

LE LEXIQUE DU PETIT JUDOKAS

De l'alliance judo 4 vallées

Reliez le mot japonais à la bonne image.

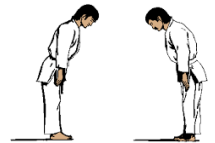
RÉ .

.



MATTÉ .

.



HAJIMÉ .

. Commencer

JUDO GI .

.



DOJO .

. Celui qui fait

UKÉ .

.



TATMI .

.



TORI .

. Celui qui subit

Ceinture blanche à blanche et jaune

LE LEXIQUE DU PETIT JUDOKAS

De l'alliance judo 4 vallées

Reliez le mot japonais à la bonne image.

O .

KO .

HISA .

UCHI .

SOTO .

OSAEKOMI .

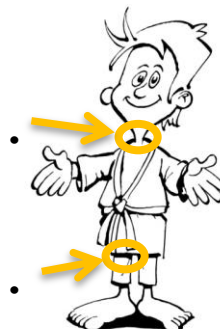
GATAMÉ .

KUBI .

TAI .

OTOSHI .

SORE MADÉ .



• Début d'immobilisation

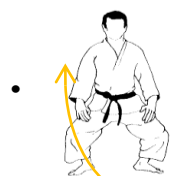


Intérieur

• Grand

• Fin de combat

• Contrôle



Extérieur

• Renversement

• Petit



Ceinture blanche jaune à jaune

Ne pas oublier les mots des grades précédents