y est nous sommes sur le plateau entre le 10 et 16... là ça roule!
D'ailleurs, un petit vent s'emmêle..mais Dieu (ou n'importe qui d'autre!) merci,
il ne reste pas!
On est bien... le Coach refait des arrêts.. pipi et Benoit fait encore du
fractionné...
Benoit me coach pour l'alimentation... c'est vrai j'ai besoin de beaucoup
apprendre là dessus! Merci Benoit qui sera même pour l'occasion le porteur
d'eau! lol !
Didier très fidèle à l'allure donnée calcule tous les passages des kil.. et les
garçons savent quand il faut "repandre les secondes"..OK, je suis !
La belle descente sur le côté du camp des bleus nous donne des ailes et hop hop
hop on se relance!
Et là, encore une belle surprise...encore "des nôtres" qui sont là, Hervé et Yo
sur leurs vélos !! trop top..encore et encore des encouragements !!! yesss!
Allez!
Punaise il est long ce 17ème kil.. je ne le vois pas finir ... la déprime !! Et
la joie quand Didier me dit qu'on l'a passé !!! yyeaahhh !
Allez au 19..on relance..on accélère et au 20.. plus qu'un kil..allez..oui, mais
quelle montée ce dernier kil! Impossible de voir l'arrivée arriver !!
Purée ! C'est dur...
Ca y est..je vois Steph sur le côté qui me dit que c'est fini et m'encourage "au
bout à fond!!".. et puis l'Haponneur qui vient faire quelques mètres avec moi
juste avant l'arrivée ..
Benoit est reparti un peu derrière.. bah oui le flipper n'en a pas eu assez..il
va rechercher Fab..pas très loin..!...sacré FLipper!

Résultats..:

L'Harp a tout déchiré en 1h24 - 35 ème au scratch et 8ème caté. --BRAVO
L'Intrépide qui voit ses entrainements payer: 1h31 ! (ça promet au 100bornes)
Yannick..rassuré pour le Marathon de Paris boucle le semi en 1h35 (207 au
scrath)
Le Coach qui m'aura "juste" accompagné sur cette course, prépa des 100 kil à
venir avec l'Intrépide: 1h39. --
Marathon Woman.. bah comme Le Coach! 1h39, 286ème au scratch et 5eme dans la
caté !
La pêche se sera superbement battu pour finir en 1h43.. et 407 au scratch (mais
c'est promis il reprend les longues sorties pour le MDP ;-))
Sylvaine termine avec quelques douleurs apparues au 19ème.. mais en 1h50 quand
même!

!!!!BRAVO A TOUS POUR CETTE PARTICIPATION CLUB.. C'EST SUR C'EST TRES
SYMPA!!!!