JOURNEE J&M
TERRAIN BLANC

Groupe :	
Date :	
Horaires :	

MATCHS Noms Noms	A	B	C	D	E	F
A						
B						
C						
D						
E						
F						

1	A/F	B/E	C/D
2	A/E	B/D	C/F
3	A/D	B/C	E/F
4	A/C	B/F	D/E
5	A/B	C/E	D/F

OBSERVATIONS	**NOMS**											
Etre capable de :	**acquis (A) / en cours d'acquis. (ECA)**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**
COMPORTEMENT/ARBITRAGE													
- Serrer la main de son adversaire et de l'arbitre à la fin du match		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Attendre que l'autre joueur soit prêt avant d'engager		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Engager à tour de rôle		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELEMENTS TACTIQUES													
- Se placer en début de point		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Jouer où l'adversaire n'est pas		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Se replacer		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELEMENTS TECHNIQUES													
- Tenir la raquette en bout de manche		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Tenir la raquette dans les 2 mains en début de point		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Jouer en CD et en revers en différenciant les faces du tamis		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Jouer des revers à 1 main ET à 2 mains		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Jeu de jambes : se dégager des trajectoires		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
NIVEAU BLANC		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