



FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
COMITE HAUTE SAVOIE
Maison Départementale des Sports
97 avenue de Genève 74000 ANNECY

PROGRAMME SPORTIF

2011 - 2012

20 OCTOBRE 2011

2^{ème} version suite aux modifications et remarques de la commission sportive régionale

SOMMAIRE

Calendrier	p 3
Catégories d'âges	p 3
Dispositions communes aux compétitions organisées par le CDFFN 74	p 4
Officiels A, B, C - Clubs du Département	p 5
Programme Sportif	p 6 à 20
Composition de la commission sportive	p 20

CALENDRIER DEPARTEMENTAL - 2011 / 2012

N° Nat2i	Date	Compétitions	Lieu	Référence
601	23/10/2011	Coupe départementale 01	Annemasse	QN/QR
JD8	06/11/2011	Interclubs TC Département	Seynod	A
602	11/11/2011	Coupe départementale 02	Annecy	QN/QR
603	19/11/2012	Coupe départementale 03	Publier	QN/QR
604	26/11/2011	Coupe jeunes 01 Basse Vallée	Annecy	A
605	27/11/2011	Coupe Jeunes 01 Haute Vallée	Cluses	A
606	10/12/2011	Masters de Seynod	Seynod	A
607	11/12/2011	Championnats Départementaux TC Hiver	Annecy	QN/QR
608	21/01/2012	Masters de Chamonix	Chamonix	A
JG7	22/01/2012	Natathlon 01	Seynod	QN/QR
609	28/01/2012	Coupe Jeunes 02 Basse Vallée	Publier	A
610	29/01/2012	Coupe Jeunes 02 Haute Vallée	Chamonix	A
JH7	04/03/2012	Natathlon 02	Gilly sur Isère	QN/QR
611	10/03/2012	Quadrathlon 01	Le Fayet	A
612	24/03/2012	Masters de Cluses	Cluses	A
JJ7	25/03/2012	Natathlon 03	Annecy ??	QN/QR
-	28/03/2012	Championnats UNSS Haute-Savoie	?	A
613	31/03/2012	Coupe départementale 04	Cluses	QN/QR
614	28/04/2012	Coupe Jeunes 03 Basse Vallée	Annecy	A
615	29/04/2012	Coupe Jeunes 03 Haute Vallée	Megève	A
JN1	05-06/05/2012	Meeting de Seynod	Seynod	QR
616	12/05/2012	Quadrathlon 02	Le Fayet	A
JP7	13/05/2012	Interclubs Benjamins	Chambéry	A
JP4	13/05/2012	Interclubs Minimes	Chambéry	A
617	19/05/2012	Masters du Mont Blanc Natation	Le Fayet	A
618	03/06/2012	Coupe de la Ville de Cluses	Cluses	A
619	23/06/2012	Masters de Megève	Megève	A
620	24/06/2012	Championnats Départementaux Jeunes	Thonon	A

Gestion et enregistreurs

J-François Jacquier

Patrick Guillemin

J-Claude Rigoux

Paul Raginel (Savoie)

CATEGORIES D'AGE DAMES ET MESSIEURS

AVENIRS	9 ans et moins	2003 et après
POUSSINS	10/11 ans	2002 - 2001
BENJAMINS	12/13 ans	2000 - 1999
MINIMES	14/15 ans	1998 - 1997
CADETS	16/17 ans	1996 - 1995
JUNIORS	18/20 ans	1994 - 1993 - 1992
SENIORS	20 / 24 ans	1991 - 1990 - 1989 - 1988
MASTERS	25 ans et plus	1987 et avant

DISPOSITIONS COMMUNES AUX COMPETITIONS ORGANISEES PAR FFN Hte SAVOIE

HORAIRES : Les horaires indiqués correspondent à l'ouverture des portes de la piscine et le début des courses se fait entre ½ h à 1 heure plus tard suivant les organisateurs.

ENGAGEMENTS : Les engagements (au format PCE) devront se faire pour le mercredi soir (18 h 00 dernier délai) qui précède la compétition (suivant info de la compétition) auprès de :

FFN Hte Savoie

J-François JACQUIER	jfjacquier@wanadoo.fr
J-Claude RIGOUX	ffn74.jc.rigoux@wanadoo.fr
Patrick GUILLEMIN	guilleminpatrick@orange.fr

FFN Savoie

Paul RAGINEL	praginel@free.fr
--------------	--

Le Comité concerné se chargera de faire les fiches de chronométrage et le programme de la compétition.

