



**LA FFBB ET LA NBA PRESENTENT**  
**LE CHALLENGE**  
**BENJAMIN(E)S**  
**LA FINALE A BERCY**  
**LES VAINQUEURS**  
**AUX USA**  
**POUR UNE EXPERIENCE NBA**

Sabrina PIPER (Orly, 94) & Adrien AUDOIN (Tarbes, 65) vainqueurs en 2011

crédits photos : BELENGER/FFBB Création graphique : Ixline

**LES ÉPREUVES** (individuelles et tournoi 3x3)  
dans ton club et/ou ton comité  
Toutes les infos sur [www.ffbb.com/jeunesse](http://www.ffbb.com/jeunesse)

**CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2011/2012**  
**DOSSIER DE PRESSE**

# SOMMAIRE

<b>PRÉSENTATION.....</b>	<b>3</b>
<b>CALENDRIER.....</b>	<b>4</b>
<b>ÉPREUVES.....</b>	<b>5</b>
<b>HISTORIQUE.....</b>	<b>7</b>
<b>PHOTOS.....</b>	<b>9</b>
<b>CONTACTS .....</b>	<b>11</b>



# PRÉSENTATION

La Fédération Française de BasketBall et la NBA lancent la 5<sup>e</sup> édition du Challenge Benjamin(e)s. Ce Challenge permet aux garçons et aux filles, âgés de 11 à 12 ans, de participer à des tests d'adresse et de dextérité organisés par la FFBB sur tout le territoire. Les 2 gagnants (1 fille et 1 garçon) de la finale à Bercy remportent un voyage aux Etats-Unis ! L'an dernier, ce sont plus de 17 500 enfants qui ont participé au Challenge Benjamin(e)s.

Le Challenge comprend 4 épreuves individuelles qui portent les noms de Céline Dumerc, Sandrine Gruda, Tony Parker et Boris Diaw. Après des phases de qualifications départementales puis régionales, organisées par les Comités et Ligues de la FFBB, 56 finalistes tentent de décrocher la victoire lors des Finales de la Coupe de France à Paris-Bercy, au mois de mai.



## Johan Uhlen

*Vainqueur du Challenge Benjamins 2009/2010  
lors de son voyage à New York (USA)  
pendant les vacances de Noël 2010*



## Jean-Pierre Siutat – Président, Fédération Française de BasketBall

*« La FFBB est très fière de l'organisation du Challenge Benjamin(e)s rendue possible par la mobilisation des Ligues Régionales, des Comités Départementaux et des Clubs de la Fédération. Les finales à Bercy dans le cadre de la Coupe de France sont un grand moment pour les enfants et témoignent de l'enthousiasme et du dynamisme du basket auprès des plus jeunes. Je me réjouis du partenariat avec la NBA qui permet d'offrir une belle récompense aux gagnants de ce Challenge. »*



## Benjamin Morel – Vice Président, NBA Europe

*« Le Challenge Benjamin(e)s témoigne de l'engagement de la NBA pour le développement du basket et la mise en place de programmes permettant aux jeunes filles et garçons la pratique de ce sport. Le programme a connu un immense succès en 2010/2011 et nous sommes ravis de continuer notre travail avec la FFBB pour développer la pratique du basket en France. »*


# CALENDRIER

Chaque licencié(e) de la FFBB de 11/12 ans (catégorie benjamin-benjamine) peut s'inscrire au Challenge Benjamin(e)s. Pour atteindre Bercy, il faut successivement passer les phases de sélections départementales puis régionales. Seuls le gagnant et la gagnante de chaque région pourront participer aux finales nationales à Paris.



