

OPENRUNNER	Parcours	du	JEUDI				
		BUS	Arrêt	Dist.	Deniv.	B	Diff.
Domaine de Luminy	6636029	B1	Luminy	7 Km	250 m	B	*
Fontaine de Voyre - Pastré	6218746	23	Jarre	6 Km	265 m		**
Allauch - La Treille	6214910	144	Allauch	6 Km	280 m		**
Baou de Noe	6191043	142	Mas Oliviers	7,6 Km	280 m	B	**
Col de l'Amandier	7132981	142	La Féve	7,8 Km	400 m		***
Vallon Ricard	7725029	B1	Luminy Lachamp	8 Km	280 m		**
Les 4 Cols	6218835	22	Baumettes	5,7 Km	290 m	B	**
Calanque de Marseilleveyre	6793942	20	Callelongue	4,6 Km	210 m	B	*
Tour de Tête Rouge	6985181	144	Allauch	7 Km	365 m	B	***
Sentier du Président	6985353	19	La Madrague	4,3 Km	340 m		*
Les Escampons	6985407	B1	Luminy	7,8 Km	325 m	B	**
La Falaise des Toïts	6985492	B1	Luminy	7,3 Km	450 m	B	**
Les Hauts de Palama	6986626	5	La Parade	7,2 Km	260 m	B	*
La Parade	6986639	5	La Parade	7,7 Km	245 m	B	*
La Ferme d'Angéle	6986680	12 S	La Treille	6,1 Km	280 m	B	*
L'Oasis	8066964	B1	Luminy	7,2 Km	375 m	B	**
Col des Hirondelles	8075686	142	La Féve	9,5 Km	460 m	B	***

