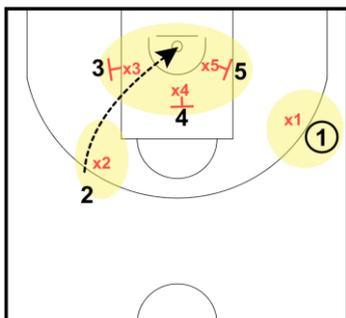


# AGRESSIVITE EN JEU RAPIDE

Par Christophe DENIS,  
Entraîneur  
Paris Levallois

## Occupation d'espaces au rebond

Organisation du rebond défensif  
Paris Levallois



Mots clefs :

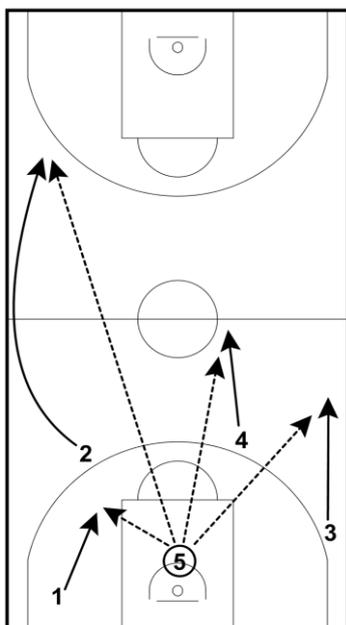
Communication et annonce (« Tir »)

Contrôle de l'adversaire direct et écran de retard

- Aller chercher l'adversaire le plus loin possible du panier
- Etablir le contact dos en pivotant en gardant un contrôle visuel optimal du jeu.
- Capter le ballon en avançant.

## Donner des solutions de passes au porteur du ballon

TRANSITION OFFENSE  
Paris Levallois



**Le meneur (1) : Solution de passe courte. Ne cherche pas à gagner du terrain**

- Les joueurs ailiers (« 2 » et « 3 ») : L'ailier côté du rebond (« 2 ») donne une solution de passe  $\frac{1}{2}$  terrain dans le couloir latéral de ce côté. L'autre ailier offre une solution de passe  $\frac{3}{4}$  de terrain dans le couloir opposé.
- L'intérieur qui n'a pas pris le rebond propose une solution de passe dans l'axe du terrain
- Privilégier les relations de passes dans le  $\frac{1}{2}$  terrain de défense
- La progression du ballon peut se faire indifféremment par n'importe quel couloir.

**Entraînement :**

Exercices de travail du rebond

- Exercice de perception de situation à partir de gain de balle et prise d'espaces dans des situations à 5c5

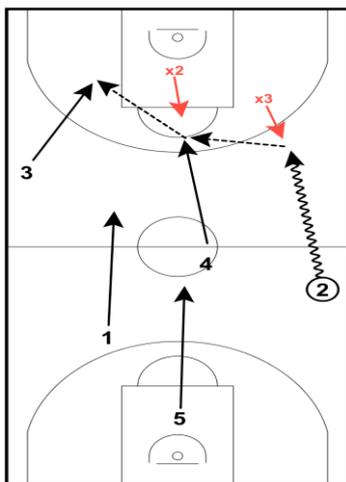
## La balle est en possession de l'ailier N° 2

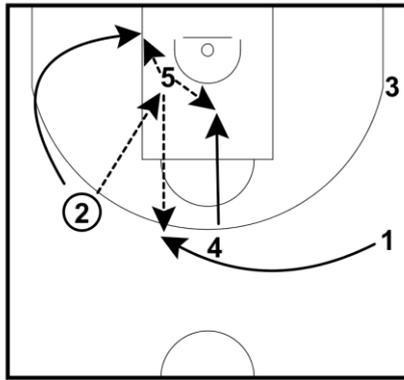
- L'ailier N°3 après avoir proposé une solution de passe au N° 2 ressort au-delà de la ligne à 3 points
- Le meneur peut est en position de soutien par rapport à 2
- Exiger de l'agressivité de 2 dans l'attaque du panier. Développer l'aptitude à prendre de l'espace par un saut de recul (« Intention de tir »)

**Entraînement pour joueur N° 1 ; 2 ; et 3:**

- 1c1 : Jouer le 1c1 en jeu rapide. Développer les aptitudes à passer en 1c1 soit extérieur soit intérieur
- 2c1 : Fixation d'intervalle et décalage du partenaire
- 3c1 : Idem + Jeu dans les couloirs
- 3c2 : Idem + Situation triangulaire en fin de CA

TRANSITION OFFENSE  
Paris Levallois

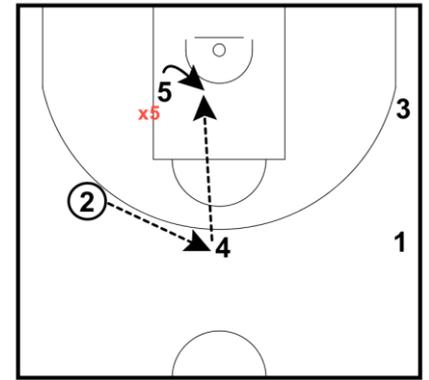




**Le jeu des trailers (Espaces et timing dans l'enchaînement du jeu tout terrain).**

**Le 1<sup>er</sup> trailer** est logiquement celui qui n'a pas pris le rebond. Il s'engage vers le panier en recherchant la position préférentielle, puis peut choisir entre 3 options :

- Il lutte pour la position intérieure sur



le poste bas

- Il revient en position de poste haut après avoir dégagé par l'opposé.
- Il sort dans le coin côté fort

**Le 2<sup>ème</sup> trailer** ajuste ses actions selon l'option prise par le 1<sup>er</sup> trailer.

- Il joue en poste haut si le 1<sup>er</sup> trailer est en poste bas, **relation intérieur/intérieur (4 pour 5)**
- donne une solution de passe si le ballon arrive sur le poste bas (coupe)

Cette liberté d'action laissé au 1<sup>er</sup> trailer permet

- De tenir compte des points forts de chaque joueur
- La volonté de jouer court donc de maintenir une agressivité importante
- De créer un point de fixation fort côté ballon par cet enchaînement d'actions.

**Entraînement :** Exercice à 5c0 à 3c2

**Le jeu du poste bas**

A ce niveau il convient de développer son agressivité en 1c1 et ses aptitudes de lecture du jeu pour des relations de passes avec :

- Le second trailer N° 5
- L'ailier opposé N° 3
- L'ailier côté ballon N° 2

**Entraînement :** Exercice à 5c3

**« Le pick and roll »**

Selon les réactions défensives

- Défenseur du pick (Change ; se montrer reprendre ; Prise à 2).....solution collective avec une permutation 4 et 5 (4 vient en position de 2<sup>ème</sup> arrière)
- ou non.... Relation triangulaire, selon l'aide défensive de 3 ou 4, voir avec 2 si glissement de son défenseur pour le marquage de 4

