

Castres Tarn Sud Tennis de Table

Horaires d'entraînement au COSEC de la Borde Basse

Licence FFTT ou FFSA obligatoire pour la pratique

Jours	Heures	Publics concernés
LUNDI	18h - 19h	- Sport adapté : entraînement encadré
	19h - 20h	- Développement (priorité jeunes) : entraînement encadré
	18h - 22h30	- Tous licenciés : jeu libre (suivant disponibilité des tables entre 18h et 20h)
MARDI	18h - 20h	- Licenciés compétition : entraînement dirigé (échauffement 18h à 18h30)
MERCREDI	15h - 16h30	- Ecole de tennis de table (8ans minimum) : cours et entraînements dirigés par un professionnel diplômé
	16h30 - 18h	- Tous licenciés : jeu libre
JEUDI	20h30 - 22h30	- Joueurs compétition confirmés : jeu libre
VENDREDI	18h - 22h30	- Tous licenciés : jeu libre ou tournoi interne
SAMEDI	10h - 12h	- Accès libre à la salle sans encadrement
	13h30 - 20h30	- Championnat par équipes Régionales/Départementales
DIMANCHE	8h30 - 13h	- Championnat par équipes Départementales

Contact : secretariatcttt@hotmail.com