

## Les crossmen de l'ALCP ont rechaussé les pointes



*Les férus de cross-country ont repris l'entraînement samedi, à Kérampuilh.*

Les crossmen de l'Amicale laïque de Carhaix-Plouguez ont retrouvé samedi matin la verte prairie de Kérampuilh, lieu de prédilection de leurs séances d'entraînement.

Sous la houlette, des éducateurs, Dominique Guéguen, Marc Le Cozler, et Quentin Radenac, aidés dans leurs tâches par les bénévoles et dirigeants Florence Bargain, Eric

Martin, Ericka Bernicot, Eric Jacob, Justine Duigou et Julien Leclainche, une trentaine de jeunes de férus de courses pédestres ont débuté leur préparation qui les conduira dans un premier temps au championnat départemental, puis dans un second aux régionaux et interrégionaux avant de goûter aux championnats de France en février.