

Sylvie Cloarec (ALCP Carhaix) Argent. . . content !

Publié le 31 juillet 2001



L'athlète de l'ALCP Carhaix Sylvie Cloarec a remporté la médaille d'argent du 3.000 m steeple au championnat de France national à Obernai. (Photo Le Télégramme)

Privée de N1 cette année, Sylvie Cloarec (ALCP Carhaix) s'est bien rattrapée en décrochant l'argent sur 3.000 m steeple dimanche à Obernai. Une médaille au championnat de France national qui fait son bonheur et consacre sa progression sur cette nouvelle discipline

féminine.

Jamais avant dimanche, Sylvie Cloarec n'avait couru un 3.000 m steeple en moins de 11'. C'est pourtant avec quelques minutes de retard, «à cause d'une panne d'oreiller, je suis rentrée dans la nuit», que la factrice quimpéroise a pris sa tournée lundi matin à Bénodet. 10'57"39, l'athlète, désormais licenciée à l'ALCP Carhaix, a établi en Alsace un nouveau record départemental sur la distance.

«Un bon jour»

Il y a un an, Sylvie Cloarec disputait ses premiers championnats de France d'été à Nice. Son chrono de référence de l'époque, également record du Finistère, était alors de 11'41". Privée de N1 cette année, elle avoue toutefois ne pas être déçue. «Les dates ne me convenaient d'ailleurs pas. Alors que ce week-end, grâce aux 35 heures, je bénéficiais de quatre jours libres. Sixième temps des 16 engagées, je visais un podium. Les filles qui me devançaient n'étant pas vraiment loin devant moi». Partie en tête, «presque sur les bases d'un 1.500 m», elle a ensuite retrouvé sa place à l'avant du peloton. «Je suis troisième au 500 m. J'étais vraiment dans un bon jour. Confiante, je produis mon effort et passe deuxième à 300 m de l'arrivée ». Comblée par cet

argent alsacien, elle aurait toutefois presque des regrets de *«n'avoir pas attaqué avant. J'avais sans doute les jambes pour finir plus près de la première, la Montpelliéraine Philippot (10'52"60)»*. Mais rapidement, elle repense à cette première médaille nationale, *«sans doute aussi la dernière (rires)»*, et à ce nouveau record qui lui redonne le sourire.

«Le steeple est plus ludique»

En une saison, elle a tout de même gagné 50 secondes. Et la qualité de la piste d'Obernai, *«en mundo, comme aux Jeux d'Atlanta, idéale pour le sprint et le demi-fond»*, n'est pas la seule explication. *«Après les championnats de France de cross, je me sentais vraiment bien. J'ai aussi beaucoup travaillé le passage des obstacles»*, confie celle qui débuta sur la piste il y a neuf saisons, à l'âge de 29 ans. Quelques tours de la piste de Penvillers plus tard, et après sept ans de 1.500 m, elle décide de s'essayer au 3.000 m steeple, enfin conjugué au féminin. *«C'est une course particulière. Il faut savoir gérer son effort. La moindre erreur sur l'obstacle se paie cash. Mais le steeple c'est vraiment ludique»*. Pourtant, les entraînements en solo n'ont rien d'amusant. *«Nous ne sommes pas très nombreuses en Bretagne. Ainsi, au meeting de l'EA Rennes, on n'était que deux. C'est un peu dur»*. Dur comme le fait de se retrouver vétéran cinq ans avant les hommes. *«Je ne me considère pas dans cette catégorie. Il faudrait que la Fédé rétablisse l'équilibre. Au championnat de France de cross, on retrouve tout de même trois vétérans dans les dix»*. Et la seule médaille sud-finistérienne du championnat de France national et espoirs est autour du cou d'une athlète qui ne quittera pas la piste de sitôt. *«On dispute en octobre le championnat de France relais sur 4 fois 800 m avec l'ALCP. Ensuite seulement, je prendrai des vacances»*.