



**Athlé-Loisirs-Carhaix-Plouguer**

## *Article de presse*

***Dimanche 24 Novembre 2019***

*Le Télégramme sports*

**COURSE HORSTADE**

# Vincent Buguellou avec panache

**Trail de l'Urne à Trégueux**

Vincent Buguellou avait bien préparé son coup pour sa première participation au Trail de l'Urne. « J'ai accéléré dès le départ, sans m'occuper de mes adversaires, pour assurer une bonne séance intensive sur un terrain gras... J'ai aimé ! », déclarait le vainqueur du jour.

De son côté, Sylvain Morin confirmait à l'arrivée ne pas s'être focalisé sur le résultat, en privilégiant une préparation spécifique à 15 jours de son dernier rendez-vous sportif annuel. « Je vais sur le Ménestrail de Moncontour pour le gagner, voilà c'est dit, alors maintenant il faut être prêt le jour J. Et j'espère l'être, car actuellement tous les feux sont au vert, même si j'ai encore quelques soucis au niveau des bronches, mais je ne suis pas inquiet », concluait-il.

**Guillaume Le Floch sur le 10 km**

On a assisté à une course entre copains sur le 10 km, où l'ancien coureur cycliste Guillaume Le Floch l'a emporté devant son pote Gaétan Guernion, tout heureux de monter sur le podium. « Le tracé restait éprouvant après les chutes de pluie de ces derniers jours, mais aujourd'hui c'était un plaisir immense de courir avec cette température automnale douce », affirmait Guernion. Chez les féminines, beau tir groupé sur le 20 km, où Aude de La Métrie s'est imposée devant Prisca Erhardt et Delphine Vincent, toutes les trois pratiquement dans la même minute. Céline Mérel s'impose facilement sur le 10 km, Ségolène Monford gagne devant Delphine Bernard et Emmanuelle Rault finit quasiment avec Madeleine Guéret (4<sup>e</sup>).



**L'arrivée victorieuse de Vincent Buguellou, tout heureux d'inscrire son nom au palmarès.**

Photo Jean -Bernard Mest