

Anthony Le Coz ira au national de cross à Plouay

Seul rescapé de l'ALCP aux interrégionaux de Cohiniac, Anthony Le Coz, va participer le 11 mars, à Plouay, au national de cross-country. Une première pour ce féru de la discipline.

Depuis plusieurs années, le senior et sociétaire de l'Amicale laïque de Carhaix-Plouguer (ALCP), Anthony Le Coz marque de son empreinte le cross-country ou encore les épreuves de courses pédestres sur route. Récemment vainqueur de la Corrida carhaisienne, en décembre dernier, le professeur d'EPS de l'IME de Carhaix, a franchi les étapes départementales et régionales pour composer son billet, aux interrégionaux de Cohiniac, pour le national de Plouay où il s'alignera sur le cross court.

Après sa 27^e place à Cohiniac, ce dernier aborde le prochain rendez-vous en toute sérénité. « C'est une grande satisfaction de m'être qualifié cette année. Cette compétition

restera ma première participation à un championnat de France de cross. Je suis d'autant plus satisfait que cette année l'épreuve se déroulera à Plouay, sur un circuit que je connais. Courir à quelques kilomètres de mes racines permettra à mes proches de venir m'encourager et m'évitera surtout une fatigue éventuelle d'un voyage loin de mes bases », confirme ce dernier.

Bien figurer

Pour se hisser à ce niveau l'athlète du Poher s'est imposé un entraînement spécifique. « Je me prépare selon un programme bien conçu, depuis début décembre. Mon objectif était d'arriver en forme à la 1/2 finale de

Cohiniac pour obtenir le fameux sésame. Désormais c'est que du bonus », se félicite tilt.

Si le Carhaisien n'ambitionne pas de monter sur une marche du podium il espère bien figurer. « Ce sera une découverte que de participer à ce national. Je n'ai pas d'ambitions particulières hormis de prendre le plus de plaisir possible. À l'issue de cette compétition, je m'orienterai vers les duathlons pour la saison 2018. Je m'alignerai au championnat de Bretagne à Guingamp, le 25 mars prochain, puis participerai aux manches de coupe de France de duathlon D1 avec le club de Pontivy Triathlon », a-t-il conclu.



Grande première pour Anthony Le Coz qui participera le 11 mars au national de cross-country de Plouay.