- **1<sup>er</sup> octobre 2011 – 31 décembre 2011** : inscription auprès de son propre club ou directement auprès de son Comité Départemental
- **1<sup>er</sup> janvier 2012 – 28 février 2012** : phase de **sélection départementale** organisée par les Comités Départementaux
- **1<sup>er</sup> mars 2012 – 23 avril 2012** : phase de **sélection régionale** organisée par les Ligues Régionales
- **samedi 19 mai 2012** : finales nationales organisées par la FFBB au Palais Omnisports de Paris-Bercy



# ÉPREUVES



**Epreuve Boris DIAW**  
(dribble - passe - tir)

**Déroulement :**  
Le joueur démarre du plot N°1 intitulé : **Départ**  
Dribble main gauche et tire en double pas avec les appuis Gauche Droite et tir main Gauche.  
Le joueur récupère son ballon et se rend vers le plot N°2 qu'il contourne par l'intérieur en dribblant avec la main de son choix puis :  
Dribble main Droite et tir en double pas avec les appuis Droite Gauche et tir main Droite.

**Rebond et pose du ballon dans le cerceau placé dans la raquette.**  
Le joueur doit effectuer 3 passes.  
1 passe sur chaque cible N°1, N°2 et N°3  
Il prend le ballon dans le cerceau placé dans la zone restrictive et tente de le faire passer dans la cible verticale en effectuant une passe poitrine à deux mains. Ceci sur les 3 cibles. Pas d'ordre à respecter.  
- Prise d'appui en fente avant.  
- Il doit garder un appui dans la zone restrictive en effectuant la passe.  
- Il effectue ce geste pour les trois cibles.

**Recommencer le circuit dans le même ordre des exercices jusqu'au retentissement du klaxon de fin de l'épreuve (45 secondes)**

**Règles :**  
- **Durée :** (45 secondes)  
**Comptage des points :**  
- Tirs "1 panier marqué = 2 points"  
- Passes "1 passe réussie = 1 point"

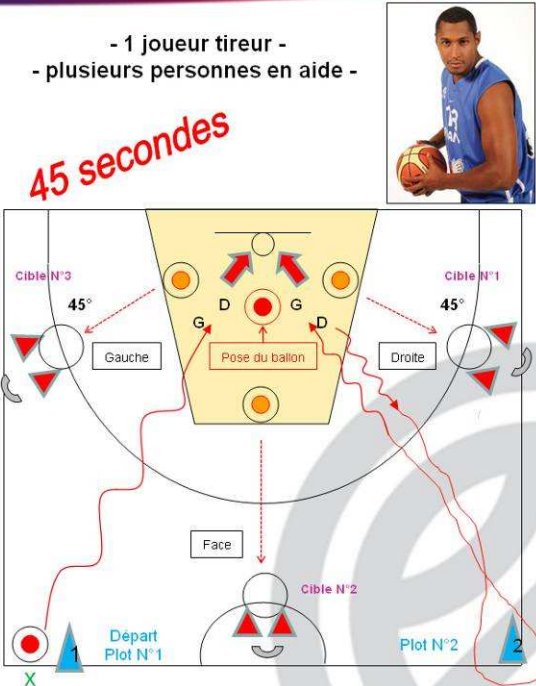
**Pénalités :**  
- Le point sera refusé si le dernier appui est hors de la zone restrictive et la passe poitrine deux mains non respectée.  
- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.  
- Le Panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.  
- Le Panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.


**Les cibles (cerceaux ou autres matériels...) sont placés à la verticale de la ligne à 3 pts et du cercle central (voir schéma)**

**Positionner des personnes derrière les cibles pour récupérer les ballons et repositionner le matériel si nécessaire.**

**- 1 joueur tireur -**  
**- plusieurs personnes en aide -**

**45 secondes**





**Epreuve Céline DUMERC**  
(dextérité – tirs)




**Déroulement :**  
**Pour commencer :**  
Le joueur démarre dos au panier au spot N°1 avec le pied **Gauche** sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)  
Le pied **Droit** est hors de l'emplacement.  
Au retentissement du klaxon du départ de l'épreuve il reçoit une balle de son partenaire (situé à 3m de lui – une marque au sol signifie l'emplacement du passeur)  
Il effectue un huit entre les jambes avec le ballon.  
Il pivote pour se positionner face à la cible.  
Il fait un départ croisé pour accéder au panier en dribble et effectue un tir en course.  
Il ne s'occupe pas du rebond.