Tarifs FFN Hte Savoie:

0,95 € par engagement individuel - 1,50 € par relais - 6,50 € par équipe T.C.
3 € par équipe Avenir et Poussins - 5 € par équipe Benjamins et Minimes

facturation aux clubs, par J-Claude RIGOUX (facture trimestrielle).

1. Les forfaits généraux, ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions Interclubs sont à déclarer dès l'ouverture des portes à l'informatique et à la chambre d'appels .
2. Pour les compétitions dont le programme comporte des relais, la composition des relais doit être confirmée, avant le début de la compétition, sur la fiche d'engagement avec le nom et le prénom de chaque relayeur.
3. Pour toutes les compétitions par équipe, les clubs doivent prévoir des remplaçants pour palier le forfait poste pour poste.
4. Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion (sauf si cela provient d'une erreur de préparation du Comité).
5. les forfaits et amendes ne seront pas facturés.
6. Chaque club sera tenu de présenter **de 2 à 3 officiels avec la licence homologuée** par réunion, suivant le volume de ses engagements, cette disposition est valable pour l'ensemble des réunions.
7. Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental à hauteur de **10 € par coupe** et de **1,50 € par médaille** pour les récompenses uniquement prévues dans le règlement des récompenses de chaque compétition. Les clubs organisateurs devront s'organiser et passer commande à **Trophées 73** qui enverra la facture directement au Comité Départemental.

TROPHEES 73

59 route de Chambéry 73420 VIVIERS DU LAC

Téléphone fixe : 04 79 88 40 30

Téléphone Portable : 06 83 96 26 29

Mail : trophees73@wanadoo.fr

PRESENCE INDISPENSABLE D'OFFICIELS - A - B - C

Les compétitions ne peuvent se dérouler sans officiels. Trois catégories d'officiels sont définies par la FFN. **Les officiels et les stagiaires officiels « C », « B », « A » présentés, par les clubs, doivent avoir leur licence homologuée au moment de la compétition ou du passage de l'examen**

1/ Officiel C : L'examen consiste en 40 chronométrages sur une compétition. Ils seront effectués sous la responsabilité de l'Officiel A de la réunion, et les dossiers seront transmis au responsable départemental par l'Officiel A du club du candidat.

2/ Officiel B : L'examen consiste en une partie écrite, une partie théorique et l'examen pratique de juge de nages et de virages.

Les candidatures à l'officiel B, C seront à adresser au responsable du Comité Départemental au moins **une semaine avant la date du passage de l'officiel B sur les feuilles d'inscription officielles comportant le numéro de licence complet (14 chiffres) et la signature du Président du club. Sans cette feuille, on ne sera pas admis à passer l'examen.**

Ne rien écrire dans la colonne réservée aux corrections en ce qui concerne les épreuves de chronométrage. Cette feuille devra être signée par l'officiel A de la réunion et signée par eux mêmes..

3/ Officiel A : Il seront amenés à être Juge Arbitre, Juge de Nages, Juge de Virages, Juge à l'arrivée. L'examen se passe lors des compétitions Régionales. Les candidatures sont adressées au Comité Départemental par l'intermédiaire des clubs. A la suite d'une formation de base déléguée aux Comités Départementaux, la candidature est transmise à la Commission des Cadres du Comité Régional pour la programmation et contrôle des épreuves. La formation de base consiste en un apprentissage du règlement associé à une participation dans les jurys Départementaux au titre de "stagiaire Officiel A ". Le passage des épreuves théoriques est organisé par la Commission des Cadres lors des Championnats d'Hiver. Les épreuves pratiques sont réparties entre les Championnats d'Hiver et d'Eté avec la possibilité d'en déléguer 2/6 lors d'épreuves Départementales sous la responsabilité d'officiels A désignés par le Comité Régional. Pour contrôle des stages d'officiels A, on remplira la fiche jointe , signée par l'officiel A de la réunion.

