

Bretagne de cross. L'ALCP en force à Yffiniac

Cap sur Yffiniac (22), ce dimanche 27 janvier, pour la trentaine d'athlètes de l'ALCP qui participeront aux championnats de Bretagne de cross. Embarquement dans le car dès les premiers rayons du soleil avec la grosse vingtaine de supporters qui les encourageront lors de la « grand-messe » du cross en Bretagne.



Comme à Bannalec, il y a deux semaines, une cinquantaine de personnes se rendront à Yffiniac ce dimanche.

Décrocher un titre de champion de Bretagne est le rêve de tous les athlètes quand, haut comme trois pommes, ils enfilent leurs premières pointes. Mais attention : y parvenir relève de l'exploit. On peut : en effet : compter sur les doigts d'une seule main celles et ceux qui ont décroché le titre régional à l'ALCP.

Derniers en date, Sandra Lévénec et Nicolas Guézennec. La multiple championne de Bretagne est bien engagée pour l'événement mais : aujourd'hui : elle est en stage à la Réunion avec l'équipe nationale de duathlon. « Je rentre en France uniquement dimanche matin. Le stage a été intense. Aller à Yffiniac ne serait pas raisonnable. Le club me demandera une qualification pour les Pré-France. Une compétition

qui n'a pas la même saveur qu'un Bretagne. Mais où il y aura une belle adversité », explique la championne du monde de duathlon. Une médaille qui s'envole donc pour l'ALCP. L'an dernier, à Combourg (35), elle avait terminé à la deuxième place du championnat régional, à quatre petites secondes de la Quimpéroise Karine Pasquier, avant de prendre une éclatante revanche aux championnats de France de Plouay (56).

Nicolas Guézennec, le retour

Nicolas Guézennec est de retour après une blessure qui l'a éloigné des labours durant de très longs mois. Il a remporté le cross de la Ligue de Bretagne d'athlétisme, à Kérampuil, à la mi-décembre, mais n'a pas pris part

aux championnats du Finistère, à Bannalec, où tous ses copains de clubs ont obtenu leur qualification pour les « Bretagne » d'Yffiniac. Ce dimanche, il sera un candidat très sérieux au maillot à hermines, en catégorie junior. « Nous devrions obtenir entre 10 et 15 qualifications pour les Pré-France », pronostique Marc Le Cozler, coprésident de l'ALCP. La compétition d'Yffiniac, en effet, est sélective pour le tour suivant, qui aura lieu à Lisièux (Calvados) le dimanche 17 février. Marc Le Cozler estime que les seniors masculins, emmenés par Anthony Le Coz, Vincent Buguellou et Julien Le Cozler, ont de grandes chances de se qualifier pour l'étape normande.

Ensuite, il y aura les championnats de

France, programmés à Vittel (Vosges), le dimanche 9 mars. Quelques athlètes de l'ALCP paraissent bien armés pour être présents ce jour-là.

Les qualifiés aux championnats de Bretagne

Les qualifiés pour Yffiniac, ce dimanche, sont les suivants. Minimes filles : Chloé Sadou, Emma Rolland, Jeanne Le Gall, Laura Larvor, Nadia Guézennec, Nina Bargain et Gwennine Le Clec'h ; minimes garçons : Hugo Bargain et Loumig Ferchaud ; cadettes : Clara Le Bras, Emmanuel Le Gall, Marion Périn et Juliette Salaun ; benja ins : Mewen Morellec ; juniors garçons : Hugo Le Bras et Nicolas Guézennec ; seniors masculins : Mathieu Jauvin, Jérémy Lévénec,

Yann Rault, Anthony Le Coz, Damien ezorme, Pierre Creignou, Vincent Buguellou et Julien Le Cozler ; masters : Patrick Bargain, Daniel Périn, Nicolas Morvan, Morgan, David Le Madec et Laurent Le Gall.

▼ Pratique

Départ, à 8 h 30, de la rue Froger. Ne pas oublier les quatre épingles nécessaires pour accrocher le dossard au maillot.

Une petite recommandation des entraîneurs : salimenter trois heures avant la course.

En raison de cette compétition, il n'y aura pas d'entraînement, samedi, en matinée, à Kérampuil.