

Initiation Roller enfants

Sous une forme ludique, les enfants apprennent toutes les bases du roller :

- déplacements
- équilibre
- freinage

Age : à partir de 6 ans

Jour : Lundi ou Jeudi

16h45-18h

Ou mercredi : 16h-17h15

1 jour au choix

Adhésion au trimestre

Lieu : Salle des Fêtes de l'Albenc

Acrobatique, course ou simple initiation, toutes les pratiques sont possibles selon les créneaux.

Roller Hockey Loisir et compétition

: Collectif, spectaculaire, moderne, qui offre le plaisir d'un jeu très technique et extrêmement rapide...

Niveau minimum ;

Savoir tourner, freiner, tomber..

Age : à partir de 7 ans

Jour :

lundi :

18H00-19h10: Poussins

19H00-20h15 : Benj/minimes

20H00: Juniors/Seniors

Mercredi :

18H15-19h25: Poussins

19H15-20h30: Benj/minimes

vendredi: (selon disponibilité de la salle)

19h-20h30: Juniors/Seniors

20h30-22h30 Adultes

Lieu : Salle des Fêtes de l'Albenc

Rencontres 1 a 2 we par mois

Roller adultes

Lier plaisir et entretien de la forme physique...

Acquisition des fondamentaux du roller :

- se déplacer
- se diriger
- sauter

Age : de 17 à 77 ans

Jour : mercredi 20H30/21H45

Lieu : Salle des Fêtes de l'Albenc

Roller Acrobatique

Slaloms, sauts, agilité.

Mercredi de 14 a 15h.

Roller Course.

Vitesse, longues distances, route, physique, etc.

Mercredi de 15 a 16h.

Créneau en soirée a définir !

**Section Roller
MJC de l'Albenc**

Patrick BURRIAND
Véronique SCARINGELLA
Christine POHREN
Eric MATHIEU

04 76 64 77 98
94 76 36 54 31
04 76 64 73 36
04.76.64.75.74

albenc.roller@gmail.com

<http://associations.sud-gresivaudan.org/associations/mjc-albenc/6313-section-roller.htm>



Roller

Enfants, adultes

**Course,
Acrobatique/
Slalom**

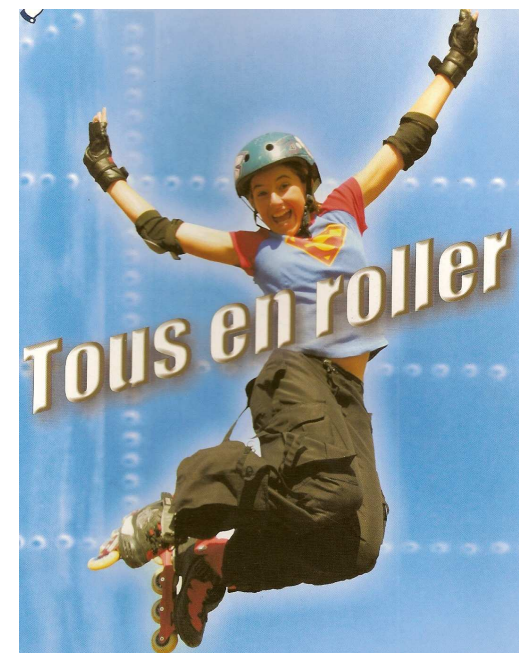
Roller-Hockey

Loisir, compétition

Stages Skate

Possibilité d'organiser des stages pendant les vacances scolaires sur demande

ROLLER



MJC L'ALBENC

*Les
Rolling Fox*