Responsable Départemental: **BASSET Jean-Pierre**

DATES DES PASSAGES D'OFFICIELS

- Officiels C, ils peuvent être passés lors des compétitions, après avoir fait candidature.
 - Un recyclage et une formation des officiels B ainsi qu'une préparation destinée aux officiels désirant se présenter à l'officiel A aura lieu (date à déterminer)

Les épreuves pratiques concernant les juges de virages (Papillon, Dos, Brasse et 4N) et les juges à l'arrivée seront passées lors des compétitions précédentes sous la responsabilité de l'officiel "A" de la réunion.

Les 16 Clubs du Comité Départemental

Pour consulter l'ensemble des informations concernant les clubs de la Haute-Savoie, suivez la marche à suivre ci-dessous. Voir sur le site du Comité Régional Dauphiné Savoie :

<http://abcnatation.com/natation/dauphine-savoie/>

- 1) Cliquez sur l'animation en haut à droite de la page d'accueil pour accéder aux espaces départements
- 2) Cliquez sur l'onglet Haute-Savoie (74)
- 3) Dans la catégorie «Organisation» qui se trouve sur la gauche, cliquez sur Infos Clubs

Clubs « Annuel » répartition en 2 secteurs, sauf pour les interclubs T.C, Benjamins, Minimes

Basse Vallée : Dauphins d'Annecy - Seynod Natation - Annemasse Natation - CN Thonon les Bains
Haute Vallée : CNRS Cluses - CS Megève - CS Chamonix - Mont Blanc Natation

Clubs « Estival » avec un programme sportif spécifique allant de juin à fin août.

CN La Roche sur Foron - Thônes Natation- CN Haut Giffre (Samoëns) - CN Rumilly - Aravis Natation (Grand Bornand) - CN Châtel - Evian Sport Natation - CN Morzine

PROGRAMME SPORTIF

Les résultats « Non Officiel » sont consultables sur notre site départemental :

http://club.quomodo.com/ffnatation_74/resultats/natation_course

sous réserve du visa de la FFN Dauphiné Savoie et de la publication officiel sur :

<http://abcnatation.com/natation/dauphine-savoie/>

COUPE DEPARTEMENTALE 01	<u>Date :</u> 23/10/2012	<u>Horaires :</u> 8 h 00 / 9 h 00 13 h 30 / 14 h 30	<u>Lieu :</u> Annemasse
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 19/10/2011 auprès de : J-François Jacquier	Programme Matin	Programme Après-midi	<u>Catégories :</u> Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : 3 premiers par catégories à la meilleure performance	200 pap 50 dos 100 nl 200 brasse 50 pap 100 dos 200 4n relais 4x50 NL	400 nl 50 brasse 200 dos 50 nl 100 pap 200 nl 100 brasse	<u>Modalités :</u> Les nageurs non classés ne peuvent faire que les 50 et les 100 m

INTERCLUBS T.C DEPARTEMENT	Date : 06/11/2011	Horaires : 8 h 00 / 9 h 00 13 h 30 / 14 h 30	Lieu : Seynod
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 02/11/2011 auprès de : J-François Jacquier	Programme Matin	Programme Après-midi	Catégories : Toutes les catégories peuvent participer
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs	Relais 10 X 100 nl Dames 10 X 100 nl Messieurs Pause 5 mn Epreuves individuelles 400 nl Dames 100 dos messieurs 200 dos Dames 1500 nl Messieurs 50 nl Dames 100 brasse Dames 200 brasse Messieurs 100 nl Dames 200 nl Messieurs 100 pap Dames 200 pap Messieurs 200 4nages Dames 400 4nages Messieurs	Epreuves individuelles 400 nl Messieurs 100 dos Dames 200 dos Messieurs 800 nl Dames 50 nl Messieurs 100 brasse Messieurs 200 brasse Dames 100 nl Messieurs 200 nl Dames 100 pap Messieurs 200 pap Dames 200 4nages Messieurs 400 4nages Dames Pause 10 mn Relais 4 X 100 4n Messieurs 4 X 100 4n Dames	DISPOSITIONS PARTICULIERES chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être « nagées ». Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 NL. MODE DE PARTICIPATION Chaque équipe sera composée de 10 Nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Pour les différentes poules, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

