

STAGE DES VACANCES DE LA TOUSSAINT AU GYMNASSE JEAN ZAY à MONTLUCON



Inscription obligatoire par SMS auprès d'Isabelle Roux : 06/65/54/42/29 ou auprès de vos entraîneurs qui transmettront.

Gratuit pour les licenciés du SMB et les joueurs des ententes. Possibilité de venir par demi-journée
Licenciés extérieurs : 4 euros la journée ou 10 euros la semaine. Repas tiré du sac. Goûter offert.

Semaine du 20 au 23 OCTOBRE			
	9h à 12H		14h à 17H
Mardi	U13 à U18 Fondamentaux individuels offensifs (dribble, différents départs, passes)	Repas tiré du sac	U13 à U18 Fondamentaux individuels offensifs shoots (tirs en course, tirs extérieurs, LF)
Mercredi	U7 – U11		U7 – U11
Jeudi	U13 à U18 Fondamentaux individuels (défense : 1c1 2c2)	Temps libre	U13 à U18 Concours individuels de shoots
Vendredi	TOURNOI 1C1 FORMATION OTM		TOURNOI 2C2 FORMATION OTM

Semaine du 26 au 30 OCTOBRE			
	9h 12H		14h 17H
Lundi	U7 – U11	Repas tiré du sac	U7 – U11
Mardi	U13 à U18 Fondamentaux collectifs offensifs (jeu rapide, jeu de fixation)		U13 à U18 Fondamentaux défensifs (aide défensive)
Mercredi	U7 – U11	Temps libre	U7 – U11
Jeudi	U13 à U18 Concours de shoots par équipes		U13 à U18 Jeu 5c5 FORMATION ARBITRAGE
Vendredi	TOURNOI FORMATION OTM		TOURNOI FORMATION OTM

Je m'inscris pour la semaine du 20 au 23 octobre :

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Téléphone des parents :** _____

Age et catégorie : _____

Mardi matin	Mardi a-midi	Mercredi matin	Mercredi a-midi	Jeudi matin	Jeudi a-midi	Vendredi matin	Vendredi a-midi
----------------	-----------------	-------------------	--------------------	----------------	-----------------	-------------------	--------------------



Je m'inscris pour la semaine du 26 au 30 octobre :

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Téléphone des parents :** _____

Age et catégorie : _____

Lundi matin	Lundi a- midi	Mardi matin	Mardi a- midi	Mercredi matin	Mercredi a-midi	Jeudi matin	Jeudi a- midi	Vendredi matin	Vendredi a-midi
----------------	---------------------	----------------	---------------------	-------------------	--------------------	----------------	---------------------	-------------------	--------------------