**Pour continuer le circuit : (spot face à la cible)**  
Il court vers les spot **N°2** le plus vite possible (sans ballon)  
Il pose un appui de son choix sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)  
L'autre pied est hors de l'emplacement.  
Idem pour la suite de l'exercice.

**Pour continuer le circuit :**  
Il court vers les spot **N°3** le plus vite possible (sans ballon)  
Il pose le pied **Droit** sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)  
Le pied **Gauche** est hors de l'emplacement.  
Idem pour la suite de l'exercice.

**Pour continuer le circuit : (revenir au 1er spot)**  
Il court vers les spot **N°1** le plus vite possible (sans ballon)  
Il pose le pied **Gauche** sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)  
Le pied **Droit** est hors de l'emplacement.  
Idem pour la suite de l'exercice.

**Règles :**  
- **Durée :** 45 secondes  
- **Ordre :** passer du spot 1 vers le spot 2 puis le 3 et recommencer dans cet ordre.  
- **Spot de départ :** le **N°1** derrière la ligne des 3 points (voir schéma)

**Comptage des points :**  
(1 panier = 2 points)

**Pénalités :**  
- Si le Ballon tombe lors de la réalisation du huit l'enfant recommence son huit complet.  
- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.  
- Le Panier sera refusé si il n'y a pas de départ croisé.  
- Le Panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

**- 1 joueur tireur -**  
**- 3 partenaires pour les passes -**  
**- 2 ou 3 rebondeurs (libre) -**

**- Tir main gauche à gauche**  
**- Tir main droite à droite**  
**- Choix de la main de tir en face**  
**- Accès au panier en départ croisé**



**45 secondes**

### Le joueur(se) respecte l'ordre des spots proposé...

#### Déroulement :

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué :  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- Il démarre avec le ballon au spot N°1; Il recommence une nouvelle série au spot N°1...
- Plusieurs joueurs au rebond qui récupèrent et redonnent les ballons au tireur pour continuer l'épreuve.
- Le tir de 1 point se fait du demi cercle devant la ligne de lancer-franc.

#### Règles :

- **Durée : 45 secondes**

- **Ordre :** Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...

**Une série est terminée lorsque les 7 tirs des 7 spots sont effectués :**

- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
- La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin de l'épreuve (**45 secondes**).
- **A l'issue des 45 secondes :** Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

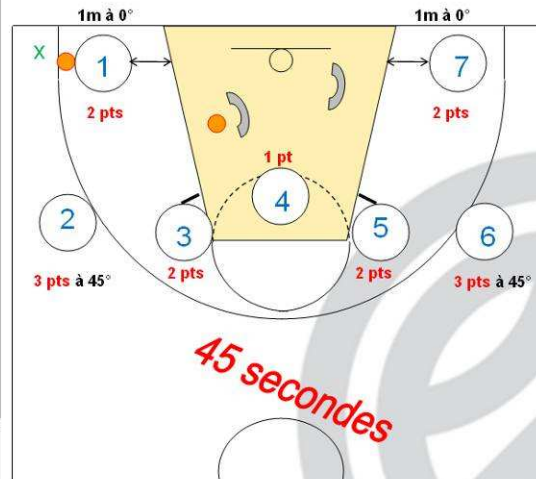
**Comptage des points:**  
Tirs : 1 panier = 1, 2 ou 3 points

#### Pénalités :

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé..  
(cerceaux, plots, espaces, lignes...)

**Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le schéma et spécifiés au regard des mesures officielles d'un terrain 28 m par 15 m.**

- 1 joueur tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs joueurs rebondeurs -
- 1 joueur ou plusieurs joueurs passeurs -



### Le plus possible de LF marqués dans le temps de 45 secondes ...

- 1 joueur tireur -
- 1 joueur rebondeur -
- 1 joueur passeur -



#### Déroulement :

- Plusieurs séries de 2 lancers-francs.
- Après 2LF consécutifs tentés, courir au rond central et revenir.  
(poser 1 appui dans le rond central et revenir)

#### Règles :

**Durée : 45 secondes**

-5 secondes pour effectuer un LF;