COUPE DEPARTEMENTALE 02	<u>Date :</u> 11/11/2011	<u>Horaires :</u> 8 h 30 / 9 h 30 13 h 30 / 14 h 30	<u>Lieu :</u> Annecy
Date limite des engagements par mail au format PCE mardi 08/11/2011 auprès de : Patrick Guillemain	Programme Matin	Programme Après-midi	<u>Catégories :</u> Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : 3 premiers par catégories à la meilleure performance	200 pap 50 dos 100 nl 200 brasse 50 pap 100 dos 200 4n	400 nl 50 brasse 200 dos 50 nl 100 pap 200 nl 100 brasse	<u>Modalités :</u> Les nageurs non classés ne peuvent faire que les 50 et les 100 m

COUPE DEPARTEMENTALE 03	<u>Date :</u> 19/11/2011	<u>Horaires :</u> 14h00 / 15h00	<u>Lieu :</u> Publier
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 16/11/2011 auprès de : Patrick Guillemain		Programme Après-midi	<u>Catégories :</u> Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : 3 premiers par catégories à la meilleure performance		800 NL 1500 NL 400 4N	

COUPE JEUNES 01 Basse Vallée	<u>Date</u> : 26/11/2011	<u>Horaires</u> : 13 h 00 / 14 h 00	<u>Lieu</u> : Annecy
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 23/11/2011 auprès de : J-François Jacquier	<u>Programme</u> Pass'sport de l'eau natation course Pass'compétition Relais 4x25 dos avenir mixte Relais 4x50 dos poussins mixte 50 NL Avenirs 100 NL Poussins		<u>Catégories</u> : Avenirs Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Les 3 premiers pour chaque année d'âge pour les nages individuelles. Une médaille aux 3 premières équipes.			

COUPE JEUNES 01 Haute Vallée	<u>Date</u> : 27/11/2011	<u>Horaires</u> : 8h30 / 9h30	<u>Lieu</u> : Cluses
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 23/11/2011 auprès de : J-Claude Rigoux	<u>Programme</u> Pass'sport de l'eau natation course Pass'compétition Relais 4x25 dos avenir mixte Relais 4x50 dos poussins mixte 50 NL Avenirs 100 NL Poussins		<u>Catégories</u> : Avenirs Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Les 3 premiers pour chaque année d'âge pour les nages individuelles. Une médaille aux 3 premières équipes.			

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER	Date : 11/12/2011	Horaires : 8 h 30 / 9 h 30 13 h 30 / 14 h 30	Lieu : Annecy
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 07/12/2011 auprès de : J-François Jacquier	Programme Matin	Programme Après-midi	Catégories : Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : les 3 premiers par catégories sur chacune des nages	50 pap 100 dos 200 pap 400 nl Dames 50 dos 200 brasse 100 nl	50 brasse 400 nl Messieurs 200 dos 100 pap 200 nl 100 brasse 50 nl 200 4n	Modalités : 6 épreuves par nageur et 4 épreuves pour les benjamins

NATATHLON 1 ^{ère} étape	Date : 22/01/2012	Horaires : 8H30/9H30 13H30/14H30	Lieu : Seynod
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 18/01/2012 auprès de : J-François Jacquier	Programme Matin	Programme Après-midi	Catégories : Benjamins
	800 NL Filles 50 Pap Garçons 50 Pap Filles 100 NL Garçons 100 NL Filles 400 4N Garçons	800 NL Garçons 50 Dos Filles 50 Dos Garçons 50 Brasse Filles 50 Brasse Garçons 400 4N Filles	Modalités : 3 épreuves par nageur

COUPE JEUNES 02 Basse Vallée	<u>Date</u> : 28/01/2012	<u>Horaires</u> : 13 h 30 / 14 h 30	<u>Lieu</u> : Publier
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 25/01/2012 auprès de : Patrick Guillemain	<u>Programme</u> Pass'sport de l'eau natation synchronisée Pass'sport de l'eau Plongeon Pass'compétition		<u>Catégories</u> : Avenirs Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Les 3 premiers pour chaque année d'âge pour les nages individuelles. Une médaille aux 3 premières équipes.	Relais 4x25 NL Avenirs Mixte Relais 4x50 NL Poussins Mixte 25 Pap Avenirs / 50 Pap Avenirs 50 Pap Poussins / 100 Pap Poussins 50 Dos Avenirs / 100 Dos Poussins 50 Brasse Avenirs / 100 Brasse Poussins 50 NL Avenirs / 100 NL Poussins		<u>Modalités</u> : Pour les nages individuelles 2 nages autorisées par nageurs

