



POMJEANNAIS BASKET CLUB

PROJET DU CLUB

Pomjeannais Basket Club

www.pomjeannaisbc.fr

02 41 77 75 65

pomjeannais@basketball49.fr

Pierre ROUSSEAU - PJBC - 2019-2020

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

OBJECTIFS LONG TERME :

❑ Seniors :

- 1- Proposer une équipe au plus haut niveau régional en garçons et en filles (PNF et PNM) sur les 3-4 prochaines années
- 2- Maintenir une équipe réserve au plus haut niveau Départemental - RF3 + Déclencher les projets équipes Seniors sur 3 ans

❑ Jeunes (Mini Basket et U12 à U20) :

- 1- Développer le Mini Basket (augmenter les licenciés U7-U9-U11)
- 2- Développer et maintenir les niveaux régionaux et plus haut niveau départementaux (accentuer secteur féminin)
- 3- Former et fidéliser nos jeunes pour alimenter nos équipes seniors - Accompagner nos jeunes sur des projets Frances ou que nous ne pouvons pas proposer.

❑ Formation de Techniciens / Dirigeants / Officiels :

- 1- Donner accès à la formation de cadres pour nos techniciens et officiels
- 2- Proposer des temps de formation, d'information et d'échanges intra-club (arbitrage - table de marque - dirigeants et bénévoles responsables)
- 3- Susciter la vocation d'arbitres, techniciens ou d'officiels

❑ Autres :

- 1- Offrir la possibilité de découvrir et pratiquer le basket non compétitif à un public adapté
- 2- Permettre un développement, renforcement et un entretien physique à travers le Basket-ball pour un public adapté
- 3- Développer une activité annexe au club, autre que le basket compétitif 5x5
- 4- Créer du lien social autour des événements organisés par le club

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MOYENS MIS EN OEUVRE :

❑ Seniors :

- 1- Engager des techniciens diplômés et les fédérer aux projets sportifs long terme de nos équipes
- 2- Activer des passerelles entre les équipes jeunes (U20 voir U17 U18) et les équipes seniors (entraînements et matchs)

❑ Jeunes (Mini Basket et U12 à U20) :

- 1- Opération Basket Ecoles (Mini Basket), proposer et participer aux événements (club et FFBB), stages vacances scolaires et camp d'été (Mini Basket et Jeunes)
- 2- Former des équipes de niveau à partir de U13 (voir U11 si possible), 2 créneaux par semaine (3 pour les équipes région) + passerelles (jeunes ciblés)
- 3- Appliquer le projet de jeu - consignes transversales de U13 à Seniors (projet de jeu établis avec les cadres)

❑ Formation de Techniciens / Dirigeants / Officiels :

- 1- Participation à des stages de formations de cadre (DAE - Animateur - Initiateur - Formation commune - Arbitrage/OTM - E-learning) + clinic et colloques
- 2- Ecole d'arbitrage et formation E-marque proposée en interne au club
- 3- Colloque Entraîneur Coachs Arbitre (rassemblement annuel intra-club : temps de formation, information et d'échanges entre les acteurs d'un match)

❑ Autres :

- 1- **Développer le Basket Santé** (intervention dans des foyers logement - mise en place de Labels (confort - résolution) + accueil en salle)
- 2- **Développer le BaskeTonik** (entretien physique, remise en forme ouvert aux non licenciés)
- 4- **Evènements associés au club** (Tournois Qualificatifs 3x3 - « Trail des fours à chaux » - Concours de Belote - Loto de Noël)

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MOYENS MIS EN ŒUVRE :

❑ Matériels :

- 2 salles de sport parquet utilisables en semaine et pendant les week-end + 1 salle (secours) + 1 terrain extérieur (tournoi) + 2 paniers amovibles = 22 Paniers
- Ballons (environ 300), chasubles, sifflets, plots, échelle de rythme, cerceaux, jalons, haies, lattes, pastilles, marquages au sol, 15 cordes à sauter, 4 balles reflexes, 2 medecine ball, 2 levyball, 1 swissball, 5 coussins Waf, 2 mannequins, 5 tapis mousse, matériel de table, 2 ordinateurs
- Environ 25 Jeux de maillots bleus + 10 jeux de maillots blancs

❑ Humains :

- 16 membres du bureau (répartis en 11 commissions)
- 1 salarié CDI (Master STAPS APAS + CQP TSRBB) : **passer sur un temps plein à pérenniser**
- 6 entraîneurs diplômés (BE - CQP - Initiateurs)
- 50 bénévoles actifs (coaching, entraîneurs, assistants entraînements, assistants matches, commissions)

❑ Financiers

- Budget du club : 100 000 €

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MISSIONS :

☐ Seniors :

- Entraînements : 2 fois par semaine
- Coaching : Week-End (matches amicaux, championnats + coupes et challenges)
- Recrutement fin de saison + participation aux colloques - clinic des entraîneurs (équipes D1 et Pré-Nationale)
- Continuité de la formation des jeunes (intégration des jeunes, joueur(euses) passerelles)
 - Secteur masculin : Micha ELEONORE (PNM), Julien POIRIER (DM2), ... (DM5)
 - Secteur féminin : Julien MONTAILLER (PNF), Romain BORE (RF3), Lisa CHAMPION (DF4)

