

## ALCP. Les entraînements de cross ont repris



Une trentaine d'adhérents a participé, samedi, à ce premier entraînement

Les activités ont repris, samedi, à l'ALCP. Une trentaine de crossmen a participé à ce premier entraînement en vue de la saison de cross. « Nous commencerons la saison à Saint-Renan le dimanche 12 novembre », explique Marc Le Cozler, qui partage la présidence du club avec Jean-Jacques Lévénéz. Après cette mise en bouche dans le Nord-Finistère, il y a aura le cross de la ligue qui sera organisé sur le terrain de jeu de l'ALCP, le dimanche 17 décembre. Les entraînements sont assurés par Dominique Guéguen, Marc Le Coz-

ler, Éric Martin, Justine Duigou, Éricka Bernicot, Éric Jacob, Florence Bargain, Quentin Radenac et Julien Le Clainche. Si vous souhaitez participer à la saison de cross avec l'ALCP, rien de bien compliqué ; il suffit de se rendre à Kérampuil, le samedi, de 10 h à 11 h 30, muni d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du cross.

### Les résultats du week-end

Au trail de La Mignonne, Patrick Le Hénaff a terminé 216<sup>e</sup> de la course des 12 km, en 1 h 38'08". À Concarneau, Stéphane Laurent

s'est classé 386<sup>e</sup> de la course des 13,4 km, en 1 h 12'14"; Evelyne L'Huriec, 559<sup>e</sup>, en 1 h 20'01"; Anne Le Berre, 583<sup>e</sup>, en 1 h 21'46" et Thierry Le Berre, 584<sup>e</sup>, en 1 h 21'52" et aux Foulées de Quénécan, Christopher Le Hénaff a terminé 9<sup>e</sup> (2<sup>e</sup> espoir) après avoir parcouru les 10 km, en 41'41".

### ▼ Contacts

Marc Le Cozler,  
tél. 06.82.03.77.06 ;  
Dominique Guéguen,  
tél. 06.86.82.43.87 ;  
Ericka Bernicot, tél. 06.26.68.35.82.