COUPE JEUNES 02 Haute Vallée	<u>Date</u> : 29/01/2012	<u>Horaires</u> : 8 h 30 / 9 h 30	<u>Lieu</u> : Chamonix
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 25/01/2012 auprès de : J-Claude Rigoux	<u>Programme</u> Pass'sport de l'eau natation synchronisée Pass'sport de l'eau Plongeon Pass'compétition		<u>Catégories</u> : Avenirs Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Les 3 premiers pour chaque année d'âge pour les nages individuelles. Une médaille aux 3 premières équipes.	Relais 4x25 NL Avenirs Mixte Relais 4x50 NL Poussins Mixte 25 Pap Avenirs / 50 Pap Avenirs 50 Pap Poussins / 100 Pap Poussins 50 Dos Avenirs / 100 Dos Poussins 50 Brasse Avenirs / 100 Brasse Poussins 50 NL Avenirs / 100 NL Poussins		<u>Modalités</u> : Pour les nages individuelles 2 nages autorisées par nageurs

NATATHLON 2 ^e étape	<u>Date</u> : 04/03/2012	<u>Horaires</u> : 8H30/9H30 13H30/14H30	<u>Lieu</u> : Gilly sur Isère
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 29/02 auprès de : Paul Raginel (Savoie)	Programme Matin	Programme Après-midi	<u>Catégories</u> : Benjamins
	800 NL Garçons 50 Dos Filles 50 Dos Garçons 50 Brasse Filles 50 Brasse Garçons 400 4N Garçons	800 NL Filles 50 Pap Garçons 50 Pap Filles 100 NL Garçons 100 NL Filles 400 4N Filles	<u>Modalités</u> : 3 épreuves par nageur

QUADRATHLON 1 ^{ère} étape	<u>Date</u> : 10/03/2012	<u>Horaires</u> : 13H30/14H30	<u>Lieu</u> : Le Fayet
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 29/02/2012 auprès de : J-Claude Rigoux	<u>Programme</u>		<u>Catégories</u> : Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Les 3 premiers pour chaque année d'âges pour chaque nage	200 nl 400 nl 25 pap 100 4n 200 4n 25 brasse		ouvert à nos meilleurs poussins

NATATHLON 3 ^e étape	<u>Date</u> : 25/03/2012	<u>Horaires</u> : 8H30/9H30 13H30/14H30	<u>Lieu</u> : Annecy ??? A confirmer
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 21/03/2012 auprès de : J-Claude Rigoux	Programme Matin	Programme Après-midi	<u>Catégories</u> : Benjamins
	400 4N Filles 400 4N Garçons 50 Dos Filles 50 Dos Garçons 50 Brasse Filles 50 Brasse Garçons 50 Pap Filles 50 Pap Garçons	800 NL Filles 100 NL Garçons 100 NL Filles 800 NL Garçons	<u>Modalités</u> : 3 épreuves par nageur

CHAMPIONNATS UNSS HAUTE-SAVOIE

Date : 28/03/2012 Lieu : A définir

Tous les nageurs rattachés à des Classes à Horaires Aménagés se doivent de participer, ainsi que les autres nageurs en collège et lycée des clubs du Département.

Cette compétition est sous la responsabilité de l'UNSS.

Le Comité et la commission des officiels doivent désigner un officiel « A » pour homologuer les temps

Les clubs concernés devront fournir des officiels « C » et « B »

COUPE DEPARTEMENTALE 04	Date : 31/03/2012	Horaires : 8 h 00 / 9 h 00 13 h 30 / 14 h 30	Lieu : Cluses
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 25/03/2012 auprès de : J-Claude Rigoux	Programme Matin	Programme Après-midi	Catégories : Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : 3 premiers par catégories à la meilleure performance	200 pap 50 dos 100 nl 200 brasse 50 pap 100 dos 200 4n relais 4x50 4N	400 nl 50 brasse 200 dos 50 nl 100 pap 200 nl 100 brasse	Modalités : Les nageurs non classés ne peuvent faire que les 50 et les 100 m

