



Seniors filles : Cap sur la montée en excellence

Si l'US Aubenas Basket recherchait des seniors filles pour étoffer le groupe la saison dernière, ce n'est plus le cas cette année.

La prise en main du groupe des filles depuis une saison par Cyril Chastenet y serait-elle pour quelque chose ? Avec un effectif de 14, il semblerait que Cyril, 32 ans, ait un véritable don pour motiver ses troupes. Parallèlement à la société Aguyane Taxi qu'il vient de créer à Largentière, ce jeune coach dynamique a choisi de partager sa passion du basket-ball avec l'équipe seniors filles.

Le championnat débute samedi prochain mais Cyril n'a pas attendu le dernier moment pour se préparer, ses ambitions sont grandes et l'avenir déjà planifié :

« Je suis arrivé au club l'an dernier, j'ai observé toute une année, maintenant je vais agir ! J'ai un bon effectif où tout le monde est motivé. 9 filles ont attaqué la préparation physique dès la fin juillet et l'intervention de Thierry Debard a été appréciée, je pense. Elles ont pu ainsi diversifier les exercices et leur adhésion a été complète. Le travail a payé rapidement lors de notre premier match amical où elles ont pris conscience des manques physiques évidents de la saison dernière ».

Pour les matches préparatoires : « J'avais choisi précisément l'équipe de Montélimar pour les matches amicaux car elles évoluent en excellence départementale c'est-à-dire un niveau au dessus du notre. Je voulais tester mon groupe puisque mon objectif cette saison est clairement affiché : la montée en excellence. Les filles sont au courant de mes projets et y adhèrent complètement. Le bilan des deux premières rencontres est plutôt positif, deux défaites logiques certes mais je sais que je peux compter sur un groupe soudé avec un bon état d'esprit. Côté purement basket, elles sont physiquement prêtes mais il faudra travailler encore la cohésion de groupe ».

Et l'avenir ? « Mon regard sur cette équipe ne s'arrête pas là, je vois beaucoup plus loin. Je voudrais voir cette catégorie se hisser en région d'ici 3 ou 4 ans car le travail en aval chez les jeunes semble prometteur. Le club a su amener les garçons très haut, nous devons être capables de répondre aussi aux attentes des féminines qui veulent jouer à un bon niveau ».

Rendez-vous samedi prochain à 18h30 à la halle pour l'ouverture de la saison. Ce sera contre Génissieux.