

TITRE	DESCRIPTION	COMMENTAIRES
Le 3 frappes max	J'engage pour mettre l'autre en difficulté et je n'ai que 3 frappes pour gagner le point	Frapper plus fort, prendre plus tôt, monter
3 services	Points avec 3 balles au service et 3 frappes max pour gagner le point	Evolution : avancer le serveur
Le J'enchaîne	Sur demi-terrain de double, un engage, l'autre monte, les 2 jouent le point	
Contraste	Echanges régulier puis gain du point en 1 frappe	Accélération, moments de prise de balle, choix
Retour d'attaque	1 seul service, 3 frappes pour gagner le point à partir du retour	Frapper plus fort, prendre plus tôt, monter
La défense	Un qui engage pour mettre l'autre en difficulté, coup de défense long croisé puis le point est joué	
Contretemps	Echanges longs réguliers. Un joueur choisit de jouer la balle de volée puis le point est joué	
Dans la foulée	J1 démarre au fond et excentré. J2 engage sur la ligne de service et de l'autre côté. J1 joue dans la foulée et monte. Le point est joué	
L'interception	Double / jeu croisé et interception possible des volleyeurs	
Le smash toujours	Double / 1 équipe est au fond et ne peut que loper. L'autre est au filet	
Service-volée	Double / service volée obligatoire sur 1e	
Retour-volée	Double / retour volée obligatoire sur 2e	Peut être combiné avec le précédent
Le 4 à la volée	Double / 4 à la volée, l'enseignant engage, jeu libre	
Le menteur	Je fais un CD si la balle vient sur mon RV. Je fais un RV si la balle vient sur mon CD	