COUPE JEUNES 03 Basse Vallée	<u>Date</u> : 28/04/2012	<u>Horaires</u> : 13 h 00 / 14 h 00	<u>Lieu</u> : Annecy
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 25/04/2012 auprès de : J-François Jacquier	<u>Programme</u> Pass'sport de l'eau nage avec palmes Pass'sport de l'eau Water polo Pass'compétition 3' de nage libre pour les Avenirs 6' de nage libre pour les poussins Relais 4x50 4N Avenirs Mixte (Chaque nageur fait un 50 4N) Relais 4x100 4N Poussins Mixte (Chaque nageur fait un 100 4N)		<u>Catégories</u> : Avenirs Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Une médaille aux 3 premières équipes.			<u>Modalités</u> : Pour les épreuves de nage libre il faut faire nager les nageurs 2 par ligne. Départ au coup de sifflet et arrêt idem. Les officiels comptent les longueurs. Une longueur commencée est considérée comme terminée. Les entraîneurs doivent préparer un tableau pour noter les longueurs ainsi que les fiches (à la main) pour les officiels. Chaque nageur se verra remettre un diplôme avec la distance parcourue. Pas de classement ni de médaille pour cette épreuve.

COUPE JEUNES 03 Haute Vallée	<u>Date :</u> 29/04/2012	<u>Horaires :</u> 8h30 /9h30	<u>Lieu :</u> Megève
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 25/04/2012 auprès de : J-Claude Rigoux	<u>Programme</u>		<u>Catégories :</u> Avenirs Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Une médaille aux 3 premières équipes.			<p>Pass'sport de l'eau nage avec palmes Pass'sport de l'eau Water polo Pass'compétition</p> <p>3' de nage libre pour les Avenirs 6' de nage libre pour les poussins</p> <p>Relais 4x50 4N Avenirs Mixte (Chaque nageur fait un 50 4N)</p> <p>Relais 4x100 4N Poussins Mixte (Chaque nageur fait un 100 4N)</p>

MEETING DE SEYNOD

Date : 05/05/2012 et 06/05/2012 Lieu : SEYNOD

Voir programme et horaires envoyés par le club organisateur

QUADRATHLON 2 ^e étape	<u>Date</u> : 12/05/2012	<u>Horaires</u> : 13H30/14H30	<u>Lieu</u> : Le Fayet
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 21/03/2012 auprès de : J-Claude Rigoux	<u>Programme</u> 200 nl 400 nl 25 dos 100 4n 200 4n 25 nl		<u>Catégories</u> : Poussins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : Les 3 premiers pour chaque année d'âges pour chaque nage			ouvert à nos meilleurs poussins

<p align="center">INTERCLUBS Benjamins et Minimes</p>	<p align="center"><u>Date :</u> 13/05/2012</p>	<p align="center"><u>Horaires :</u> 8 h 00 / 9 h 00 13 h 30 / 14 h 30</p>	<p align="center"><u>Lieu :</u> Chambéry</p>
<p>Date limite des engagements par mail au format PCE. Vous devez faire 2 compétitions pour faire vos engagements en Benjamins et en Minimes mercredi 10/05/2012 auprès de : Paul Raginel (Savoie)</p>	<p align="center">Programme Matin</p>	<p align="center">Programme Après-midi</p>	<p><u>Catégories :</u> Benjamins Minimes</p>
<p>Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 :</p> <p align="center">Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs dans chaque catégorie.</p>	<p align="center"><u>Relais</u></p> <p>4 X 200 nl Dames Minimes 4 X 200 nl Messieurs Minimes Pause 5 mn <u>Epreuves individuelles</u> 100 nl Dames Benjamins 100 nl Messieurs Benjamins 200 dos Dames Minimes 200 dos Messieurs Minimes 100 dos Dames Benjamins 100 dos Messieurs Benjamins 200 brasse Dames Minimes 200 brasse Messieurs Minimes 200 4n Dames Benjamins 200 4n Messieurs Benjamins</p>	<p><u>Epreuves individuelles</u></p> <p>100 brasse Dames Benjamins 100 brasse Messieurs Benjamins 200 pap Dames Minimes 200 pap Messieurs Minimes 100 pap Dames Benjamins 100 pap Messieurs Benjamins 200 4 n Dames Minimes 200 4 n Messieurs Minimes Pause 10 mn <u>Relais</u> 4 X 50 nl Dames Benjamins 4 X 50 ,nl Messieurs Benjamins 4 X 100 4n Messieurs 4 X 100 4n Dames</p>	

