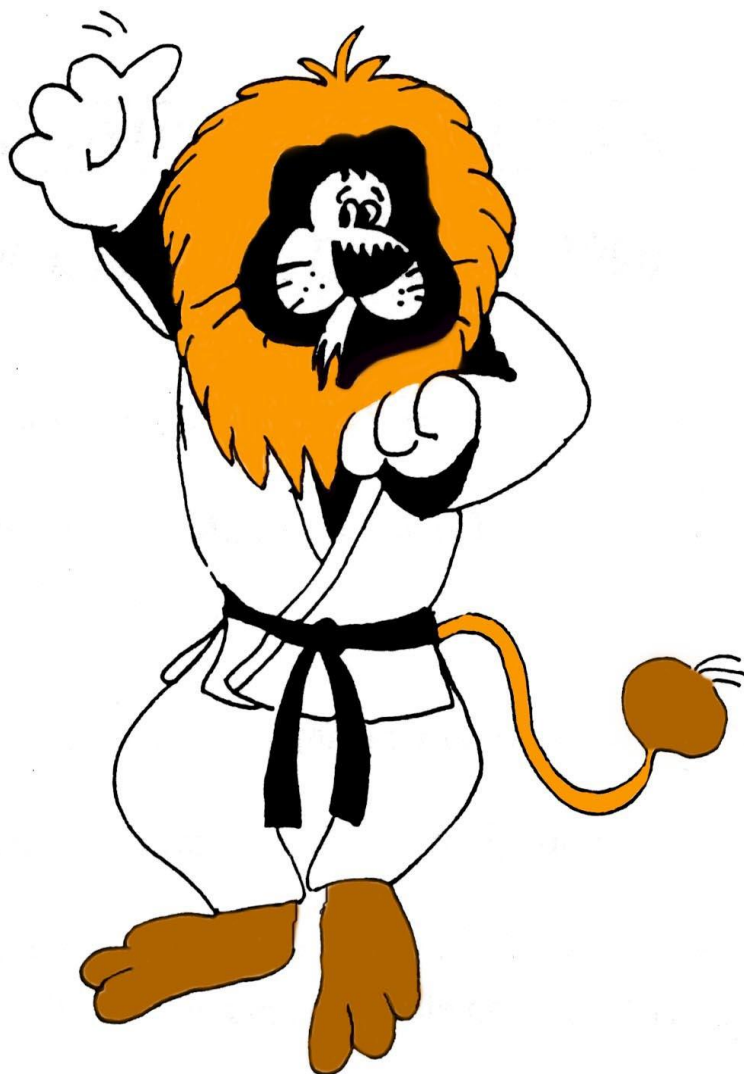




TROPHEE DES LIONCEAUX

28^{ème} EDITION



SAMEDI 03 DECEMBRE 2016

**GYMNASE
MARCEL LALU
ISLE**





J.A. ISLE JUDO

« Maison des associations »

16, avenue de la République 87170 ISLE

Tél : 06-76-63-97-30

A l'attention des président(e)s et des professeurs,

La J.A. Isle Judo a le plaisir de vous annoncer que la 28^{ème} édition de son traditionnel tournoi des écoles de judo :

le « Trophée des Lionceaux »

se déroulera le

Samedi 03 décembre 2016

au gymnase municipal Marcel Lalu d'ISLE.

** de 9h00 à 12h00 pour les poussins.*

Nous serons heureux de compter sur la participation de vos jeunes judokas à cette manifestation organisée par la J.A. Isle Judo.

Afin de nous permettre d'organiser cette animation sportive dans les meilleures conditions, vous voudrez bien nous retourner le bulletin d'inscription avant le 28 novembre 2016. Nous vous invitons également à photocopier le modèle de fiche individuelle ; ce document sera remis, pré-renseigné (catégorie d'âge, nom, prénom, club), par le judoka, au moment de la pesée, le jour du « Trophée des Lionceaux ».

Le comité d'organisation.

*Pour tous renseignements supplémentaires
Cyril JACQUET, professeur du club, 06-76-63-97-30*

REGLEMENT

Le «*Trophée des Lionceaux*» est une animation sportive de judo organisée par la J.A. Isle Judo, dans le respect des règles techniques fédérales.

L'activité s'adresse aux judokas masculins et féminines (*mixité possible*) de la catégorie d'âge poussins (années de naissance 2006 et 2007, avec un grade minimum **conseillé de ceinture blanche-jaune**).

Les participant(e)s des groupements sportifs invités seront en règle dans leurs clubs respectifs (*grade, licence fédérale de la saison en cours, passeport sportif, certificat médical datant de moins de 1 an*) et veilleront au respect des horaires, passés lesquels les organisateurs ne garantissent plus les chances des judokas à concourir dans les formes prévues par le présent règlement.

Horaires des formalités d'inscription et de pesée :

* de 9h00 à 9h30 pour les poussin(e)s.

La remise des récompenses (*médailles d'or, d'argent, de bronze*) se fera en tenue de judo, à l'issue de chaque poule, au podium à l'issue des épreuves d'opposition.

Dans un souci de bonne organisation de la manifestation, de respect des horaires prévisionnels, et dans une optique éducative vis-à-vis de la catégorie d'âge concernée, les clubs participants sont invités à remplir les fiches d'engagement de leurs judokas que ceux-ci présenteront le jour même de la manifestation lors de leur inscription définitive (*fiche d'engagement jointe*).

