



11, rue De Lattre de Tassigny
85470 BRETIGNOLLES SUR MER

Tél fixe : 02 51 95 79 09

Tél portable : 06 44 96 68 22

e-mail : amicaleretraitesbretignolles@gmail.com

secrétariat ouvert le lundi après-midi de 14 h à 17 h

site : [club.quomodo.com/amicale des retraites de bretignolles sur mer/accueil](http://club.quomodo.com/amicale-des-retraites-de-bretignolles-sur-mer/accueil)

Adresse postale : BP 31 - 85470 - BRETIGNOLLES SUR MER

AMICALE DES RETRAITÉS DE BRETIGNOLLES SUR MER

Protocole Marche nordique

L'animateur est désigné responsable Covid 19 pour accueillir et vérifier le respect des consignes sanitaires pendant les séances.

Face au corona virus des gestes simples s'imposent.

Une liste des participants est remplie à chaque séance

Ce qui est interdit :

Poignées de main, accolades.

Ce qui est obligatoire :

Prévoir son propre matériel
(Gel hydro alcoolique, boisson)

Covoiturage autorisé avec port du masque obligatoire

Désinfection des bâtons prêtés aux débutants

Les échauffements et étirements sont individuels.

Le rassemblement pour consommation collectif de boissons n'est toujours pas autorisé.

Tout adhérent ne voulant pas respecter ces règles ne peut être autorisé à pratiquer l'activité.