

ALCP. Les entraînements reprennent

C'est reparti pour les crossmen de l'ALCP. Samedi 14 septembre, ils ont repris le chemin de l'entraînement. Pour celles et ceux qui pratiquent l'athlétisme, la date de la reprise est fixée à ce mercredi. Une quarantaine de crossmen de l'ALCP ont participé à la première séance d'entraînement samedi aux abords du club-house du rugby.

À la baguette, les entraîneurs Quentin Radenac, Marc Le Cozler, Dominique Guéguen, Florence Bargain, Joël Guégan, Lionel Dréan et Laëticia Bescont, animatrice de l'office des sports de Carhaix et détachée pour ces entraînements.

L'objectif de l'entraînement, qui aura désormais lieu chaque samedi, de 10 h à 12 h, étant de préparer les coureurs pour les compétitions. Et elles commencent le 10 novembre par le cross de Saint-Renan. Il y aura ensuite le cross de la Ligue de Bretagne d'athlétisme, qui sera disputé le dimanche 15 décembre, à Carhaix. Ce jour-là, quelque 2 000 coureurs, dont une quarantaine de l'ALCP, sont attendus. Le club de cross de Carhaix est partenaire de l'évènement. Il le sera aussi pour les deux ou trois cross scolaires qui seront organisés sur la plaine de Kérampuil



Ce samedi 14 septembre, une quarantaine de crossmen ont repris l'entraînement.

durant les mois de novembre et de décembre.

Athlétisme dès mercredi

L'athlétisme reprend aussi mais sur la piste du stade Charles-Pinson, à partir de mercredi. Les séances d'entraînement sont prévues le mercredi de 17 à 18 h et concernent uniquement les athlètes des catégories benjamines et minimes ainsi que les poussins deuxième année (nés en 2011). Pour l'instant, aucun calendrier de compétition

n'a été établi. Pour celles et ceux qui ne peuvent pas participer à ces entraînements, il est à noter que l'office des sports dans le cadre de ses animations propose aussi des séances d'athlétisme (le vendredi, au stade, de 17 à 18 h). Il n'est pas trop tard pour se joindre aux groupes pratiquant le cross ou l'athlétisme. Il suffit de se rendre sur les lieux d'entraînement.

▼ Contact

Tél. 06 82 03 77 06.