



11, rue De Lattre de Tassigny
85470 BRETIGNOLLES SUR MER

Tél fixe : 02 51 95 79 09

Tél portable : 06 44 96 68 22

e-mail : amicaleretraitesbretignolles@gmail.com

secrétariat ouvert le lundi après-midi de 14 h à 17 h

site : club.quomodo.com/amicale des retraites de bretignolles sur mer/accueil

Adresse postale : BP 31 - 85470 - BRETIGNOLLES SUR MER

AMICALE DES RETRAITÉS DE BRÉTIGNOLLES SUR MER

Protocole Gym - pilâtes

L'animateur est désigné responsable Covid 19 pour accueillir et vérifier le respect des consignes sanitaires pendant les séances.

Face au corona virus des gestes simples s'imposent.

La salle est préparée avant l'entrée des participants (aération obligatoire, désinfection poignée de porte)

Les adhérents se désinfectent les mains par gel hydro alcoolique dès leur arrivée.

Le port du masque est obligatoire pour rentrer dans la salle.

Respecter la distance minimale de 2 mètres entre chaque pratiquant

Une liste des participants est remplie à chaque séance.

Nombre de participant maximum par salle : 20 personnes pour la salle de danse, 40 personnes pour le gymnase.

Ce qui est interdit :

Poignées de main, accolades.

De se passer du matériel
(chiffons...)

Les discussions entre participants pendant l'activité

Ce qui est obligatoire :

Désinfection des ballons, des chaises avec des lingettes.

Avoir son propre matériel

(Serviette, tapis, chiffons... gel hydro alcoolique, boisson)

Désinfection du matériel prêté

Il est préférable de déposer ses affaires dans un coin isolé et de ne pas les déplacer pendant la séance.

Le rassemblement pour consommation collectif de boissons n'est toujours pas autorisé.