

Cross-country

Sandra Lévénéz connaît très bien Carhaix

Cross départemental à Carhaix, dimanche. Grande absente de cette édition 2011, la médaillée de bronze du duathlon, nous présente le parcours carhaisien qu'elle connaît sur le bout des chaussures.

Comme lors des deux années précédentes, Sandra Lévénéz ne sera pas au départ des championnats départementaux, dimanche à Carhaix. Désormais prise par sa carrière en duathlon, la récente médaillée de bronze des championnats du monde, s'envole en effet dimanche matin pour les Canaries pour un stage. « **Les départementaux ou les régionaux de cross, ça reste toujours des épreuves à part, avance Sandra Lévénéz. Mais désormais, ma priorité c'est le duathlon, même si c'est dommage de ne pas pouvoir courir à Carhaix, chez moi...** »

Titrée au niveau départemental en 2007 et 2009, la Carhaisienne aurait pourtant aimé courir sur ses terres, sur une plaine de Kerampuilh qu'elle connaît pratiquement par cœur. « **C'est dommage de ne pas pouvoir participer, car ce parcours de Kerampuilh, je pense que c'est l'un des plus beaux terrains de cross en France, admet Sandra Lévénéz. Il associe parfaitement les qualités nécessaires aux coureurs avec un site totalement adapté au public qui peut avoir une parfaite visibilité sur pratiquement tout le long du tracé.** »

Attention à la boue

Un parcours que Sandra Lévénéz décrit comme « **un vrai terrain de cross, intégralement en herbe, ce qui demande donc énormément de vigilance même s'il n'est pas forcément très technique.** » Un terrain où les prétendants à la victoire devront être capables de s'économiser et de ne pas se griller, car selon la Carhaisienne, « **il y a beaucoup de faux plats, des montées, des descentes qui, sans être réellement**



C'est sur cette boucle de 2 050 m que les meilleurs coureurs du département devront se départager dimanche. Pour la Carhaisienne Sandra Lévénéz, ce terrain « peut être réellement usant avec de nombreuses relances.

difficiles, deviennent usantes pour les jambes. Et en cross, les circuits qui sont totalement en herbe sont souvent éprouvants en terme d'ap- puis. »

Pour les femmes, cette grande boucle, la plus importante du site carhaisien, sera à parcourir deux fois, pour un parcours de 5 240 m. Les hommes, eux, la boucleront à trois reprises, pour une épreuve de 9,6 km « **qui pourrait faire très mal aux jambes en fonction de l'état du terrain** », prévient Sandra Lévénéz. Dans tous les cas donc, sur ce genre de parcours, il n'y aura pas de place

pour une surprise, et les meilleurs seront devant.

Car si le terrain de Kerampuilh est reconnu pour « **bien absorber l'eau** », les conditions climatiques pourraient le transformer en borbier et le rendre encore plus délicat à maîtriser. « **Habituellement, ce terrain n'est pas extrêmement boueux et est rarement gorgé d'eau, rassure Sandra Lévénéz. Mais attention cette année, car il y a déjà eu trois cross scolaires à Carhaix, et le championnat régional de cyclo-cross a fait souffrir la plaine de Kerampuilh qui pourrait devenir difficile.** » Surtout

pour les courses élites, qui partent en fin de journée (15 h 10 pour les femmes, 15 h 50 pour les hommes), sur une plaine qui aura déjà été foulée et martyrisée par des centaines de chaussures de sport...

Vincent GAUTRONNEAU.

Championnats départementaux de cross à Carhaix, dimanche. Premier départ à 11 h 30 pour les vétérans hommes ; dernier départ à 15 h 50 pour les Élites hommes.