3^{ème} COUPE DE LA VILLE DE CLUSES

Date : 03/06/2012 Lieu : CLUSES

Voir programme et horaires envoyés par le club organisateur

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX JEUNES	<u>Date :</u> 24/06/2012	<u>Horaires :</u> 8 h 30 / 9 h 30 13 h 30 / 14 h 30	<u>Lieu :</u> Thonon
Date limite des engagements par mail au format PCE mercredi 20/06/2012 auprès de : Patrick Guillemain	Programme Matin	Programme Après-midi	<u>Catégories :</u> Avenirs Poussins Benjamins
Récompense à la charge du Comité Départemental si vous commandez à Trophées 73 : les 3 premiers de chaque catégorie, Avenirs, Poussins et Benjamins recevront une médaille pour chaque épreuve	50 Pap Avenirs 50 Pap Poussins 100 Pap Benjamins 50 Dos Avenirs 50 Dos Poussins 100 Dos Benjamins 50 Brasse Avenirs 50 Brasse Poussins 100 Brasse Benjamins 50 NL Avenirs 50 NL Poussins 100 NL Benjamins	<u>Finales :</u> 25 pap Avenirs 50 Pap Poussins 100 Pap Benjamins 25 Dos Avenirs 50 Dos Poussins 100 Dos Benjamins 25 Brasse Avenirs 50 Brasse Poussins 100 Brasse Benjamins 25 NL Avenirs 50 NL Poussins 100 NL Benjamins 100 4N Avenirs 200 4N Poussins/Benjamins	<u>Modalités :</u> <u>Les modalités d'accès en finale :</u> Les 5 meilleurs par nage/ catégories. 2 épreuves maximum par nageur + 1 épreuve de 4N 2 finales maximum par nageurs

COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS - BENJAMINS

Catégorie d'âge : Filles et Garçons - 2000 et 1999

Date : 30 juin et 01 juillet 2012

Lieu : Bourg en Bresse (Ain)

1° Réunion :
10x50NL Filles
10x50NL Garçons
200 4N Filles
200 4N Garçons
100 Pap Filles
100 Pap Garçons

2° Réunion :
100 Dos Filles
100 Dos Garçons
100 Basse Filles
100 Brasse Garçons
100 NL Filles
100 NL Garçons
4x50 4N Filles
4x50 4N Garçons

Règlement sportif: voir règlement régional

Responsables de la Sélection : Vincent Marchal et François Lervant

Chef de délégation : Il sera nommé par le Comité (de préférence un officiel A)

Entraîneurs de la sélection : Marchal Vincent / Lervant François

Limite de qualification de la sélection : Le Meeting de Seynod

Stage 1 : Lieu : Megève

Stage 2 : Lieu : Bourg en Bresse

MASTERS & TQD

Les engagements sont à faire avant le mercredi qui précède la compétition auprès de Patrick GUILLEMIN : guilleminpatrick@orange.fr

2 Départs autorisés.

- 10/12/2011	SEYNOD	engts : 07/12/11	19H programme organisateur
- 21/01/2012	CHAMONIX	engts : 18/01/12	14H programme organisateur
- 24/03/2012	CLUSES	engst : 21/03/12	19H programme organisateur
- 19/05/2012	LE FAYET	engts : 16/05/12	19H programme organisateur
- 23/06/2012	MEGEVE	engts : 20/06/12	19H programme organisateur

TRAVERSEES de LAC

Traversée de Rive-Ripaille : 29 Juillet 2012

Traversée du lac d'Annecy : 15 Août 2012

La Commission Sportive Départementale

Président : Jean-Christophe GUER, **Adjointe :** Pascale SOCQUET, **Dirigeant :** Jean-François MARTIN - Sacha SAPONE, **Référent Départemental :** Vanessa LACHAIZE

Entraîneurs : Sophie JACQUIER - Vanessa LACHAIZE - Cécile LEXTRAT - Rachel CHANON - Alexa REAU - Catherine PLEWINSKI - Arnaud FRESNEL - Mathieu SOUILLEZ - Michelle ORST - Catherine CURIEN - Vincent MARCHALL - François LERVANT - Guillaume DEBRUYN

Et tous les entraîneurs des clubs d'été.

LES REUNIONS DE LA COMMISSION SPORTIVE DEPARTEMENTALE
SE DEROULERONT A LA PISCINE DE CLUSES A 9H00 (SI DISPONIBLE AVEC CONVOCATION).