☐ Loisirs :

- Entraînements : 1 fois par semaine
- Création d'équipes loisirs 3x3 mixtes pour participer aux championnats organisés par le CD49

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MISSIONS :

□ Jeunes (de U13 à U20) :

- Entraînements : 2 à 3 fois par semaine + stages vacances scolaires
- Coaching : Week-End (matches amicaux, championnats + coupes et challenges + tournois de fin de saison)
- Recrutement fin de saison + opération « ramène ton copain »
- Summer League (championnat Intra PJBC) + Camp d'été Juillet « EuroPJBC 3x3 »
- Participation aux colloques - clinic des entraîneurs (équipes D1 et Régionales)
- Etablir un projet de jeu club avec les coachs Seniors (axes de travail longitudinal de U13 à Seniors)
- Donner accès et accompagner aux actions de détections départementales (Challenges U13, stage de détections, regroupements...)

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MISSIONS :

□ Mini-Basket :

1. Mini-Basket U7 (babys)

- Entraînement : 1 heure par semaine + 5 plateaux dans l'année + Père Noël de Babybasket + Fête nationale du Mini-Basket + actions Intra PJBC
- Participation à la réunion de secteur (fin Septembre) pour organisation des plateaux de la saison (secteur BFSB, ESLB, Le Pin-La Poite, Aubry, BBC)
- Composition et fidélisation d'une équipe de parents accompagnateurs pour les événements
- Actions à mettre en place pour développer le nombre de Babys en + du « ramène ton copain ou ta copine »

2. Mini-Basket U9 - U11

- Entraînement : 1 heure par semaine + 1 heure facultative (TIPI) + Stages vacances scolaires
- Coaching : Week-End (championnats + tournois de fin de saison + Fête nationale du Mini-Basket)
- Camp d'été Juillet « EuroPJBC 3x3 »
- Création d'équipes de niveau et surclassements si possible
- Opération Basket Ecole (intervention dans les écoles primaires)
- Opération « ramène ton copain ou ta copine » de Pâques à Juin
- Stage découverte à Pâques pour les non-licenciés
- Donner accès et accompagner aux actions de détections départementales « Ballon d'Or »

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MISSIONS :

❑ Formation de Techniciens, Dirigeants, Officiels :

1. Ecole d'Arbitrage

- 20 heures de formation théorique sur des demi-journées dans la saison
- Accompagnement des jeunes sur le terrain
- Gestion et organisation de la JDA (Journée Départementale de l'Arbitrage)
- Former et fidéliser des jeunes arbitres clubs sur des projets long terme

2. E-marque et table de marque

- 10 sessions de formation au logiciel E-marque + 2 sessions sur la gestion d'une table de marque
- Accompagnement des bénévoles sur le terrain

3. CECA (Colloque Entraîneurs Coachs Arbitres)

- 1 rassemblement avant Noël pour un temps d'échange, de formation, d'informations entre les acteurs d'une rencontre (OUVERT A TOUS)

4. Stages de formation de cadre

- Donner accès et accompagner aux stages de formation de cadre (DAE, animateur, initiateur, CQP, Pôle Espoir Arbitre, E-learning, Formation commune)

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MISSIONS :

□ Vivre x Ensemble :

1. Basket Santé

- Interventions hebdomadaires (2h par semaine) dans des foyers logements, EHPAD aux alentours de Mauges-Sur-Loire
- Administratif (contacts et suivis réguliers, visites, labels, ventes de licences, bilans, fiches de suivis des tests)
- Donner accès à la pratique du basket non compétitif à un public adapté, dans le but de s'entretenir physiquement

2. BaskeTonik

- Interventions hebdomadaires (1h par semaine) auprès d'un public apte à l'entretien physique et renforcement musculaire
- Administratif (contacts et suivis réguliers, visites, labels, ventes de licences, bilans, fiches de suivis des tests)
- Donner accès la pratique du basket non compétitif à un public diversifié, dans le but de s'entretenir physiquement

PROJET SPORTIF

2020 à 2024

MISSIONS :

□ Evènements :

1. Tournoi qualificatif 3x3 pour l'Open d'Anjou (Weekend en Juin)

- Organisation, gestion et mise en place d'un tournoi 3x3 sur un weekend
- Samedi : jeunes U15 et U18 (4 demi-terrains utilisables)
- Dimanche : seniors mixtes (4 demi-terrains utilisables)

2. Trail des fours à chaux (Weekend en Mai)

- Organisation, gestion et mise en place d'un trail déjà existant (récupération de projet)

3. Loto de Noël PJBBC (Vendredi soir avant les vacances de Noël)

- Organisation, gestion et mise en place d'un loto

4. Concours de belote (10 Novembre)

- Organisation, gestion et mise en place d'un concours de belote

5. Autre événement accepté par les instances (FFBB - Ligue PDL - CD 49)

- Tournoi International U16 - Coupe PDL - Coupe de l'Anjou - Finales Régionales - Finales départementales ...