



Stage Yoga des jeunes

*16 & 17 octobre 2010
Les Mésangères à Mézeray (72)*



Du Samedi matin au dimanche après-midi, il te sera proposé de t'écouter, reconnaître tes besoins, vivre ensemble et découvrir la nature.

Tantôt par le jeu, tantôt par le yoga, la détente, la respiration, tantôt par la promenade, , ... nous chercherons à nous installer dans l'attitude adaptée au moment.

Organisation

Nombre de participants : 12 maximum de 8 à 14 ans

La durée : du samedi 10 h au dimanche 17 h

Pension complète comprise + 1 pique-nique à apporter pour samedi midi

Encadrement : Rosine Ventadour (Enseignante diplômée I.F.Y. adultes, adolescents et enfants et formée à l'enseignement du Yoga enfants par Annie Roux FORMATRICE AU RYE ET EN IUFM)

+ 2 accompagnateurs pendant le week-end

Mieux Vivre –

La Suze-sur-Sarthe - Tél 02 43 77 11 46

Transport par les parents

But :

- ❖ Vivre ensemble
- S'amuser
- Se faire confiance
- Une bonne posture
- Respirer
- La détente
- Développer ses sens
- La concentration

Participation :

ADHERENTS MIEUX VIVRE :

45 € / PARTICIPANT,

30 € le 2° enfant adhérent* (d'un même foyer)

le week-end en pension complète + prévoir pique-nique samedi midi

NON ADHERENTS :

55 € / PARTICIPANT,

40 € le 2° enfant d'un même foyer

le week-end en pension complète + prévoir pique-nique samedi midi

* si non-adhérent : voir tarif non adhérent 2° enfant



Bulletin d'inscription

**A remettre à Association Mieux-Vivre - Mairie - 16 grande rue -
72210 La Suze-sur-Sarthe,**

Inscription dans la limite des places disponibles limitées à 12

Je soussigné, père, mère, tuteur de

l'enfant Agé de ans

souhaite que mon enfant participe au stage du 16 & 17 octobre 2010,
aux Mésangères à Mézeray.

Adresse :

.....

tél : Port :

- | | | |
|--|-------|------|
| <input type="checkbox"/> Adhérent Mieux Vivre | | 45 € |
| <input type="checkbox"/> 2° Adhérent Mieux Vivre | | 30 € |
| <input type="checkbox"/> Non adhérent | | 55 € |
| <input type="checkbox"/> 2° Non adhérent | | 35 € |

Je verse un chèque de€ à encaisser dès maintenant

Je verse en 3 chèques, soit € débité en septembre 2010
+ € débité en octobre
+ € débité en novembre

Signature des parents

Signature du participant

Merci de bien vouloir compléter les rubriques suivantes :

Problèmes de santé ou autres à signaler :

.....

Allergies :

.....

Traitement(s) en cours :

.....

Médecin traitant et N° téléphone :

.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

..... Téléphone :

Assurance extra-scolaire N°

Organisme :

Je soussigné, père, mère,
tuteur de l'enfant, autorise
l'association Mieux Vivre à hospitaliser mon fils, ma fille, en cas de
nécessité.

Fait à :

le :

signature