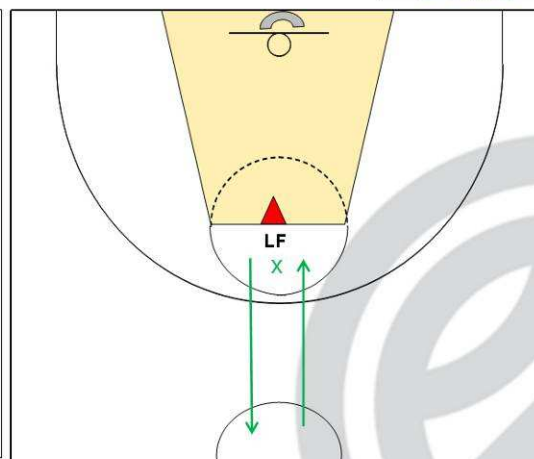
**-Le klaxon retentit au milieu d'une série = Le LF marqué sera comptabilisé comme 1 point.**

**Comptage des points:**  
- 1 lancer marqué = 1 point

**Bonus :**  
- 2 lancers consécutifs marqués de la même série = 3 points

#### Pénalités :

- Pied(s) sur la ligne de lancer-franc = point refusé.
- Ne pas aller poser le pied dans le rond central = la tentative refusée.



Afin d'introduire des notions de jeu collectif, un tournoi 3 contre 3 est organisé parallèlement aux épreuves individuelles du Challenge Benjamin(e)s. Toutefois, ce tournoi n'entre pas en compte dans le classement final individuel.

# HISTORIQUE

## ✓ Challenge Benjamines 2007/2008

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	RIBAS	Eulalie	Entente Salanque BC	Pyrénées Orientales	Languedoc-Roussillon
2	GIRARDET	Alizée	FCJ Uzerche	Corrèze	Limousin
3	VIERNE	Victoria	Saint Genies Oullins Saint Foy	Rhône	Lyonnais

## ✓ Challenge Benjamins 2007/2008

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	PEHAU	Florent	Pessac	Gironde	Aquitaine
2	LOUAPRE	Axel	ESP Chartres	Ille-et-Vilaine	Bretagne
3	MARTINEZ	Quentin	JL Bourg	Ain	Lyonnais

## ✓ Challenge Benjamines 2008/2009

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	GIRARDET	Alizée	Le Coteau	Loire	Lyonnais
2	SCHLATTER	Juliette	Ebersheim	Bas-Rhin	Alsace
3	BERKANI	Lisa	US Beaumont	Puy-de-Dôme	Auvergne

## ✓ Challenge Benjamins 2008/2009

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	DILIE	Alexis	Saint Michel d'Avranches	Manche	Basse-Normandie
2	LEGROS	Romain	Saint Joseph Strasbourg	Bas-Rhin	Alsace
3	NIFLORE	Thomas	Venelles BC	Bouches-du-Rhône	PACA

## ✓ Challenge Benjamines 2009/2010

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	CHRETIENNOT	Anouk	Saint Martin d'Hères	Isère	Alpes
2	MANOURY	Perrine	ES Montferrandais	Gironde	Aquitaine
3	DUCHET	Alix	Union Loire Sud	Loire	Lyonnais

## ✓ Challenge Benjamins 2009/2010

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	UHLÉN	Johann	Wintzenheim	Haut-Rhin	Alsace
2	DELAGE	Benjamin	AOL Périgueux	Dordogne	Aquitaine
3	LECLERC	Aymeric	Angers BC	Maine-et-Loire	Pays de la Loire

✓ **Challenge Benjamines 2010/2011**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	PIPER	Sabrina	AS Orly	Val-de-Marne	Ile-de-France
2	GUYOT	Océane	Maugio Basket	Hérault	Languedoc-Roussillon
3	JACQUES	Cécile	BC Champagnole	Jura	Franche-Comté

