

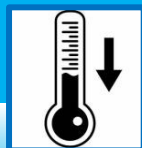


Les Cyclos de la Côte de PORNICHET

Aire de Loisirs Louis Mahé
Avenue Jeanne Lequerré 44380 PORNICHET

ANNEE 2021

Horaires d'Hiver



du 16 Septembre au 31 Mai

Mercredi Les Groupes 1	13h30 et 14h
Jeudi Les Groupes 2 et 3	13h30
Samedi	13h30
Dimanche	9h00
... Si Rando:	8h00 ou 8h30

Horaires d'Eté



du 1er Juin au 15 Septembre

Mercredi Les Groupes 1	8h00 et 8h30
Jeudi Les Groupes 2 et 3	8h30
Samedi	13h30
Dimanche	8h00 et 8h30
... Si Rando:	8h00



Avant chaque sortie:

- Constitution des Groupes d'Allure
- Désignation d'un Capitaine de Route
- Choix de l'Allure et RESPECT de celle-ci