

CONFÉRENCES-DÉBATS

à destination des personnes endeuillées et leurs proches



Entrée : 5 €

Programme d'actions 1^{er} semestre 2015 (janvier-septembre)

■ Vendredi 23 janvier 2015

En partenariat avec

« La mort dans notre société moderne »



Alors que nous de repousser la mort le plus possible, voire de la nier, vie, mort et deuil font partie de notre existence. Alors pourquoi la mort fait-elle peur ? Comment traitons-nous la mort aujourd'hui ?

Avec Jacques Ricot, philosophe et auteur

■ Vendredi 6 mars 2015

« Le suicide, osons en parler ! »

Oser en parler car la parole libère à tous les stades de la crise suicidaire ! Oser en parler pour aider à choisir la vie et éviter les répétitions dans la lignée familiale.

Avec Geneviève Aline-Lacoste, conférencière spécialisée dans les questions liées au suicide

■ Jeudi 7 mai 2015

« Des clés pour transformer sa souffrance »

Line Asselin donnera des moyens pour retrouver l'espace de bien-être qui est en chacun de nous, quelles que soient nos épreuves de vie, tout en reconnaissant la souffrance qui fait mal mais qui peut être transformée.

Avec Line Asselin, conférencière, formatrice, auteur.

■ Vendredi 25 septembre 2015

« Faire face à la culpabilité suite au décès d'un proche »

La culpabilité suite au décès d'un proche est un sentiment inévitable. Elle peut devenir poison si elle demeure. Après avoir expliqué ce phénomène, l'intervenante donnera quelques pistes pour sortir de cette spirale et tenter de retrouver un chemin de paix intérieure.

Avec Nolwen Porcheret, consultante et formatrice en relations humaines

Toutes les rencontres ont lieu
à 20h30 à la ROCHE-SUR-YON

à la Maison des Familles au 119, Bd des Etats-Unis.

RENCONTRES POUR : les personnes ayant perdu leur conjoint et leurs proches



■ **Vendredi 20 mars 2015**

SOIREE TEMOIGNAGES

Gratuit

« Les moyens qui m'ont permis de donner du sens au décès de mon conjoint »

Avec Patricia, membre de la Commission Deuil de Familles Rurales Vendée

■ **Vendredi 10 avril 2015**

CONFERENCE-DEBAT

Entrée : 5 €

« Maintenir les liens avec la famille du défunt »

Suite au décès du conjoint, tout le système relationnel familial est remis en cause. Accident, maladie, suicide, modifient le rapport à la belle-famille, parfois même jusqu'à la rupture. L'intervenante donnera quelques pistes pour tenter de garder un lien entre les deux familles et reconstruire une relation dans laquelle chacun se sente respecté.

Avec Nolwen Porcheret, consultante et formatrice en relations humaines

■ **Vendredi 5 juin 2015**

SOIREE D'ECHANGE ET D'ENTRAIDE

Gratuit

RENCONTRES POUR : les parents ayant perdu un enfant et leurs proches

Gratuit

■ **Vendredi 27 mars 2015**

SOIREE D'ECHANGE ET D'ENTRAIDE

■ **Vendredi 24 avril 2015**

SOIREE D'ECHANGE ET D'ENTRAIDE

■ **Vendredi 12 juin 2015**

SOIREE D'ECHANGE ET D'ENTRAIDE

Projet de mise en place de groupes de parole :

- Pour les personnes touchées par le deuil d'un enfant
- Pour les personnes touchées par le suicide d'un proche

Informations et inscriptions auprès du Service Deuil de Familles Rurales Vendée : 02 51 44 37 72 ou florence@famillesrurales85.org