

CALENDRIER BREVET DE MARCHE AUDAX 2010

REGION MIDI PYRENEES

Marche sportive : MANIFESTATIONS 2010

Samedi 16 janvier 2010 : Brevet AUDAX Marche 25 km à Saverdun 09

Départ à 13h Café SANCHEZ (MAIRIE)

Contacts : 05 61 60 41 03 ou 05 61 60 44 07

Samedi 23 janvier : Brevets AUDAX Marche 12,500 km et 25 km à Calmont 31

1^{er} départ à 13h pour 12,500 et 25 km Place de l'Eglise

2^{ème} départ à 15h30 pour 12,500 km ou final des 25km Place de l'Eglise

Contacts : 05 61 08 14 00

Samedi 30 janvier : Brevets AUDAX Marche 25 km et 50 km à Ste Croix Volvestre 31

1^{er} départ 8h pour les 25 et 50km C'EST PREVU A STE CROIX NOUS LE SAURONS
ULTERIEUREMENT

2^{ème} départ 13h pour 25km ou final des 50km

Contacts : 05 61 60 41 03 ou 05 61 60 44 07

Mercredi 3 février : Brevet AUDAX Marche de 25 km avec repas à Saverdun 09

Départ 8 h salle Gabriel Faure (SALLE DES FETES DE SAVERDUN)

Contacts : 05 61 60 41 03 ou 05 61 60 44 07

Samedi 6 février : Brevets AUDAX Marche 25 km, 50 km et 75 km à Saverdun 09

salle Gabriel FAURE, salle des Fêtes

1^{er} départ 3 h pour le 25, 50 75km

2^{ème} départ 8h pour le 25 , 50km

3^{ème} départ 13h pour le 25km

Contacts : 05 61 60 41 03 ou 05 61 60 44 07

Samedi 20 février : Brevet AUDAX Marche de 25 km à Saverdun (Clôture et repas). Café Sanchez

Départ 13h Mairie (réservation repas auprès de Jean)

Contacts : 05 61 60 41 03 ou 05 61 60 44 07

Rappel : La formule AUDAX

Elle se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance à allure imposé, conduite par un capitaine de route chargé de régler l'allure.6 km/h pour la marche.