

## Ouest-France du 12/02/1998

L'ALCP, qui aborde avec les échéances interrégionales et nationales un virage important de sa saison hivernale, était représentée, le week-end dernier par quatre athlètes aux interrégionaux des lancers longs au stade de Courtemanche, à Rennes, et aux championnats de France de Nationale 2 en salle à Nogent-sur-Oise. Et dimanche prochain, place aux interrégionaux de cross. Valérie Figuié, qualifiée pour la première fois de sa carrière à un championnat national individuel, a disputé, dans la région parisienne, l'épreuve du 500 mètres et termine à la 8e place en réalisant un temps de 4'47"95, record personnel battu de près de 4". La sociétaire amicaliste, satisfaite de sa performance, analyse sa course. «Nous avons couru sur une piste de 200 mètres en salle où les virages sont particulièrement relevés. Une chose est très importante: il faut rester en permanence positionnée et se montrer très vigilante car il y a, à chaque foulée, un risque de déséquilibre. A la cloche, j'étais encore bien calée dans le peloton et j'ai essayé de m'en extirper et, surtout, de rejoindre la Rennaise V. Zouhal qui me devançait et qui termine 4e. C'est une bonne expérience pour moi. Je bats mon record et, maintenant, place au cross.»

Dimanche prochain, en effet, Valérie retrouvera les terrains herborisés et peut-être même la boue car elle disputera à Flers (Orne) les interrégionaux de cross, avec le secret espoir et la farouche détermination de décrocher son billet - ce serait également une grande première - pour les championnats de France à Chartres, le 8 mars prochain. Elle a largement les moyens d'atteindre son objectif, car le travail finit toujours par payer. Pas de chance, en revanche, pour le second sociétaire de l'ALCP, Beyene Mvondo, qualifié au triple saut. Légèrement blessé, il n'a effectué qu'un seul essai (14,37 mètres) et a préféré ne pas insister. Il termine 16e.

A Rennes, samedi, aux interrégionaux, deux médailles sont tombées dans l'escarcelle du club. Karen Couéry, une habituée des podiums, a remporté le titre au javelot avec un jet de 37,70 mètres. Et, sur sa belle lancée, l'insatiable Karen, qui n'a pas qu'une seule corde à son arc, est allée, le lendemain, remporter le tournoi régional de badminton, catégorie E, à Plestin-les-Grèves. Jannick Kerié, qui avait réussi la saison passée la meilleure performance nationale minime (45,46 mètres), a encore frappé un grand coup en s'adjugeant, dans la catégorie supérieure des cadettes, la médaille de bronze et en réalisant déjà en période hivernale un résultat particulièrement intéressant puisqu'elle a réussi l'excellent jet de 47,22 mètres, record personnel battu et qualification directe en poche pour les championnats de France.

Karen Couéry et Jannick Kerié: un titre et une médaille d'argent, samedi, aux interrégionaux au stade de Courtemanche, à Rennes.