

## ALCP.

# Des victoires ce week-end

Ce week-end, les sportifs de l'ALCP étaient présents dans trois courses : à Trévarez, à Morlaix et à Pont-l'Abbé. Sous la pluie et le vent, Vincent Buguellou a remporté l'épreuve du 23 km du Trail de Trévarez. Du côté des jeunes, en poussines, Amélie Mulders est montée sur la plus haute marche du podium au cross de Pont-l'Abbé.



*L'or ce dimanche à Trévarez pour Vincent Buguellou.*

Les coureurs de l'ALCP, malgré des conditions climatiques difficiles, n'ont pas hésité ce week-end à prendre part à trois courses. Dimanche 10 février, en matinée, au trail de Trévarez en Châteauneuf-du-Faou, victoire de Vincent Buguellou à l'issue de la course longue. 23 km à parcourir dans les bois en passant sous les fenêtres du château de Trévarez et au bout l'or. L'or cueilli avec beaucoup d'aisance puisque le plus dangereux rival de l'athlète de l'ALCP accusait au final un retard proche des deux minutes. Dans cette même course, Maxime Pann a terminé 50<sup>e</sup>, Frédéric

ric L'Hôte 58<sup>e</sup>, Stéphane Balc'h 71<sup>e</sup> et Fabrice Le Bronnec 96<sup>e</sup>. Dans la course courte, Patrick Bargain s'est classé 13<sup>e</sup> après avoir parcouru les 13 km en 57'17, Tony Bargain 66<sup>e</sup> en 1 h 07'36, Nicolas Le Lay 180<sup>e</sup> en 1 h 19'21 et Florence Bargain 289<sup>e</sup> en 1 h 32'13. Patrick Le Hénaff a disputé le trail de Morlaix, La Morlaisienne. 15 km bouclés en 1 h 32'12 et une 98<sup>e</sup> place au final. Dimanche après-midi, un groupe de coureurs, tous faisant partie des jeunes catégories, ont pris part au cross de Pont-l'Abbé. En poussines, Amélie Mulders a remporté la course, Inès Dréan a

fini 17<sup>e</sup> et Louanne Grannec 23<sup>e</sup>. En benjamines, Capucine Person s'est classée 11<sup>e</sup> et en minimes filles Chloé Sadou 3<sup>e</sup>, Emma Rolland 8<sup>e</sup> et Nadia Guezennec 9<sup>e</sup>.

### **Direction Lisieux ce dimanche**

Cap sur Lisieux dimanche 17 février pour celles et ceux qui, à l'issue des championnats de Bretagne d'Yffiniac d'il y a quinze jours, avaient obtenu leur sélection pour les Préfrance. Les meilleurs atouts carhaisiens : Sandra Lévénéz, Nicolas Guézennec et Anthony Le Coz.