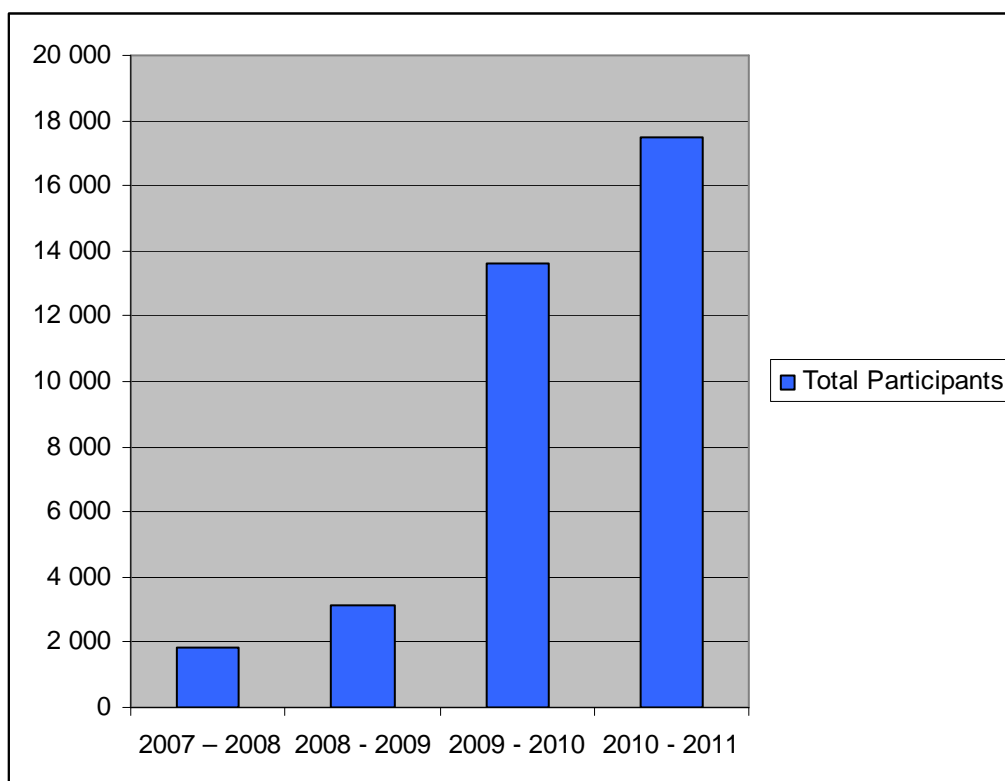
✓ **Challenge Benjamins 2010/2011**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	AUDOIN	Adrien	Tarbes UB 65	Hautes-Pyrénées	Pyrénées
2	GUYON	Nathan	Besac RC	Doubs	Franche-Comté
3	NOTREDAME	Thibaut	ESB Blanquefort	Gironde	Aquitaine

✓ **Nombre de participants au Challenge par saison**

SAISON	BENJAMINES	BENJAMINS	TOTAL
2007 – 2008	1 276	548	1 824
2008 - 2009	1 869	1 246	3 115
2009 - 2010	5 903	7 699	13 602
2010 - 2011	7 409	10 060	17 469

✓ **Evolution du nombre de participants au Challenge par saison**



# PHOTOS



*2007/2008 : Florent PEHAU et Eulalie RIBAS*



*2008/2009 : Alizée GIRARDET et Alexis DILIE*



*2009/2010 : Anouk CHRETIENNOT et Johann UHLEN*



*2010/2011 : Adrien AUDOIN et Sabrina PIPER*

# CONTACTS

Fédération Française de BasketBall

**Fabrice CANET**

Tél. : +33 (0)1.53.94.25.57

Mail : [fc Janet@ffbb.com](mailto:fc Janet@ffbb.com)



NBA Europe

**Tom MARCHESI**

Tél. : +44 20.77.95.89.21

Mail : [TMarchesi@NBA.com](mailto:TMarchesi@NBA.com)



Toutes les infos relatives au Challenge Benjamin(e)s sont sur [www.ffbb.com/jeunesse](http://www.ffbb.com/jeunesse)

Retrouvez le Challenge (infos, photos et vidéos) également sur sa **page officielle Facebook** :