

TRJV DU 06 SEPTEMBRE 2020 À ANDELOT MORVAL

Organisation Pulsion VTT

Remise des dossards à partir de 7h30

Cross country XC

8h45 Mise en grille Poussin

9h00 Départ Poussin

9h10 Mise en grille Pupille

9h30 Départ Pupille

9h50 Mise en grille Benjamin

10h00 Départ Benjamin

10h30 Mise en grille Minime

10h40 Départ Minime

11h20 Mise en grille Cadet

11h30 Départ Cadet

Descente DH

Reconnaissance libre autorisée seulement à pied pendant le temps libre du matin.

11h30 1ère descente Poussin / Pupille

12h30 2ème descente Poussin / Pupille

14h00 1ère descente Benjamin

14h30 1ère descente Minime

15h00 1ère descente Cadet

15h30 2ème descente Benjamin

16h00 2ème descente Minime

16h30 2ème descente Cadet

17h30 Remise des prix

Règlement

Course ouverte aux licencié(e)s FFC catégories : Poussin, Pupille, Benjamin, Minime, Cadet.

Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.

Utilisation du même vélo du début à la fin de la course, changement des pédales, plateaux, pneus autorisé.

Casque obligatoire durant toute la manifestation pour tout déplacement en vélo.

Cross country :

Ordre de départ effectué par tirage au sort par les commissaires sur la ligne de départ (première course du trophée).

Départ de 6 à 10 coureurs par ligne, départ un pied au sol obligatoire.

Une zone technique, à organiser à proximité de la ligne de départ-arrivée, pour les réparations, avec assistance possible ; pas d'assistance le long du parcours en dehors de cette zone

Remplacement des roues entre coureurs en course interdit.

le nombre de tours (petit parcours et grand parcours) sera déterminé au dernier moment par le club selon les conditions du parcours afin de respecter le temps de course réglementaires.

Descente :

Ports des protections : en plus des protections de haut de corps habituelles (casque intégral homologué CE jugulaire non amovible, protections dorsale, coudières, maillot manches longues et gants longs) et afin d'éviter toute erreur d'interprétation, seront autorisés à prendre le départ les coureurs équipés de genouillères + tenue longue (pantalon, jambières) ET les coureurs équipés de short + genouillères + protège-tibias (couverture intégrale du tibia).

2 descentes chronométrées, départ un pied au sol. Le meilleur des 2 temps est retenu pour le classement scratch final par catégorie.

La reconnaissance est autorisé seulement à pied pendant votre temps libre.

Les participants à cette manifestation sportive ont le devoir moral de respecter le site (déposez vos déchets dans les poubelles mises à votre disposition) merci.

Consignes sanitaires:

Le port du masque et les règles de distanciation seront obligatoires dans les zones de regroupement, c'est à dire aux inscriptions, à la buvette et aux remises de prix ainsi que dans les zones techniques et dans la zone de départ à la DH pour les accompagnants.

Il ne sera pas accepté d'inscription le jour de la course.

Nous demandons à un seul chef d'équipe par club pour venir récupérer les plaques du club dans une enveloppe qui sera remise.

Pas de vérification de licence pour les licenciés FFC et pas de signature de listing.

File d'attente : marquage au sol pour assurer la distance requise entre 2 personnes attendant.

La remise de récompense sera strictement faite aux 3 premiers des catégories sans cadeaux : Remise des prix sans hôtes ou hôtesse et sans serrage de main ni bises.