

# ALCP. Courir pour garder la forme



*C'est parti pour un tour de la ville.*

Qui veut se joindre aux coureurs de l'ALCP qui pratique l'activité en loisir ? Chaque mardi soir, on les voit arpenter les rues de Carhaix. Pas besoin d'être une championne ou un champion pour devenir adhérent de cette section de l'association carhaisienne. Une section très active dont les mem-

bres participent, sans aucune obligation toutefois, ici ou là, à des courses hors stade chaque week-end. L'objectif étant de garder la forme sans jamais se mettre dans le rouge. Départ chaque mardi, de la rue Froger, à 18 h 45. Contact au 06 82 03 77 06.