Chaque concurrent d'un même groupe d'âge sera jugé sur sa valeur technique (*2 notes sur 10 points*), ses connaissances théoriques de l'arbitrage et du code moral (*2 notes sur 10 points*) et ses qualités techniques et physiques dans un contexte d'opposition judo codifiée (*notation sur 30 points*), le classement final étant établi sur l'ensemble des participants d'après un **total sur 70 points**, selon les modalités suivantes :

* 2 épreuves de nage-komi en déplacement de 1 minute chacun ; 2 questions orales sur l'arbitrage (*les termes, les gestes, les valeurs et les pénalités*) et le code moral du judo (*définitions et exemples*) ; 3 combats arbitrés sous la forme de randori éducatif, au sol ou debout à partir de la ceinture jaune, de 1 minute 30 secondes chacun (*10 points maximum par combat*).

Les épreuves seront notées à juge ou arbitre unique. Les cadres désignés par le club organisateur pour officier seront au minimum de la catégorie d'âge benjamins et auront tous suivis au préalable une séance d'information pédagogique sur les consignes spécifiques de l'animation sportive «*Trophée des Lionceaux*».

Toute situation imprévue sera solutionnée par le comité d'organisation du «*Trophée des Lionceaux*» qui décidera suivant les règles fédérales et selon l'équité.

Chaque club ayant participé recevra ultérieurement par mail l'intégralité des résultats de ses judokas et le récapitulatif de la manifestation sportive dans un numéro hors-série du «*Journal du judoka d'Isle*».

BULLETIN D'INSCRIPTION POUSSINS

à retourner avant le 28 novembre 2016 à :

J.A. ISLE JUDO

« *Maison des associations* »

16, avenue de la République 87170 Isle

Ou par mail à :

Cyril.jacquet2@wanadoo.fr

« **TROPHEE DES LIONCEAUX** »

28^{ème} édition

Samedi 03 décembre 2016

CLUB :

NOM	Prénom	Sexe

Responsable du club présent sur place (nom, prénom) :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

J.A. ISLE JUDO 03-12-2016	
"TROPHEE DES LIONCEAUX"	
POUSSIN(E)S	
NOM :	
Prénom :	
Poids :	
Club :	
Technique numéro 1	/10
Technique numéro 2	/10
Randori numéro 1	/10
Randori numéro 2	/10
Randori numéro 3	/10
Question numéro 1	/10
Question numéro 2	/10
Total des points	/70
Classement final	

J.A. ISLE JUDO 03-12-2016	
"TROPHEE DES LIONCEAUX"	
POUSSIN(E)S	
NOM :	
Prénom :	
Poids :	
Club :	
Technique numéro 1	/10
Technique numéro 2	/10
Randori numéro 1	/10
Randori numéro 2	/10
Randori numéro 3	/10
Question numéro 1	/10
Question numéro 2	/10
Total des points	/70
Classement final	

Consignes et memento « Trophée des Lionceaux » 03-12-2016 Isle

POUSSINS

Expression technique :

- * Ordre de passage : 1 avec 2 et 3 avec 4 ; 1 avec 3 et 2 avec 4.
- * Notes : 10 points (**très bon**) ; 7 points (**bon**) ; 5 points (**moyen**) ; 3 points (**insuffisant**) ; 0 point (**pas d'exercice**).
- * Durée : 1 minute.
- * Nage-komi en mouvement.
- * Juger les rôles de **tori** et d'uke.

Epreuve judo d'opposition codifiée :

- * Durée : 1'30''.
 - * **Debout à partir de ceinture jaune.**
 - * Ordre de passage : 1 x 2 ; 3 x 4 ; 1 x 3 ; 2 x 4 ; 1 x 4 ; 2 x 3.
 - * *Randoris éducatifs arbitrés :*
- Le vainqueur marque ses points (la plus forte valeur) : 10, 7 ou 5.
Le perdant peut marquer des points (la plus forte valeur) : 7 ou 5.

Temps d'immobilisation :

- 10'' à 14'' yuko,
- 15'' à 19'' waza-ari,
- 20'' ippon.

Questions :

- Réponse juste et sans aide : 10 points.
- Réponse juste avec aide : 7 points.
- Réponse fausse sans aide : 5 points.
- Réponse fausse avec aide : 3 points.
- Aucune réponse : 0 point.

*** Code moral :**

- La politesse : *c'est le respect d'autrui. Exemple : saluer son partenaire.*
- Le courage : *c'est faire ce qui est juste. Exemple : affronter un judoka plus lourd ou plus gradé.*
- La sincérité : *c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée. Exemple : ne pas mentir ou tricher.*
- Le contrôle de soi : *c'est savoir se taire lorsque monte la colère. Exemple : ne pas s'énerver après une défaite.*
- L'honneur : *c'est être fidèle à la parole donnée. Exemple : tenir ses promesses.*
- La modestie : *c'est parler de soi-même sans orgueil. Exemple : ne pas se vanter après une victoire.*
- L'amitié : *c'est le plus pur des sentiments humains. Exemple : encourager un autre judoka.*
- Le respect : *sans respect, aucune confiance ne peut naître. Exemple : ne pas contester les décisions d'arbitrage.*

*** Arbitrage :**

- Hajime : *Début du combat.*
- Matte : *Arrêt du combat.*
- Soremade : *Fin du combat.*
- Yuko : *Avantage à 5 points.*
- Waza-ari : *Avantage à 7 points.*
- Ippon : *Victoire par 10 points.*
- Osae-komi : *Début d'immobilisation.*
- Toketa : *Sortie d'immobilisation.*
- Hansokumake : *disqualification*
- Shido : *pénalité*
- Sonomama : *ne bougez plus.*
- Yoshi : *recommencez.*